

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 13

**Artikel:** Le lama et la vache de combat  
**Autor:** Giraud, Christian  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-832083>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Le lama et la vache de combat

Adepte du bouddhisme tibétain, Françoise Blanchoud enseigne la non-violence et élève Carnot qu'elle espère devenir reine sur l'alpage. Portrait d'une tornade rousse à la conquête d'une couronne.

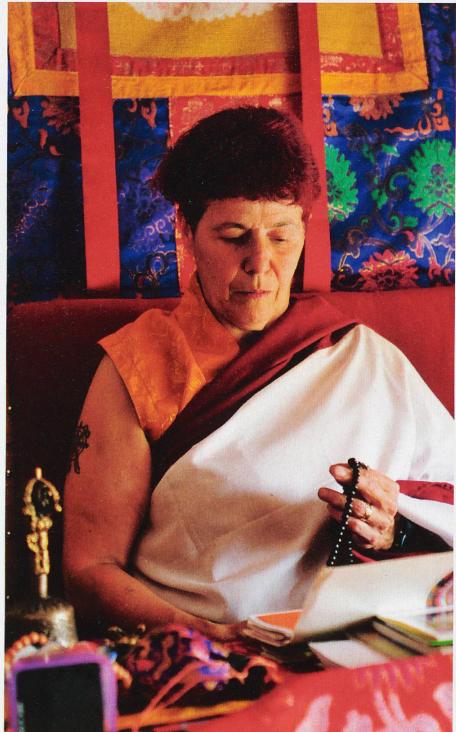
**S**a chevelure flamboyante reflète son tempérament; cette femme-là possède le feu sacré. Lama confirmé dans le bouddhisme tibétain, Françoise Blanchoud est aussi propriétaire d'une vache... de combat. Elle concilie l'irréconciliable: enseigner la non-violence et nourrir l'espoir que sa belle devienne reine sur l'alpage. Une quête qu'elle décrit sans castagne gratuite. «Les bêtes ne se battent que pour établir une hiérarchie dans le groupe; elles engagent leur survie et la pérennité de leur race.» A l'heure où tous les yeux se tournent vers Aproz et son célèbre sacre, la moniale compte bien se faire sa place dans ce milieu. En toute sérénité.

Si Françoise Blanchoud se réalise aujourd'hui comme épouse, mère d'enfants déjà adultes et éleveuse de vaches à Pampigny, dans le canton de Vaud, c'est recluse trois ans, trois mois et trois jours dans un monastère qu'elle a obtenu son titre de lama. Une retraite que sa famille a vécue dans l'acceptation: «Après quelques réticences, j'ai été soutenue aussi bien moralement que financièrement. Mon époux et ma fille se sont partagé toutes les tâches ménagères en plus de leur travail. Pendant mon absence, cette dernière a brillamment terminé son apprentissage d'horticultrice, doublé ensuite d'un diplôme de fleuriste.»

Sa formation spirituelle couronnée de succès, Françoise Blanchoud devient Lama Lodreu Wangmo. Traduction? Génée, la moniale éclate de rire: «Celle qui a le pouvoir de l'intelligence.» Et d'ajouter: «Heureusement que peu de monde connaît la langue tibétaine sous nos latitudes...» Quant à savoir si d'autres femmes portent également le titre de lama en Suisse, elle l'ignore. «Nous ne sommes pas syndiquées, s'amuse-t-elle. En fait, le terme lama s'applique universellement; il signifie celui (ou celle) qui aime tous les êtres comme ses propres enfants.»

## J'ai vécu une révélation

Elle a toujours laissé l'amour et la compassion dicter ses choix professionnels. Assistante vétérinaire de formation, elle exerce près d'une décennie, avant de se tourner vers la sophrologie qu'elle va apprendre et pratiquer jusqu'en 1995. S'ensuivent la découverte du bouddhisme et son enseignement



Françoise s'est retirée trois ans, trois mois et trois jours dans un monastère pour devenir lama.

à travers le centre de méditation Djampeille Ling (jardin de l'amour) qu'elle dirige; elle est également très active comme bénévole dans de nombreuses associations touchant à l'éducation, l'environnement et la cause animale.

Avec ses vaches, Lama Lodreu Wangmo n'est pas différente. Passionnée et entière. «J'ai eu un coup de foudre, admet-elle. Je ne viens pas d'un milieu paysan, mais quand j'ai assisté pour la première fois à une finale de combats de reines à Aproz en 2005, j'ai



La Vaudoise a eu un véritable coup de foudre pour les vaches de la race d'Hérens en assistant pour la première fois à une finale de combats de reines, à Aproz, en 2005.

vécu une révélation... J'ai trouvé cette race d'Hérens tellement belle, si fière. Quelques mois plus tard, je suis devenue propriétaire de Carnot.»

Sa vache, Françoise Blanchoud n'est pas obligée de s'en occuper chaque jour puisqu'elle l'a mise en pension chez des paysans avec ses deux rejetons, dont un mâle, Calix, racheté et sauvé ainsi en extrême de la boucherie grâce à la générosité de quelques «bonnes âmes». Ce qui libère du temps pour Lama Lodreu Wangmo, très prise par les séances et



week-ends de pratique, les entretiens individuels, les retraites spirituelles et autres conférences qu'elle partage avec les disciples de la sagesse tibétaine.

## Goguenards et rigolards

Et Carnot, bénéficie-t-elle de l'expérience de sa maîtresse? «Les vaches ne combattent pas par violence ni pour faire plaisir à une poignée d'hommes machos... Elles le font naturellement pour instaurer une hiérarchie dans le troupeau, explique-t-elle. Quand on les mélange et qu'elles ne se connaissent pas, elles luttent pour devenir la reine du groupe, la meneuse qui les guidera toutes vers la meilleure herbe de l'alpage.»

Comment Françoise Blanchoud se sent-elle perçue dans l'enceinte des combats de vaches? «Les hommes éleveurs se montrent un peu goguenards et rigolards en terre vaudoise. Il faut les prendre tels qu'ils sont, philosophie-t-elle. Reste à savoir comment ils se comporteraient si Carnot devenait reine... Quant au Valais, n'en parlons pas! Très fermé, le milieu demeure essentiellement masculin et les Vaudois y brillent par leur absence aux compétitions... Mais je ne tiens vraiment pas à polémiquer», souligne-t-elle.

Plus sérieusement, Carnot a-t-elle une chance de s'imposer? Lorsqu'elle entre pour la première fois sur le ring aux combats de printemps de Bussy-Chardonney, près de Morges (VD) en 2009, les regards masculins se rivent sur l'animal, mais détaillent aussi la propriétaire. Aucune critique ne lui est épargnée: les gestes qui trahissent l'inexpérience, un collier mal serré... L'éleveuse ne se laisse pas atteindre. Elle encourage Finette, caresse Odieuse, apaise Coquine, donne des coups de main à droite et à gauche, étreint amicalement un confrère.

Carnot, quant à elle, est restée calme et paisible à cette occasion. Ce qui ne l'empêche pas d'imposer parfois sa loi: «L'an dernier, rappelle Françoise Blanchoud, elle a battu à plate couture un animal qu'un éleveur venait d'acheter en Valais, une adversaire devenue depuis reine des reines à Bussy.» Autant dire que tous les espoirs sont permis pour la lama et sa vache. Et que l'éleveuse compte encore relever longtemps le défi des reines, sa longue tresse de cheveux couleur braise arbore tel un étendard victorieux.

Christian Giraud