

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 13

**Artikel:** Le Jungfraujoch met l'Europe à nos pieds  
**Autor:** Rein, Frédéric  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-832092>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Le Jungfraujoch met l'Europe à nos pieds

Unique et impressionnant. La plus haute gare ferroviaire d'Europe est dans l'Oberland bernois. Vue imprenable sur les Alpes garantie et plongée nostalgique dans l'univers des pionniers du chemin de fer.



Swisstourisme

**L**e souffle se fait court. Au sens propre, puisque l'on se retrouve tout de même à 3571 mètres d'altitude une fois sur la terrasse d'observation du Sphinx, mais surtout au sens figuré, tant le paysage est saisissant. En contrebas, au pied même du Jungfraujoch, prennent naissance les 22 kilomètres du glacier d'Aletsch, le plus long d'Europe. Ce fleuve de glace serpente entre les sommets des innombrables montagnes saupoudrées de neige et porte notre regard vers cet horizon où les cimes bleutées se fondent dans le ciel.

Devant ces 4000 mètres qui nous entourent, le sens des proportions nous abandonne progressivement, tout comme celui de la réalité. Au loin s'étendent les sommets français des Vosges et les plus hauts reliefs de la Forêt-Noire allemande. De part et d'autre, la Jungfrau (4158 mètres) et le Mönch (4107 mètres), comparables à deux cerbères qui nous escorteraient.

Pas étonnant que cette région des Alpes bernoises ait été classée site du Patrimoine mondial de l'UNESCO en 2001. Ce décor féerique baigne notre imagination de ses paysages sublimes que l'on croirait rêvés. Le temps semble s'y être arrêté à jamais...

## Sept kilomètres de tunnel

Mais l'impression est trompeuse. Car ce territoire de haute montagne, l'un des plus spectaculaires au monde, tire petit à petit sa révérence face au réchauffement climatique qui met son existence en péril. La région de la Jungfrau représente d'ailleurs le seul endroit de Suisse à être répertorié dans le guide des «500 places à voir avant qu'elles ne disparaissent» (*Frommer's 500 Places to See Before They Disappear*), la Bible d'un tourisme nommé «de la fin des temps» – «doomsday tourism» – qui fait des joyaux naturels condamnés à une disparition prochaine ses lieux de villégiature.

Située sur la commune de Lauterbrunnen, la station de Wengen est connue dans le monde entier. Elle accueille chaque hiver une des deux plus prestigieuses descentes de la Coupe du monde de ski, le Lauberhorn.



Photos Swisstourism

Cependant, la raison de monter sur le Jungfraujoch tient davantage à son inoubliable présence qu'à son éventuelle disparition! Et la montée en train rouge à crémaillère fait partie intégrante de ce voyage atypique. Vestige de l'histoire des pionniers des chemins de fer de montagne, il a été mis en service en 1912, après 16 ans de travaux. On le prend à la Petite Scheidegg. Il nous mène à la station du glacier de l'Eiger, au pied de sa célèbre face nord, où se trouve un chemin de chiens de traîneau et un restaurant. Ensuite, on pénètre dans le tunnel de l'Eiger, depuis lequel on peut admirer la mer de glace au travers de fenêtres panoramiques encastrées dans la roche. A chaque station, une pause de cinq minutes, comme si l'on voulait nous obliger à faire des paliers d'acclimatation avant de toucher au sublime!

Après quelque deux heures quinze et près de 12 kilomètres

– dont 7 dans un tunnel foré à même l'Eiger et le Mönch – on arrive à l'éperon rocheux du Jungfraujoch. Terminus, tout le monde descend dans la gare (souterraine) du Jungfraujoch – Top of Europe, la plus élevée du Vieux Continent avec ses 3454 mètres!

Que faire une fois arrivé? Prendre évidemment l'ascenseur pour se rendre sur le belvédère du Sphinx afin d'y découvrir l'Europe à ses pieds. Une autre activité, plus proche du divertissement, consiste à aller au palais de glace. Dans cette immense salle creusée à 20 mètres sous le glacier, des sculpteurs ont prêté vie à la glace. Des personnes et des animaux du monde entier, tantôt tirés de légendes, de contes ou du milieu de l'art, y sont représentés. Un travail de précision qui ne parvient toutefois pas à faire oublier l'inégalable beauté de l'art brut présent à l'extérieur. Alors pourquoi ne pas aller manger un



La vue depuis la terrasse de l'observatoire du Sphinx est tout simplement incomparable.



Pour le plus grand plaisir des touristes, les fêtes folkloriques ont toujours leur place dans les alpages. Quoi de plus spectaculaire que le lancer de drapeaux sur un fond de montagnes ?

morceau tout en continuant à profiter de la vue? Deux possibilités: le self-service ou le restaurant Crystal. Dans ce paysage de carte postale made in Switzerland, la fondue paraît s'imposer!

Après, on peut opter pour une petite balade digestive dans les neiges éternelles des sentiers balisés du plateau du Jungfraujoch. Les plus sportifs, capables de marcher 5 à 6 heures par jour, pourront

aussi décider de faire une randonnée guidée de deux jours allant du Jungfraujoch jusqu'à Fiescheralp, en Valais, via le glacier d'Aletsch\*.

### La haute altitude sous le regard du Sphinx

Grâce à la présence d'une station de météo et de recherches, vous pourrez également découvrir, dans l'observatoire Sphinx, une exposition scientifique dédiée aux Alpes de haute altitude. On y trouve un appareil qui enregistre le rayonnement cosmique, ainsi que diverses tables permettant de mieux comprendre les travaux entrepris dans les domaines de l'astronomie, de l'astrophysique et de la géophysique. Par le biais de prises de vues microscopiques et de divers appareils utilisés pour mesurer le comportement de la glace, on se familiarise avec la neige et les glaciers.

Mais comme toutes les bonnes choses ont une fin, il sera alors temps de quitter ce haut lieu du tourisme helvétique! De reprendre le petit train qui nous ramène, un peu changés, vers la réalité, là où l'on n'a plus forcément le recul nécessaire pour voir à quel point notre nature est belle...

Frédéric Rein

\* Plus d'infos auprès de Grindelwald Tourisme, au 033/854 12 12 ou sur [www.grindelwald.ch](http://www.grindelwald.ch).

## Conseils pratiques

**Quand s'y rendre?** C'est ouvert toute l'année et chaque saison à son charme. En revanche, les mois de juillet et d'août sont pris d'assaut par les touristes.

**Combien coûte le train à crémaillère?** 109 francs l'aller-retour depuis la station de la Petite Scheidegg. Si l'on prend le train à Interlaken Ost, il faudra débourser, jusqu'au Jungfraujoch, 181 francs aller-retour pour un plein tarif en 2<sup>e</sup> classe.

**Doit-on réserver le train?** Non, à moins de s'y rendre avec un groupe de plus de dix personnes.

**Existe-t-il un forfait?** L'excursion peut naturellement se faire dans la journée. Mais pour ceux qui décident de dormir dans la région, Interlaken Tou-

rismus, qui fête cette année ses 100 ans, propose une offre forfaitaire comprenant le train pour le Jungfraujoch et une ou deux nuits à l'hôtel. Pour plus de renseignements: [www.interlaken.ch](http://www.interlaken.ch) ou au 033/826.53.01.

### Y a-t-il des restrictions en matière de santé?

Il est conseillé aux personnes ayant des problèmes de santé (tout particulièrement cardiaques et pulmonaires) de se renseigner préalablement auprès de leur médecin.

**Que faut-il prendre avec soi?** Un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire, sans oublier des habits chauds et de bonnes chaussures, puisque même en été, l'air est frais!

F. R.

## LE CLUB LECTEURS

Partez en excursion avec Générations Plus. Voir notre offre à la page 97.