

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 11

Rubrik: Le quatre-heures

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

Dur de garder un secret

Damien est formel: lors de notre petite escapade à Paris, nous avons traversé 136 passages pour piétons le premier jour, puis battu ce record le second jour. Il les a tous comptés. Autant dire qu'on a beaucoup marché. Pour moi, ces traversées d'avenues, de rues et de carrefours a représenté autant de petits coups de stress car Damien, sept ans, ne veut plus me donner la main, même pour traverser la rue. L'écolier, qui sait désormais compter et lire, est un grand petit garçon, il me le fait discrètement comprendre. Ce séjour m'a donc demandé encore plus de vigilance que lors de notre précédent voyage, alors qu'il avait à peine quatre ans et ne me lâchait pas d'un pouce. Pas question de le perdre dans la cohue des Champs-Élysées, des grands magasins, des stations de métro, des toilettes de restaurants, des musées.

Au retour, nous avons poireauté debout dans les courants froids de la gare

de Lyon bondée à cause du retard de nombreux trains. Nouveau stress. Je sentais Damien inquiet et pressé de rentrer auprès de sa maman qui va accoucher d'un jour à l'autre. Quand nous avons grimpé dans le wagon, Damien s'est enfin détendu. Il allait bientôt retrouver ses parents et leur raconter nos pérégrinations. Moi, j'étais sur les genoux, mais si heureuse. Car j'ai passé des moments rares avec mon petit-fils. Quand on marche tous les deux, longuement, il aime parler: de l'école, des copains, de souvenirs qu'on partage, des farces qu'il fait à son grand-papa, de l'exposé qu'il veut faire en classe sur... le système solaire, rien moins que ça! Je lui demande en douce ce que ça lui fait d'avoir bientôt une petite sœur. Il reste muet. Juste un fin sourire à propos du prénom du futur bébé, qu'il a juré de ne pas me confier, tout en me donnant tous les indices pour que je le devine. Dur, dur de garder un secret même quand on est un grand garçon.

SOLUTIONS JEUX DE FÉVRIER

Mots croisés

M	O	R	T	E	L	L	E	M	E	N	T		R	H
E	P	A	U	L	A	I		U	T		H	U	E	E
A	I	D	A	I		A	E	R	A	I	E	N	T	
N	N	E		M	O	N	D	A	I	N		T	I	C
D	I	A	L	E	C	T	A	L		T	R	E	V	E
R	O	U	I		R	E	M		F	E	U	L	E	R
E	N		T	U	E	S		V	I	L	S		S	E
	S	I	T	E	S		M	I	L	L	E	S		A
D		G	E	L		M	I	R	O	I	R		M	L
E	P	U	R	E	R		S	A	N	G		C	O	I
	R	E	A		U	S	A	I		E	O	L	I	E
P	E	S	T	A	I	T		S	O	N	D	E		R
A	C		U	R	N	E	S		O	T	E		L	E
N	I	E	R		E	M	I	S		E	R	R	E	
A	S	S	E	N	E		C	A	R	S		A	V	E

Mots mélangés

Le mot à trouver est: BOBINE.

Cubix

Horizontalement:

- ① PERCHE ② FRISER
③ SOLEIL ④ TOMATE
⑤ ÉRUDIT ⑥ RÉSEAU

Verticalement:

- ① SERVIETTE ② POMPONNER
③ FRUSTRANT ④ LACONIQUE
⑤ EFFRAYANT ⑥ ROUDOUDOU

Blocs-notes

Les intrus sont GUICHET et PAIEMENT

Buzz

1. FACILE

5	4	3	2	1
2	1	5	4	3
4	3	2	1	5
3	2	1	5	4
1	5	4	3	2

2. MOYEN

2	5	3	1	4
3	1	4	2	5
5	3	1	4	2
1	4	2	5	3
4	2	5	3	1

3. DIFFICILE

5	4	3	2	1
3	1	5	4	2
2	5	1	3	4
1	2	4	5	3
4	3	2	1	5

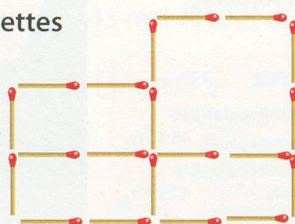
Ronde des mots

Ligne 1: ARÊLE - PLACER - CORRAL -
VELCRO - RENFLÉ - HAVANE

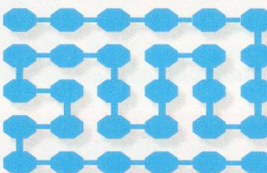
Ligne 2: QUATER - CISEAU - RÉUSSI -
CLAUQUE - FLORAL - ALCOOL

Ligne 3: TEMPLE - ÉNIGME - SEREIN -
QUATRE - RÉSEAU - OSMOSE

Les allumettes



Logiroute



La solution du concours était: VANITÉ

Sudoku

1. FACILE

3	4	8	5	6	2	1	9	7
2	1	7	3	9	8	6	4	5
9	5	6	4	1	7	2	8	3
8	9	5	1	7	3	4	6	2
4	7	2	6	5	9	8	3	1
1	6	3	2	8	4	7	5	9
6	2	9	7	4	5	3	1	8
7	8	1	9	3	6	5	2	4
5	3	4	8	2	1	9	7	6

2. MOYEN

3	5	7	2	1	6	9	8	4
6	4	8	9	3	7	5	2	1
2	9	1	5	8	4	6	3	7
7	1	2	8	4	9	3	5	6
5	8	9	1	6	3	4	7	2
4	6	3	7	2	5	1	9	8
8	2	5	6	9	1	7	4	3
9	3	6	4	7	2	8	1	5
1	7	4	3	5	8	2	6	9

3. DIFFICILE

1	9	5	6	3	2	7	4	8
4	2	7	8	9	1	5	3	6
6	8	3	4	5	7	2	1	9
9	7	6	5	1	8	3	2	4
5	4	2	3	7	6	8	9	1
3	1	8	2	4	9	6	5	7
8	3	4	9	6	5	1	7	2
2	5	1	7	8	4	9	6	3
7	6	9	1	2	3	4	8	5

4. DIABOLIQUE

7	5	6	3	1	9	2	8	4
8	9	3	4	2	5	7	1	6
1	2	4	6	7	8	9	3	5
5	6	2	8	3	7	4	9	1
3	7	1	2	9	4	5	6	8
4	8	9	5	6	1	3	2	7
9	1	5	7	8	3	6	4	2
2	4	8	9	5	6	1	7	3
6	3	7	1	4	2	8	5	9

Fubuki

1. FACILE

7	8	3	18
4	6	5	15
9	2	1	12
20	16	9	

2. MOYEN

1	9	5	15
8	6	7	21
4	3	2	9
13	18	14	

3. DIFFICILE

6	8	5	19
4	7	9	20
1	3	2	6
11	18	16	

Memory

A	M	B	E	M	F
B	E	G	F	A	G