

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Jeux

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

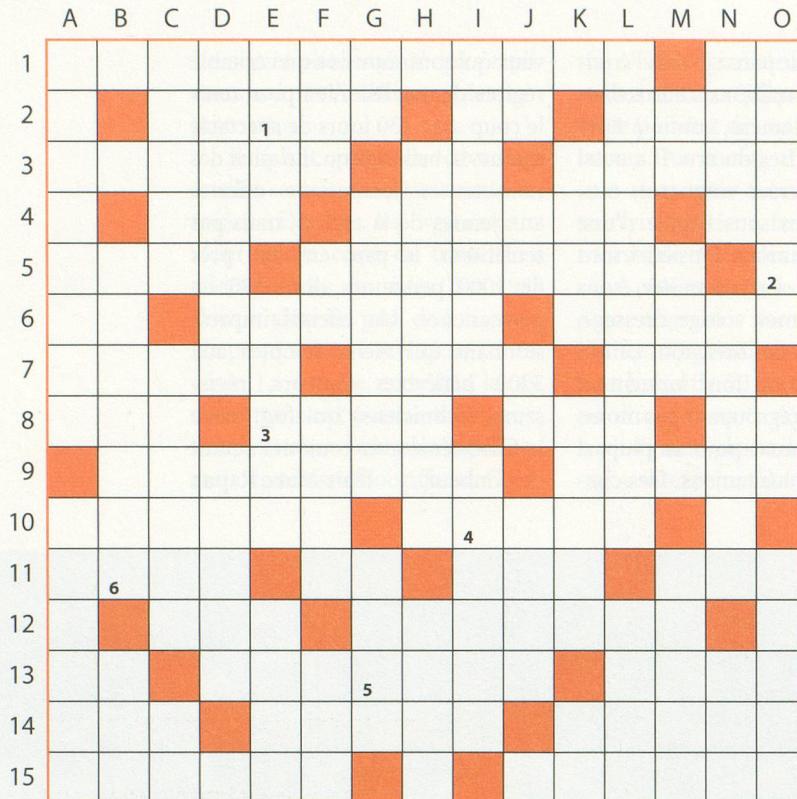
#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Mots croisés



### HORIZONTAL

1. Il ne lui est pas interdit de faire du plat aux jolies femmes.  
Sur le calendrier.
2. Coinces. Partie de kilomètre.  
Il peut faire rougir.
3. Fine sur le chaton. Symbole d'un métal. Pour appeler.
4. Poulie. Passionnées.  
Une des clés de la spéculation.
5. Oiseau australien. Elles ne sont pas toujours comprises des lourdauds.
6. C'est un sous *si*. Les grandes familles. Lancée sur des ondes.
7. Garnie d'un appât. Plat d'ours. A droit au siège ou au baiser.

8. Saint portugais. Ligotés. Ancienne forme d'accord. Il charrie peu.
9. Presqu'île bretonne. Tamise.
10. Trouvé sur une tête de Turc.  
Non reconnues.
11. N'est pas encore daguet. Actinium.  
Eté du goût. Cardinal.
12. Plumes colorées aux dires répétés.  
Amorcer.
13. Déplacé. C'est la belle. Ne doit pas manquer à celui qui veut oser.
14. La nôtre est vulgaire. Morceau de tripes.  
Balancent les boulets et les canons.
15. Impose des idéogrammes. Détendue après l'effort.

## Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.

Les lettres restantes forment un mot défini par:

**appareil d'éclairage**

ACTE	CHORÈGE	LLANOS
ACTUELLE	COURTAGE	MACUMBA
AÉRONEF	ÉCUREUIL	MUSIC-HALL
ALÉZAN	EURÉKA	OBLIQUE
ATLANTIDE	EXALTER	OMELETTE
AVARE	GEAI	OUATER
BORÉAL	GINSENG	RAMETTE
CARRELER	GUIGNOL	VELU
CÉRÉALE	HOMÉLIE	VITRIER
CHENEAU	LAPSUS	

L	O	N	G	I	U	G	S	O	N	A	L	L
A	B	M	U	C	A	M	N	A	Z	E	L	A
E	L	A	E	R	E	C	C	E	L	R	A	P
R	I	T	U	L	N	R	O	A	S	O	H	S
O	Q	L	I	U	E	R	U	C	E	N	C	U
B	U	A	E	I	H	T	R	T	X	E	I	S
E	E	N	R	M	C	S	T	U	A	F	S	G
R	E	T	A	U	O	E	A	E	L	T	U	E
A	I	I	C	R	M	H	G	L	T	E	M	A
V	E	D	C	A	R	R	E	L	E	R	V	I
A	K	E	R	U	E	E	G	E	R	O	H	C

## Gagnez deux calendriers

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner deux calendriers Marcel Imsand 2010, participez à notre concours:

**Par SMS** (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

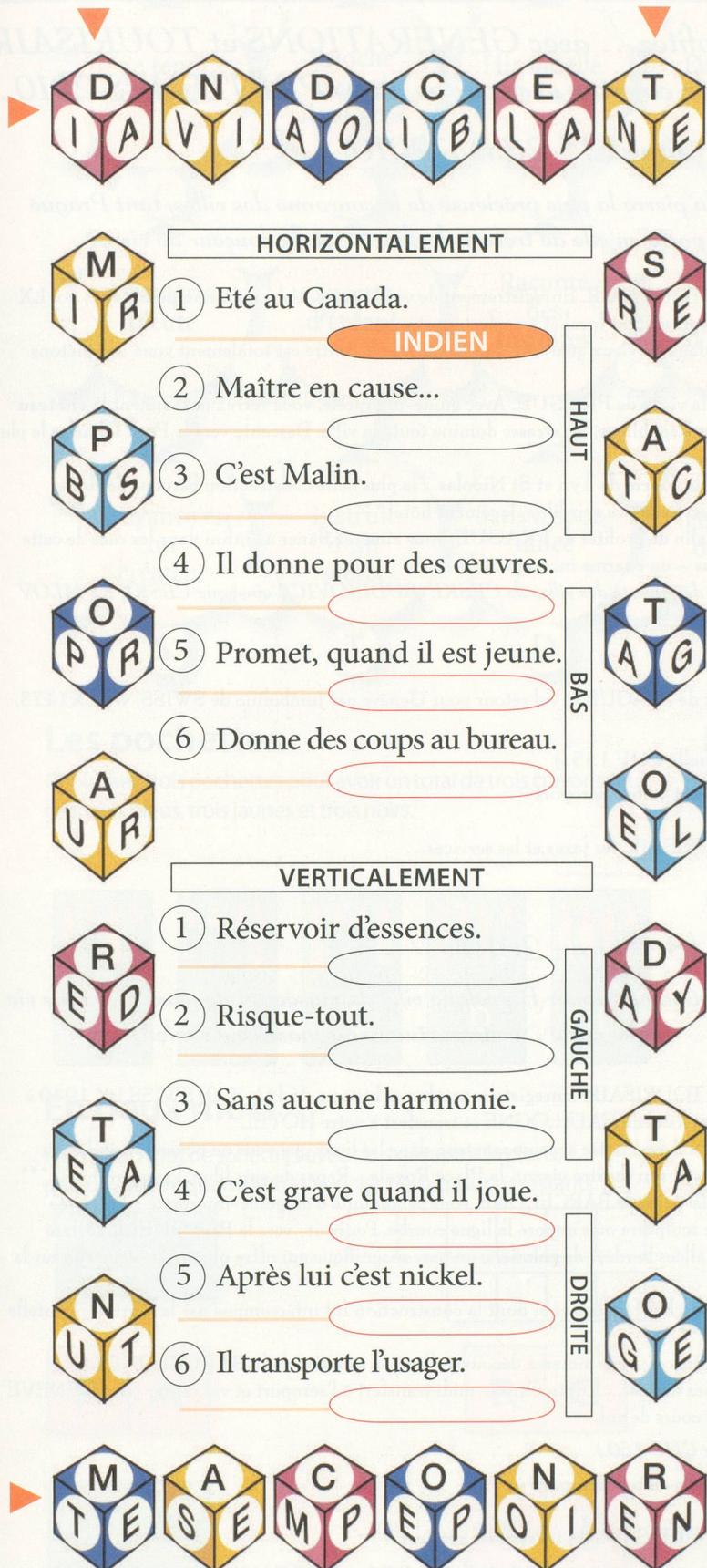
**Par carte postale:** envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*. Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. **Délai: 30 avril 2010**

### VERTICAL

- A Qui doivent revenir dans leur quartier. Epreuves de langue.
- B Singe. On y vit en Suisse.
- C On le range pour le brûler. Cri de joie. Préposition.
- D Elle permet de remplir les bouteilles. Espagnol.
- E Rafrâchit. Cantatrice qui eut la pêche... Peut se donner au premier venu.
- F La place du top model. Note. Ville allemande. Blonde de pub.
- G Chute des cours. Enregistrer des images. Arrive à trouver un parti.
- H Travail qui consiste à, presque, couper l'herbe sous le pied. Soldat.
- I Prénom d'une héroïne de Zola. Peut être un marchand d'Ise.
- J Les chefs de la campagne. Habitudes. Saint de la Manche. Cervidé.
- K Estime. Amour de Tristan. Roulement.
- L Fis en sorte que la plante fût de nouveau protégée. Boucliers.
- M Note. Argile pour des pots. Divagues.
- N Contenants de fleurs. Report de peine. Monte haut avec un bât.
- O Contestation. Vingt-sept pays. Toit en toile.

## Cubix

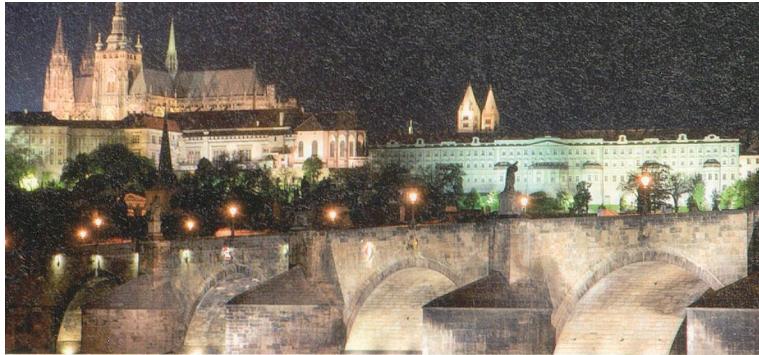
Trouvez horizontalement cinq mots de six lettres et verticalement six mots de neuf lettres correspondant aux définitions. En dehors des lettres se trouvant aux quatre angles, chaque lettre ne peut être utilisée qu'une seule fois.



## Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille:

						1	Facile					
						5						
	2		4									
1		5										
	4											5
											1	
						2	Moyen					
						3	2					
						5						
							2	3				
									2			
										1		
						3	Difficile					
						2	>		5			
								>	3			
						1		>	<			
										1		
											3	



**TourisAir**  
TRAVEL

*Profitez... avec GENERATIONS et TOURISAIR  
de courtes escapades en ce PRINTEMPS 2010...*

### Le Printemps à Prague (25-28 mai 2010)

- Vols directs par SWISS depuis GENEVE.
- Accompagnateur TOURISAIR
- Hôtel \*\*\*

25 mai Mardi : Genève - Prague

Accueil à l'aéroport de GENEVE par notre accompagnateur TOURISAIR. Enregistrement de vos bagages. Vol Jumbolino de SWISS, vol LX 1472 (collation à bord) pour PRAGUE. Accueil par notre représentant local et transfert à votre hôtel \*\*\*.

Après-midi libre, ou promenade avec votre accompagnateur dans les vieux quartiers de PRAGUE ; le centre est totalement voué aux piétons. Repas du soir libre, logement hôtel \*\*\*.

26 mai Mercredi : Petit-déjeuner à votre hôtel. Matinée consacrée à la visite de PRAGUE. Avec guide-interprète, vous verrez notamment le château des Rois de Bohème aujourd'hui résidence du Président de la République, la terrasse domine toute la ville. Descente vers le Pont Charles le plus vieux et le plus beau pont de la ville. Repas de midi libre.

Dans l'après-midi, poursuite par les Eglises du centre ville : Ste Marie de Tyn et St Nicolas... la plus belle construction baroque de toute l'Europe. Temps libre afin de flâner au cœur du centre baroque. Repas du soir libre, logement hôtel \*\*\*.

27 mai Jeudi : Petit-déjeuner à votre hôtel. Journée totalement libre afin de profiter de PRAGUE, vous aimerez flâner à l'infini dans les rues de cette ville ou les palais, les maisons ont pris – sous la patine des ans – un charme incomparable...

*Excursion facultative : La plaine de Bohême : 1 journée à la découverte des villes de CESKE BUDEJOVICE ainsi que CESKE KUMLOV dans un paysage de prairies vallonnées...*

*Prix par personne : CHF 120.00 (Repas inclus).*

Repas du soir libre, logement hôtel \*\*\*.

28 mai Vendredi : Petit-déjeuner à votre hôtel. Transfert à l'aéroport de PRAGUE et vol retour pour Genève par Jumbolino de SWISS, vol LX1473. Collation proposée en cours de vol.

**Prix par personne (TTC) : CHF 595.- (supplément chambre individuelle CHF 135.-)**

- Incluant :
- Le transport aérien, les taxes d'aéroport, les transferts aéroport-hôtel- aéroport
  - Le logement base HOTEL \*\*\*, les petit-déjeuners
  - La visite de Prague, les service d'un d'accompagnateur TOURISAIR, les taxes et les services...

### Barcelone (8-10 juin 2010)

- Vols directs par SWISS départ de GENEVE.
- Accompagnateur TOURISAIR
- Hôtel \*\*\*

08 juin Mardi : Genève - Barcelone

Accueil à l'aéroport de GENEVE par notre accompagnateur TOURISAIR. Enregistrement de vos bagages. Vol (A-320) SWISS LX 1940 à destination de BARCELONE. Accueil par notre représentant local en CATALOGNE et transfert à votre HOTEL \*\*\*.

En début d'après-midi, promenade au centre de BARCELONE avec notre accompagnateur, dans les lieux que vous ne pourrez voir depuis l'autocar : La Place de Catalogne, la promenade des Ramblas et son théâtre vivant, la Place Royale... Repas du soir libre, logement hôtel \*\*\*.

09 juin Mercredi : Petit-déjeuner à votre hôtel. Matinée consacrée à la visite de BARCELONE, sous la conduite d'un guide-interprète : Traversée du Paseo de Gracia où vous verrez la Casa Mila, gigantesque sculpture ou s'impose la ligne courbe. Poursuite vers le Parc GUELL déclaré monument au patrimoine de L'UNESCO. Pinèdes touffues, allées bordées de palmiers, un parc magnifique qui offre une magnifique vue sur la ville. Repas de midi libre.

Poursuite de la visite par l'Eglise de la Sagrada Familia aux flèches fabuleuses et dont la construction fut interrompue par la mort accidentelle de GAUDI. Temps libre. Repas du soir libre, logement hôtel \*\*\*.

10 juin Petit-déjeuner à votre hôtel. Journée totalement à votre disposition ; vous aimerez découvrir l'ancien quartier de la BARCELONETA, auprès de la plage, flâner dans le centre ville ou visiter quelques musées... En fin d'après-midi transfert à l'aéroport et vol retour pour GENEVE par le vol SWISS LX 1947 (A-320). Collation proposée en cours de vol.

**Prix par personne (TTC) : CHF 670. (supplément chambre individuelle CHF 150.)**

- Incluant :
- Le transport aérien, les taxes d'aéroport, les transferts aéroport-hôtel- aéroport
  - Le logement base HOTEL \*\*\*, les petit-déjeuners
  - La visite de Barcelone, les service d'un d'accompagnateur TOURISAIR, les taxes et les services...

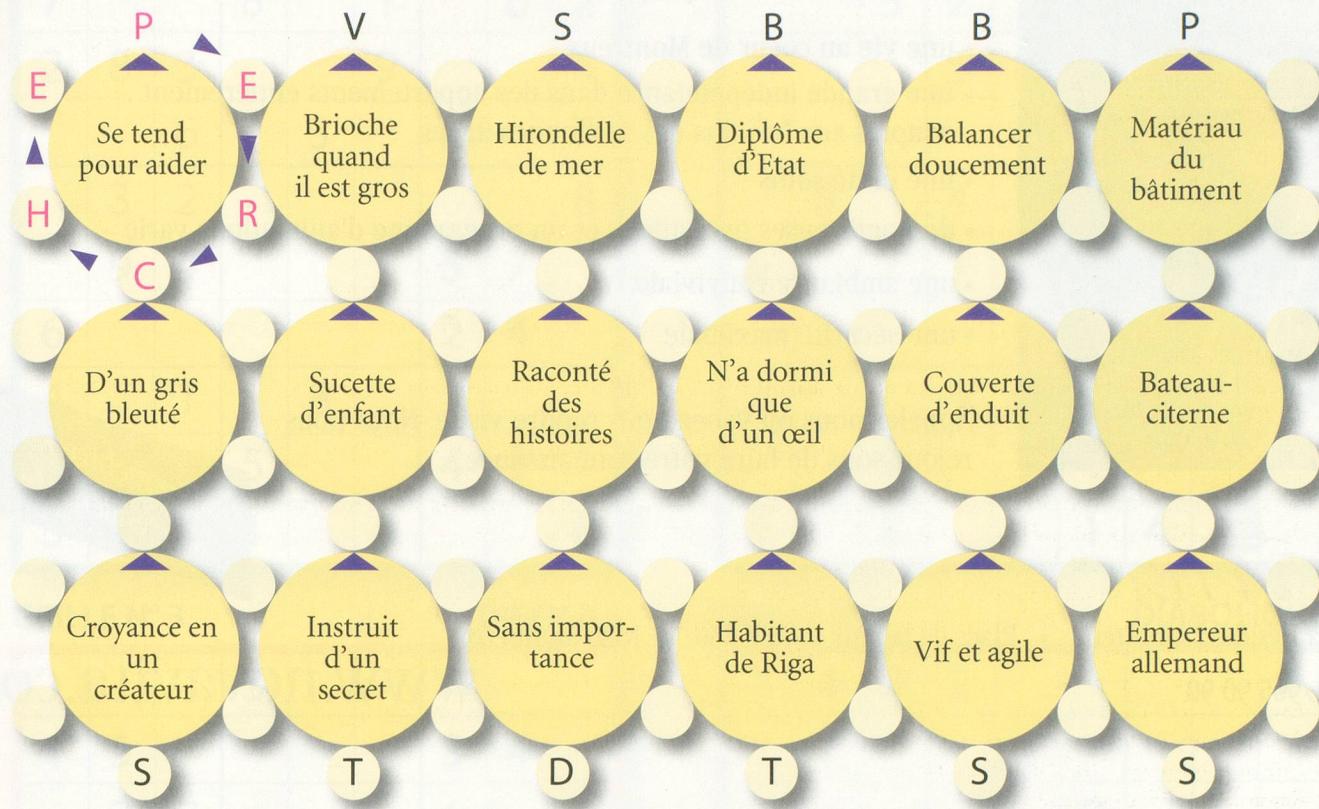
*ATTENTION : Encore quelques places disponibles sur Notre voyage en autocar : PAYSAGE DE LA TOSCANE 12-16 MAI 2010.  
(En collaboration avec le Cercle Fribourgeois de Genève)*

Renseignements et réservations : TOURISAIR TRAVEL SA - Rue du Mont-Blanc 20 - 1201 GENEVE

Tél. 022.732.60.00 (jacques) - Courriel : jacques@tourisair.ch

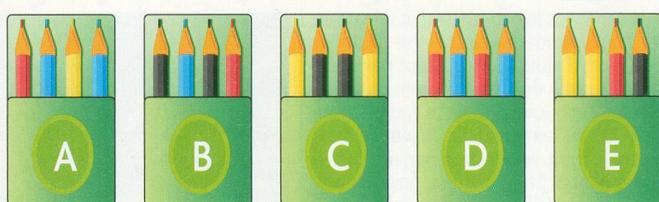
## Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**



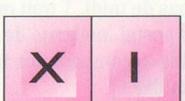
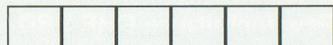
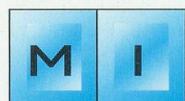
## Les pochettes

Choisissez trois pochettes pour avoir un total de trois crayons rouges, trois bleus, trois jaunes et trois noirs.



## En deux mots

Formez un mot de six lettres avec trois groupes de pions, puis un mot de quatre lettres avec les deux groupes restants.



## Mots sans fin

Trouvez la fin de ces mots. Il n'y a qu'une seule solution par ligne et pas de pluriels ni de verbes conjugués.

Exemple:



# „Une maison de retraite ? Ce n'est pas pour moi.“



Si vous pouvez vous identifier à cette énonciation, vous vous sentirez bien à l'aise dans notre résidence Nova Vita à Montreux.

Notre résidence vous propose :

- une vie au coeur de Montreux
- une grande indépendance dans des appartements entièrement adaptés aux besoins des personnes âgées
- une unité-soins
- de nombreuses prestations et un programme d'animations varié
- une ambiance conviviale
- une sécurité maximale

Appelez-nous ou venez nous rendre visite. Nous nous réjouissons de faire votre connaissance.

zweisprachige Residenz  
résidence bilingue



Nova Vita Residenz Montreux • Place de la Paix • CP 256 • 1820 Montreux

Tél.: 021/965 90 90

[www.novavita.com](http://www.novavita.com)

## Voyage panoramique Glacier Express de Zermatt à St. Moritz

### 3 jours avec nombreuses prestations en extra

Un voyage de pur plaisir à ne manquer sous aucun prétexte ! Savoureuse raclette à déguster avec vue sur les magnifiques sommets valaisans. Du Cervin au Piz Bernina à bord d'une voiture panoramique de l'express le plus lent du monde. Un voyage panoramique de 7 heures et demi au cœur de la Suisse, à travers les hautes Alpes. Découverte de la station mondaine de St. Moritz et voyage par le col de Julier jusqu'à Coire.

#### Programme de voyage

1<sup>er</sup> jour: Voyage individuel en train 2<sup>e</sup> classe jusqu'à Zermatt. Rendez-vous à 12h15 sur la place de la gare. Montée à la Sunnegga par le funiculaire, à une altitude de 2288 m. Dégustation d'une bonne raclette sur la terrasse du restaurant, qui jouit d'une vue imprenable sur les neiges éternelles des majestueux sommets. Retour à Zermatt en fin d'après-midi. Dîner, hébergement et petit déjeuner-buffet dans un hôtel\*\*\* de Zermatt.

et la ligne de l'Albula. Repas de midi en cours de route, servi à votre place. Repas du soir, hébergement et petit déjeuner-buffet dans un hôtel\*\*\* de St. Moritz.



2<sup>e</sup> jour: Grand voyage d'une journée jusqu'à St. Moritz à bord d'une voiture panoramique 2<sup>e</sup> classe du célèbre Glacier Express. Un voyage de 7 heures et demi au cœur de la Suisse, à travers les hautes Alpes. Le train passe le col de l'Oberalp qui culmine à 2033 m et vous emmène en Engadine, à travers les gorges du Rhin

3<sup>e</sup> jour: Après le petit déjeuner, départ en car postal moderne pour le col de Julier à 2284 m d'altitude en passant par la région escarpée du Oberhalbstein en direction de Tiefencastel dans la haute vallée idyllique de Lenzerheide. Déjeuner dans un restaurant sélectionné par nos soins. Continuation jusqu'à Coire, arrivée aux alentours de 16h00 et retour individuel à votre domicile en train 2<sup>e</sup> classe.



#### Dates de voyage

11-13 juin, 25-27 juin, 9-11 juillet, 23-25 juillet, 1-3 août, 6-8 août, 20-22 août, 3-5 septembre, 17-19 septembre 2010

#### Prix forfaitaire CHF 780.-

par personne, en chambre double, avec abt. ½ tarif  
Supplément chambre individuelle pour tout le séjour CHF 60.-  
Autres suppléments et réductions sur demande.

#### Nos prestations

Voyage en train 2<sup>e</sup> classe (base abt. ½ tarif) de votre domicile à Zermatt et retour de Coire, montée en funiculaire à Sunnegga et retour; raclette le 1<sup>er</sup> jour, 1 nuit en demi-pension dans un hôtel\*\*\* de Zermatt, voyage Glacier Express de Zermatt à St. Moritz à bord d'une voiture panoramique 2<sup>e</sup> classe, y compris repas de midi, 1 nuit en demi-pension dans un hôtel\*\*\* de St. Moritz, voyage en car postal moderne de St. Moritz jusqu'à Coire, repas de midi à la Lenzerheide, guide-accompagnant francophone pour les 3 jours, documentation de voyage détaillée.



Réservez maintenant!

[www.zrt.ch](http://www.zrt.ch)

ZRT Zermatt Rail Travel SA  
Oberer Saltinadamm 2  
3902 Brig-Glis

Tél. 027 922 70 00, Fax 027 922 70 07

[info@zrt.ch](mailto:info@zrt.ch)  
[www.zrt.ch](http://www.zrt.ch)

**ZRT** zermatt rail travel

**Sudoku**

GRILLE N° 1

7		8	1	6	2
2	8	3	9		4
	6	3	8		7
3	2				8
9	4		5	7	
6			2	4	
4	1	8	7		
9		5	4	3	1
3	7	1	4		6

FACILE

GRILLE N° 2

	5	2		9	7
		5	8	2	
7			4	9	5
	8	4			9
6		7	1	8	5
	5			2	1
2		9	6		1
		9	5	4	
5	8		1	4	

MOYEN

GRILLE N° 3

		3			
1	5			3	4
2	7		6		
1	6	5	7	3	9
2		6	9		5
9	7	4	3	1	2
	4			8	7
8	2			6	4
			8		

DIFFICILE

GRILLE N° 4

7	4	3	2		6
1			4		
				9	
5			3		9
8	6			4	1
9	3		8		7
		5			
			2		8
2			4	3	5

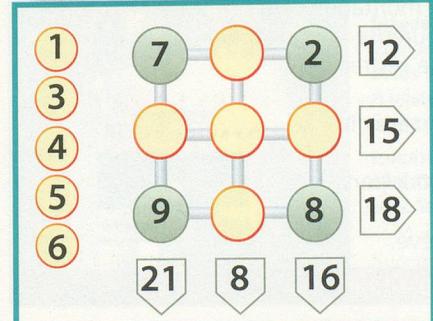
DIABOLIQUE

**Fubuki**

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

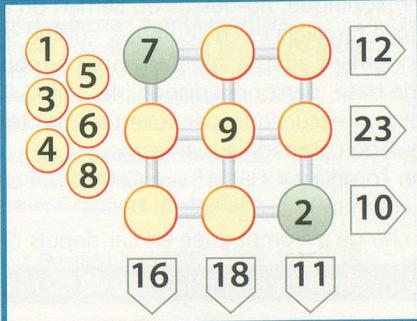
GRILLE N° 1

FACILE



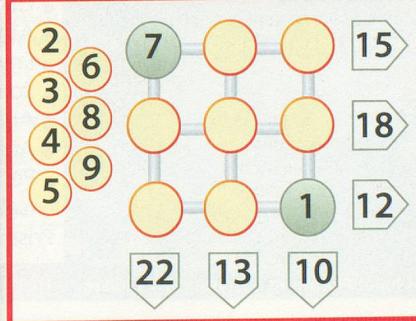
GRILLE N° 2

MOYEN



GRILLE N° 3

DIFFICILE





## LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

# Le poète a toujours raison

**Q**uand le chanteur Jean Ferrat est mort, radios et télévisions ont exhumé ses chansons après des années de silence, d'oubli, voire de boycott. En les entendant, je suis submergée par les larmes. C'est comme si ma jeunesse me sautait à la figure, avec ses élans de tendresse et de solidarité, ses ferveurs amoureuses, ses attentes inquiètes, ses luttes, ses défaites et son vague à l'âme.

L'espace d'un poème, j'ai de nouveau 30 ans. Le poète a toujours raison, lui qui arrive à ressusciter, en deux rimes et trois mesures, la jeune femme que j'étais, quand je cherchais à me construire une famille, que je me rêvais avec des enfants. Le temps pressait alors, l'horloge biologique étant impitoyable. On ne parlait pas encore de procréation assistée. Passé trente ans, si l'on n'était pas mariée, c'est que quelque chose ne collait pas avec vous. Un voisin, agriculteur, me l'avait soufflé: «Vous n'arrivez pas à vous faire épouser?» Il me l'avait dit sans méchanceté, plutôt par sympathie pour moi.

A trente ans, une femme devait choisir entre carrière et enfants, ou mener

les deux de front avec les moyens du bord, sous le regard sceptique des aînés. Le temps a passé et la jeune femme que j'étais est devenue... grand-mère. Le terme rebute bien des baby-boomeuses qui s'inventent des noms de substitution, Mamie, Nanny ou Dieu sait quoi pour ne pas être appelées grand-maman, alors qu'elles remplissent ce rôle avec bonheur.

Ma jeunesse, ce sont Damien et Lila qui la prolongent, ils me donnent des ailes quand tout pourtant grince dans mon corps. Pas question de paresser à la maison quand on peut aller skier avec Damien, voir ses joues rougies par le froid et le plaisir de me dépasser. «Regarde Grand-Maman comme je serre les skis dans les virages!», me crie-t-il. Et moi de lui répondre, en reprenant les mots de Ferrat: «Regarde, mon chéri, comme la montagne est belle!» Je tends ma main vers le glacier des Diablerets au loin. Il lève le nez de ses skis et il regarde. Peut-être aimera-t-il la montagne plus tard et se souviendra-t-il fugacement de nos vives? Ainsi, je ne serai pas tout à fait morte, quand je serai... morte.

## SOLUTIONS JEUX DE MARS

### Mots croisés



### Mots mêlangés

Le mot à trouver est: VITRAIL

### Cubix

#### Horizontalement:

- |          |          |
|----------|----------|
| ① ADROIT | ② SIGNAL |
| ③ PÉDALO | ④ ÉTOILE |
| ⑤ NECTAR | ⑥ RAPPEL |

#### Verticalement:

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ① SEPTEMBRE | ② PARCOURIR |
| ③ ABOLITION | ④ TOURNESOL |
| ⑤ OBSCURITÉ | ⑥ LÉGITIMER |

### Mots cachés

BLÉ - SEIGLE

### Buzz

#### 1. FACILE

3	1	4	2	5
5	2	3	1	4
1	4	2	5	3
2	3	5	4	1
4	5	1	3	2

#### 2. MOYEN

5	2	3	4	1
2	3	4	5	1
1	2	5	4	3
3	4	1	2	5
4	5	3	1	2

#### 3. DIFFICILE

5	1	2	3	4
2	3	4	5	1
1	2	5	4	3
3	4	1	2	5
4	5	3	1	2

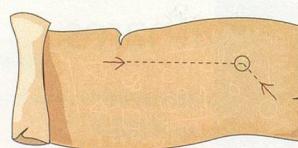
### Ronde des mots

Ligne 1: RÉAGIR - REGGAE - BRIDGE - BLÈMIR - MARCEL - QUADRA

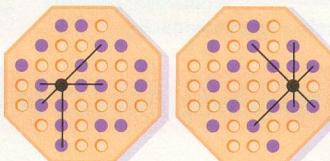
Ligne 2: GREFFE - GRAVER - DOLLAR - MÉGALO - CLERGÉ - DIESEL

Ligne 3: FRÉTER - VERSER - LÉGÈRE - ARÉAGE - RÉGLER - SALAGE

### Trésor à la carte



### Solitaire



La solution du concours était: TOURTE

### Sudoku

#### 1. FACILE

5	2	9	8	4	1	3	6	7
6	8	3	2	7	5	1	4	9
1	4	7	3	9	6	5	2	8
3	7	2	1	8	9	4	5	6
9	6	8	5	2	4	7	3	1
4	1	5	6	3	7	8	9	2
2	5	6	7	1	3	9	8	4
7	3	4	9	6	8	2	1	5
8	9	1	4	5	2	6	7	3

#### 2. MOYEN

5	4	1	9	3	6	2	8	7
9	3	7	5	2	8	1	6	4
6	2	8	1	4	7	3	9	5
8	6	4	3	1	5	9	7	2
1	9	3	6	7	2	5	4	8
7	5	2	8	9	4	6	1	3
4	1	9	2	8	3	7	5	6
2	5	6	7	1	3	9	8	4
3	7	5	4	6	9	8	2	1
2	8	6	7	5	1	4	3	9

#### 3. DIFFICILE

6	3	2	9	4	5	7	1	8
8	9	7	1	3	6	5	2	4
5	4	1	2	8	7	3	9	6
3	7	6	5	1	8	9	4	2
2	8	5	4	7	9	6	3	1
9	1	4	6	2	3	8	7	5
4	5	8	7	9	1	2	6	3
1	6	9	3	5	2	4	8	7
7	2	3	8	6	4	1	5	9

#### 4. DIABOLIQUE

8	9	3	6	7	4	5	1	2
5	1	7	2	8	3	4	6	9
6	4	2	9	5	1	3	7	8
3	2	4	1	6	9	7	8	5
9	7	5	3	4	8	6	2	1
1	6	8	7	2	5	9	4	3
7	5	1	4	3	2	8	9	6
2	8	6	5	9	7	1	3	4
4	3	9	8	1	6	2	5	7

### Fubuki

#### 1. FACILE

8	9	7	24
6	2	4	12
1	5	3	9
15	16	14	

#### 2. MOYEN

7	9	6	22
8	3	1	12
5	4	2	11
20	16	9	

#### 3. DIFFICILE

2	8	3	13
1	9	7	17
6	5	4	15
9	22	14	

### Les frises

