

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 13

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.11.2025

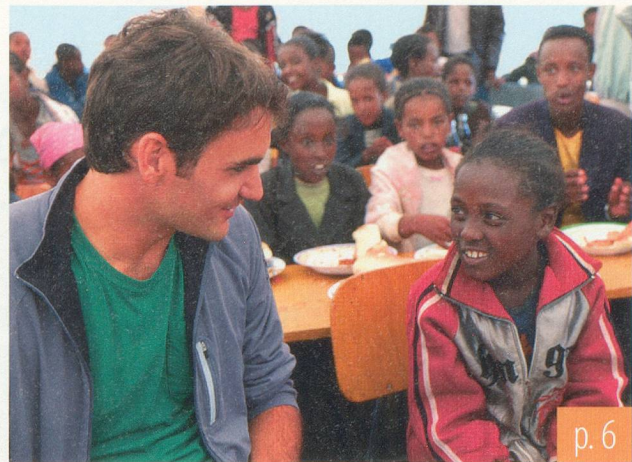
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Air** du temps

**6 CONFIDENCES**  
**As de cœur**

Roger Federer est le plus grand tennisman de tous les temps. Il est aussi le champion des plus démunis à qui il vient en aide grâce à sa fondation.



Roger Federer Foundation

p. 6

**14 DOSSIER**  
**Comment éviter les arnaqueurs**

Les faiseurs de secret et guérisseurs sont de plus en plus sollicités, y compris dans les hôpitaux. Attention de ne pas tomber entre les mains de charlatans.

**Bien** dans son âge

**32 COSMÉTIQUES**  
**Crèmes anti-âge efficaces. Ça existe?**

Chaque marque affirme avoir trouvé le nouveau composant miracle. Mais au bout du compte, les produits efficaces ne sont pas forcément les plus révolutionnaires.

**36 SANTÉ**  
**Implants à prix réduits**

Budapest est la nouvelle capitale européenne du tourisme dentaire. De plus en plus de Suisses vont s'y faire soigner. Reportage dans une clinique spécialisée.



A.C.

p. 36

**Envie** d'évasion

**58 ESCAPADE**  
**Sur le toit de l'Europe**

Pas besoin de traverser les frontières pour admirer des 4000 mètres. Rendez vous à Grindelwald et grimpez à la Jungfrau où se trouve la plus haute gare du continent.



Swisstourisme

p. 58

**72 DÉCO**  
**Vive les tableaux végétaux**

Terminé les aquarelles, peintures à l'huile et autres photos. La dernière mode est aux décorations florales accrochées aux murs. Faciles à composer soi-même et à entretenir.

**Le cahier** futé

- 46 Vos droits
- 47 Votre argent Acheter ou louer en ville?
- 49 Trucs et astuces
- 50 Vétérinaire
- 51 Phytothérapie
- 53 Pro Senectute Alzheimer, un répit pour les familles
- 55 Sexualité



**Les** rubriques

- 75 Livres
- 77 Gastronomie Gambas aux légumes sauté, huile de citronnelle
- 82 Les Jeux 4 pages de réflexion et d'amusement
- 88 Les Annonces Pratiques et efficaces
- 91 Le Club 130 billets gratuits.
- Voyages Découvrez le pays amish
- 98 Le quatre-heures En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverture: Neale Cousland