

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

CONFIDENCES**Florence Foresti, on en redemande!**

La petite (par la taille) comique est bien la nouvelle reine de la scène française et... romande. Elle va remplir l'Arena de Genève quatre soirs de suite.



Renaud Corfouer

p. 6

12

DOSSIER**Garder une maison, un bon plan de vacances**

Les seniors sont très sollicités pour s'occuper de résidences pendant l'absence des propriétaires. Une occasion rêvée pour découvrir de nouveaux horizons à moindres frais.

Bien dans son âge

26

REPORTAGE**Le jardin secret de Jacky**

Le phytothérapeute Jean-Jacques Descamps vous invite à découvrir ses plantations bio dans «son» exploitation au Maroc. Gagnez-y un séjour avec *Généralions Plus*.



Wolodja Jentsch

p. 28

28

SANTÉ**Opération express de la hanche**

Les temps ont bien changé. Désormais, la pose d'une prothèse ne nécessite plus que quelques jours d'hospitalisation. La rééducation est aussi réduite.

Envie d'évasion

56

SPECTACLE**Le Jorat à l'heure chinoise**

Exceptionnel. L'Opéra du Sichuan va donner douze représentations de *Flowers in the Mirror*. Découverte d'un art millénaire mêlant art lyrique, acrobaties et danse.



Puy du Fou *

p. 62

62

VOYAGE**Le Puy du Fou fait dans la démesure**

Ce parc d'attractions consacré à l'histoire de la Vendée attire plus d'un million de visiteurs chaque année. Clou du spectacle: la Cinéscénie et ses milliers de figurants.

Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- 41 Le jardin de Jacky
- 43 Vétérinaire Pourquoi brosser les dents de son chien.
- 44 Santé
- 45 Pro Senectute Des obstacles à supprimer sur internet.
- 47 Sexualité



- 59 Livres
- 61 Gastronomie Salade de printemps aux écrevisses du lac
- 66 Les Jeux 4 pages de réflexion et d'amusement.
- 72 Les Annonces Pratiques et efficaces.

- 78 Le Club 220 billets gratuits.
- Voyages Découvrez le *Palio* de Sienne.
- 82 Le quatre-heures En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.

Couverture: luxcreaimages