

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 11

**Artikel:** L'énigmatique pouvoir des minéraux  
**Autor:** Bernheim, Patricia  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-832058>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# L'énigmatique pouvoir des minéraux

**Qu'ils soient bruts, taillés ou polis, ils posséderaient de mystérieuses vertus thérapeutiques. Nous les avons testés.**

**A**ujourd'hui encore, aucune preuve scientifique n'atteste de l'efficacité de la lithothérapie (du grec *lithos*, pierre). Pourtant l'histoire de l'homme est intimement liée aux minéraux depuis la nuit des temps. Nos plus lointains ancêtres attribuaient force, protection et fertilité à certaines pierres.

Au cours de l'histoire, de nombreux écrits ont attesté des vertus prêtées aux gemmes, précieuses ou non. Il y a 850 ans, la religieuse Hildegarde de Bingen rédigeait *Les pierres qui guérissent: manuel de lapidothérapie*. Autre ouvrage de référence: *Le Parfait Joaillier ou Histoire des Pierres*, dans lequel le médecin de l'empereur Rudolph II décrit avec force détails les facultés médicinales et curieuses de certains minéraux.

Comme bien des approches naturelles, la lithothérapie tombe en désuétude avec l'arrivée des

médicaments fabriqués industriellement. Mais elle est redécouverte dans les années 70 par la mouvance New Age. Celle-ci considère que les roches et les minéraux sont un formidable concentré d'énergie et qu'ils émettent naturellement une résonance ou une vibration capable de combattre les ondes négatives et de rétablir l'harmonie.

Plus récemment, le biologiste suisse Walter Stark a émis l'hypothèse que les vibrations électromagnétiques des gemmes sont analogues aux vibrations cellulaires du corps humain, ce qui explique leur pouvoir de régulation des cellules de l'organisme.

## Des vagues de sensations

Pour en savoir plus *Générations Plus* a pris rendez-vous avec Isabelle Colandrea, lithothérapeute à Yverdon. En guise de préambule, elle nous invite à choisir deux pierres parmi des

dizaines d'autres. «Elles vont m'indiquer l'origine du mal-être et les cristaux à utiliser durant la séance. Parallèlement, je vais déposer des minéraux sur les sept chakras principaux (les centres d'énergie en médecine indienne): cornaline sur le bas ventre pour la digestion, ambre ou citrine sur le plexus solaire, siège des émotions, obsidienne flocon de neige à la hauteur des genoux ou des pieds pour un meilleur ancrage. J'ajouterais encore d'autres pierres, placées sur le 3<sup>e</sup> œil, autour de l'aura et aux pieds.»

Confortablement allongé, on se laisse aller et on observe les sensations qui nous envahissent. Vagues de froid ou de chaud se succèdent. Des nausées disparaissent aussi vite qu'elles sont apparues. Derrière les yeux fermés, des taches de couleurs vives surgissent et s'estompent. Puis, peu à peu, le corps et l'esprit se relâchent.

## Faites votre choix: six pierres qui permettent de soulager les petits

### LA MALACHITE, verte



Un anti-inflammatoire très puissant qui absorbe

les énergies, à réservé aux adultes. Appliquer la pierre sur les parties douloureuses du corps: hématome, fracture, entorse, rhumatismes.

### LA CORNALINE, orange



La pierre de la joie de vivre est réputée favoriser la digestion et l'absorption des substances nutritives. Elle aurait des vertus antidépressives chez les personnes âgées.

### L'AMÉTHYSTE, violette



Un anti-inflammatoire très puissant qui absorbe les énergies, à réservé aux adultes. Appliquer la pierre sur les parties douloureuses du corps: hématome, fracture, entorse, rhumatismes.

### L'AMBRE, jaune-orange



Bien que n'étant pas un minéral, cette résine fossilisée est souvent utilisée comme antalgique, notamment lorsque les bébés font leurs dents. Elle aide le corps à s'auto-guérir, réchauffe et purifie tout le canal de circulation des énergies.

 Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

## La solution naturelle face aux problèmes articulaires

Il y a plus de vingt ans, constatant que le peuple Maori ne souffrait d'aucun problème articulaire, des chercheurs ont analysé leur mode de vie et découvert que ce bienfait résulte de la consommation de Perna Canaliculus, une moule endogène à la Nouvelle-Zélande.



Se référant aux études qui ont suivi cette découverte, Sekoya a élaboré Pernadol 400®. Cette préparation exclusive est composée d'extrait de Perna Canaliculus riche en glycosaminoglycane et de vitamines A et E.

Les glycosaminoglycanes sont des constituants naturels du tissu conjonctif, des ligaments et des cartilages. La vitamine E est un antioxydant nécessaire aux fonctions musculaires et la provitamine A contribue au maintien des tissus, de l'épiderme et des muqueuses.

Comme des milliers de personnes, profitez dès aujourd'hui des bienfaits de Pernadol 400® !

### Pour plus d'informations

**0800 720 720** (appel gratuit)

- Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.
- Je désire recevoir une cure de 2 mois Pernadol 400® au prix de CHF 195.00 ~~CHF 189.00~~ (+ frais de port)

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Bulletin à retourner à : Sekoya Diffusion Sàrl  
En Chamard - 1442 Montagny

  
mieux vivre au naturel



Wolodia Jentsch

Notre envoyée spéciale essaie de se détendre pour profiter au maximum des bienfaits des pierres.

Dotée de multiples vertus, cette approche peut être utilisée lors de troubles tels que les migraines, les problèmes digestifs et cutanés, ou encore pour procurer un bien-être global. « Certaines pierres calment, d'autres stimulent, renforcent ou créent une protection. Ainsi, le puissant diamant recharge en énergie vitale et donne confiance en soi, le jade est rééquilibrant et le quartz rose apaisant. »

Rapide, sans effets secondaires, la lithothérapie convient aux enfants et aux adultes. En fonction des besoins, une série de 4 à 6 séances de 60 à 75 minutes per-

met un rééquilibrage global. On peut aussi porter les minéraux sur soi, sous forme de pendentif, de collier ou de bracelet, ou les disposer dans une pièce puisque, quelles que soient leur forme et leur aspect, ils émettent toujours la même énergie bienveillante. Considérée comme une approche complémentaire, la lithothérapie ne prétend remplacer ni la médecine ni aucun traitement.

**Patricia Bernheim**

Thérapeute en lithothérapie et en énergie vibratoire

Liste des praticiens en lithothérapie

sur le site [www.portail-sante.ch](http://www.portail-sante.ch)

Prix d'une séance entre 90fr. et 110fr.

## bobos de notre quotidien

### LA PYRITE, pierre argentée avec facettes



Bien que n'étant pas un minéral, cette résine fossilisée est souvent utilisée comme antidouleur, notamment lorsque les bébés font leurs dents. Elle aide le corps à s'autoguérir, réchauffe et purifie tout le canal de circulation des énergies.

### LE CRISTAL DE ROCHE, translucide



Un grand classique synonyme de vitalité, protection et d'antidouleurs. Il intensifie l'intuition et aide à la méditation.