

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 12

Artikel: Jacky ouvre les portes du paradis
Autor: Rapaz, Jean-Marc / Descamps, Jean-Jacques
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-832070>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

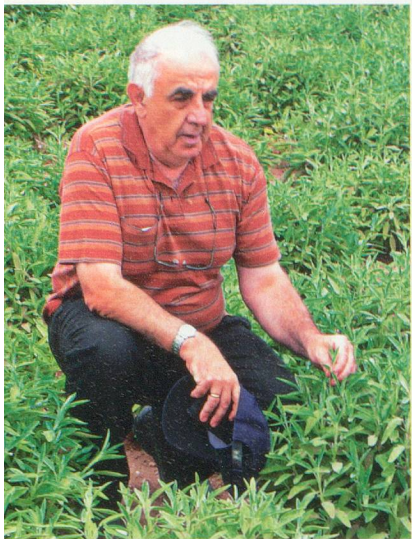
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Jacky ouvre les portes du paradis

Bien connu des lecteurs de *Généralions Plus*, le phytothérapeute Jean-Jacques Descamps travaille avec des agriculteurs marocains qui produisent 100% bio.

«**T**u sens l'odeur des orangers, c'est merveilleux, non?» Ils sont bien loin la Suisse et le centre thermal d'Ovronnaz où il est responsable du secteur wellness. Dès qu'il pose un pied au Maroc, Jean-Jacques Descamps est un autre homme. Transfiguré par ce pays d'adoption qu'il a découvert voilà trente ans lors de sa formation de phytothérapeute chez son cousin Maurice Mességué, le pape de la santé par les plantes.

En fait, c'est au sud d'Agadir que Jacky a véritablement trouvé son paradis. Dans un jardin garanti 100% bio et cultivé par un vieil ami qu'il surnomme respectueusement le Hadji Larbi (du mot Hadj désignant le pèlerinage de La Mecque).

«Au début de l'aventure marocaine, raconte Jacky, le jardin appartenait à Maurice Mességué et le Hadji était son employé. Avec le temps, il s'est avéré que la meilleure solution pour tous était de lui acheter ses produits.» Les quelque 5 hectares situés au sud d'Agadir ont donc changé de main. Non la manière d'y cultiver les plantes.

«Le petit bouton du bonheur»

Cent pour cent bio, tel est le credo des deux hommes. Sur le terrain, cela se concrétise par un travail de fourmi. Les plantations sont arrosées par l'eau d'un puits profond de 230 mètres. Sous un soleil de plomb, les employées récoltent les boutons de bigaradier (oranger sauvage) un à un. Un travail de bénédictin. Une femme ramasse 700 grammes par jour pour un salaire de 500 dirhams (un peu plus de 7 francs suisses). Les fleurs seront ensuite séchées un mois dans une immense serre, avant d'être emballées direction la Suisse où elles connaissent un succès fou.

Il y a pénurie dès le mois de novembre, explique Jacky. Qui répète inlassablement les vertus de ces «petits boutons du bonheur» qu'on glisse sous la langue à raison d'une dizaine par jour. «Plus de stress, cela apporte une détente incroyable, mieux que le Stilnox ou le Lexotanil. Et ça ne coûte pas cher.» Combien? Quatre centimes le bouton vendu en paquet de 400 à 500.

Un prix qui reflète l'importance du travail en amont, au Maroc. Le consommateur bio ne se rend d'ailleurs pas toujours compte de l'énergie fournie pour obtenir des produits de cette qualité. Il faut par exemple 1200 kilos de boutons pour fabriquer un seul litre d'huile essentielle. Et pour arriver au même résultat avec de la menthe, il faut 500 kilos de feuilles séchées.

Visite organisée

C'est d'ailleurs bien pour cette raison que notre amoureux des plantes a lancé sa dernière folie: la visite des Jardins de Jacky. Pour les touristes en séjour à Agadir, il propose aujourd'hui à des petits groupes de venir découvrir une autre facette du Maroc, celle de son monde agricole et de ses produits de qualité. Sur les terres de Hadji, personnage pittoresque qui ignore précisément son âge (entre 65 et 67 ans), les Occidentaux admireront les étendues de géranium, de menthe et de sauge. Des parfums à profusion les combleront d'aise avant de déguster un tajine aux légumes sans équivalent et de se faire masser le visage à l'huile d'argan.

Argan: l'huile vedette

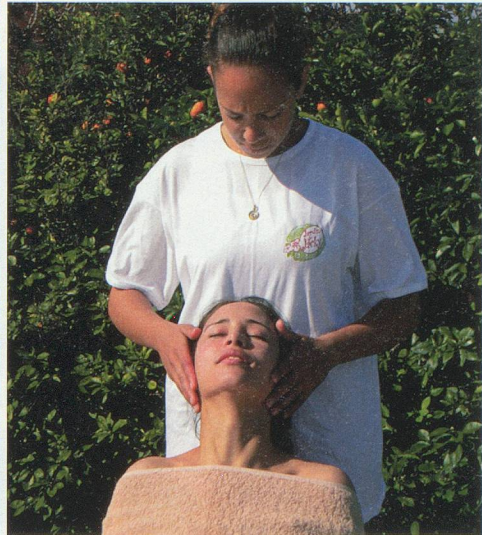
Utilisable aussi bien en cosmétique pour les soins de la peau et des cheveux que pour la cuisine (léger petit goût de noisette), l'huile d'argan est le produit vedette de la région de Souss-Massa-Draâ, surnommée le verger national. Le gouvernement a d'ailleurs compris l'enjeu en faisant planter plus 210 000 arganiers ces trois dernières années.

Plusieurs qualités d'huile se trouvent évidemment sur le marché. Il y a, en bas de l'échelle, celle fournie par les chèvres se nourrissant d'arganier. Les bestioles recrachent l'amande qui est ensuite ramassée par les gardiennes de troupeaux. Malheureusement, le passage dans l'estomac de l'animal laisse un petit goût au précieux liquide.

Pour la qualité supérieure, il faut donc se résoudre une fois encore à récolter les fruits un à un. Ensuite, il faut les dépulper pour obtenir l'amande. Et là interviennent à nouveau les femmes qui, à l'aide de cailloux



Photos J.-M. Rapaz



Menthe, sauge et oranger sauvage, toutes les senteurs sont là. Et, un massage du visage achève cette journée de détente.

affûtés et d'un geste incroyablement précis, cassent les amandes pour obtenir les fameux amandons destinés ensuite à être pressés. Là encore, les visiteurs sont époustoufflés par la complexité du processus.

On comprend mieux pourquoi ce produit de qualité est commercialisé autour des 120 francs la bouteille en Suisse. Imaginez: il faut 35 kilos de fruits secs pour 2,3 kilos d'amandons qui donneront un litre d'huile, explique Lahoussine Bennana, gérant d'une entreprise féminine rurale d'économie sociale. Une très bonne ouvrière arrive à 2,5 kilos d'amandons par jour pour un salaire de 50 dirhams, soit 7 francs et des poussières. Un salaire qui peut sembler

dérisoire, mais qui est bienvenu dans cette région où l'économie dépend essentiellement de l'agriculture.

Par ailleurs, la concurrence entre destinations touristiques étant de plus en plus rude, des initiatives comme les Jardins de Jacky sont sincèrement saluées par les autorités. Pour Abdeljebar Chahdan, directeur de la chambre de commerce et d'industrie locale, il s'agit d'un véritable plus dans l'offre d'Agadir. Et pour mieux profiter de cet élan, les responsables essaient aujourd'hui de convaincre Royal Air Maroc de desservir directement leur ville depuis Genève, comme ce fut le cas par le passé.

Jean-Marc Rapaz

GAGNEZ UNE SEMAINE POUR DEUX PERSONNES À AGADIR

Générations Plus, Phytosanté et Indalo Voyages, vous invitent au Maroc pour un séjour de rêve.

Les heureux gagnants de notre tirage au sort se verront offrir le vol de ligne sur Royal Air Maroc et les transferts à l'hôtel Royal Atlas. Dans ce quatre-étoiles, ils profiteront non seulement du somptueux buffet du petit-déjeuner mais aussi de la plage et de la piscine. Durant ce séjour idyllique, les responsables du Jardin de Jacky viendront les

chercher au pied de l'hôtel pour une visite complète de ce petit paradis bio. Une journée de calme et de détente comprenant de surcroît un repas traditionnel au milieu des senteurs de sauge, de géranium et de bigaradier avant de se faire masser le visage à l'huile d'argan. Un authentique délice.

Pour gagner ce merveilleux voyage:

PAR SMS: tapez PLUS JACKY et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/SMS)
PAR CARTE POSTALE: écrivez Agadir Le Jardin de Jacky et vos coordonnées à Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

Délai de participation le 31 mai 2010.

