

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 11

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

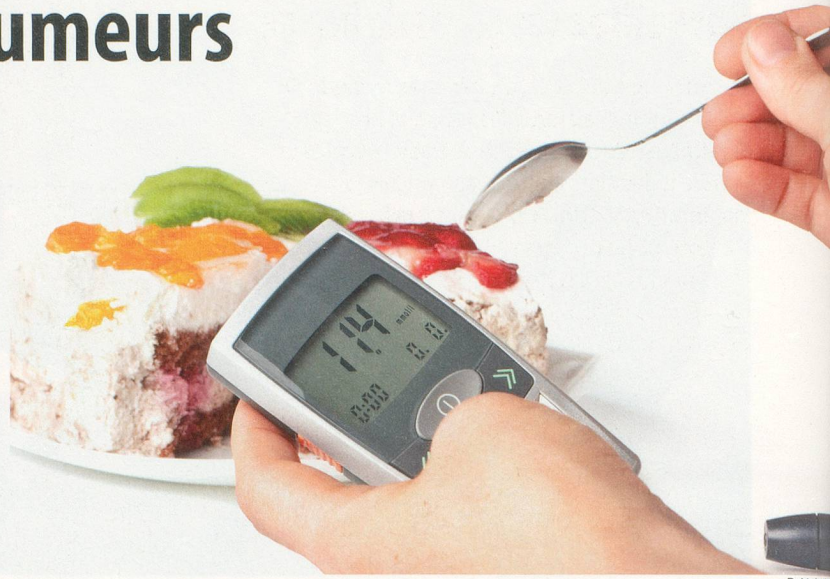
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le sucre nourrit **les tumeurs**

Toujours plus de sucre. En 1830, la consommation moyenne mondiale annuelle était de 5 kilos par personne. Elle se situe aujourd'hui à 35 kilos en Belgique, voire 70 kilos aux Etats-Unis. Or, il faut savoir que le sucre blanc raffiné a la particularité d'avoir un indice glycémique élevé. En clair, il se retrouve très vite dans le sang et notre corps libère en réaction de fortes doses d'insuline pour équilibrer le taux. Le problème, c'est que la sécrétion d'insuline s'accompagne automatiquement de la libération d'une molécule, l'IGF. Celle-ci favorise la croissance des cellules, y compris des cellules cancéreuses. Parallèlement, elle stimule l'apparition d'inflammations qui constituent également un terrain fertile pour la maladie.



Des cascades de thé vert, **sinon rien**

On le sait depuis longtemps, le thé vert est bourré de vertus. A en croire de nombreuses études scientifiques émanant

du Japon, le breuvage permet de lutter contre les maladies cardiovasculaires, les cancers du sang et les maladies neuro-

dégénératives comme Alzheimer ou Parkinson. Cette boisson permettrait de diminuer le risque de 40 à 50%. Ce qui est nouveau en

revanche, c'est le nombre de tasses qu'il faut ingurgiter pour atteindre ce résultat, soit cinq au minimum par jour.

Réduit la mauvaise haleine dès la 1ère utilisation.



La mauvaise haleine (halitose) est une odeur désagréable du souffle et, chez 9 personnes concernées sur 10, apparaît à cause de dépôts bactériens sur la langue.

meridol® HALITOSIS protège efficacement contre la mauvaise haleine.

- meridol® HALITOSIS gratte-langue élimine l'enduit bactérien lingual et nettoie efficacement la langue
- meridol® HALITOSIS gel-dentifrice pour dents & langue neutralise les composés malodorants et combat les causes de la mauvaise haleine
- meridol® HALITOSIS solution bucco-dentaire protège efficacement contre la mauvaise haleine grâce à ses 3 modes d'action contre les composés malodorants

L'halitose provient essentiellement des bactéries odorantes actives sur la langue. Masquer l'odeur avec les produits au menthol ou à l'arôme de menthe n'est pas efficace que peu de temps. meridol® HALITOSIS combat directement contre les causes de la mauvaise haleine - pour une sensation durable de bouche propre et fraîche sur laquelle vous pouvez compter quotidiennement. Faites le test.

meridol®
HALITOSIS

www.meridol-halitosis.ch

Surveillez vos grains de beauté

Plutôt que de se précipiter chez le médecin à la moindre alerte, les laboratoires pharmaceutiques La Roche-Posay, associés au syndicat des dermatologues français, ont ouvert un site internet inédit: www.mesgrainsdebeauté.fr. Il a pour objectif de favoriser la détection du cancer de la peau. On y apprend ainsi à suivre l'évolution de ses propres grains de beauté et à gérer son exposition au soleil.

50,8%

des personnes souffrant d'arthrose du genou constatent une importante diminution des douleurs plus de six mois après une cure thermale

Chaud le maca

Une fois de plus, il s'agit d'une simple racine sans trop d'allure. Le maca pousse sur les hauts plateaux de la Cordillère des Andes, à 4000 mètres d'altitude. On dit que les Incas s'en servaient déjà. Avec plaisir même puisque cette plante est utilisée pour traiter les troubles de la sexualité et

de la reproduction. Elle est d'ailleurs connue sous le nom de gingembre du Pérou. Selon plusieurs études scientifiques, il stimule naturellement la production d'hormones sexuelles mâles et femelles, redynamisant ainsi le libido. Un aphrodisiaque bio en quelque sorte.

Un pacemaker IRM compatible

Jusqu'à aujourd'hui, les milliers de personnes porteuses d'un pacemaker ne pouvaient pas être examinées avec un appareil d'imagerie par résonance magnétique. L'IRM était en effet susceptible de détériorer le fonctionnement du simulateur. La firme Medtronic vient toutefois de mettre au point un nouveau modèle dit protégé. Il a été testé avec succès sur près de 500 patients déjà deux mois après l'implantation et devrait être commercialisé prochainement.

Denise Biellmann s'engage pour une sensibilisation à grande échelle de la population au problème du cholestérol et soutient la Fondation Suisse de Cardiologie.

Fondation Suisse de Cardiologie

«Benecol et du sport chaque jour – et mon cholestérol ne se retrouve plus sens dessus dessous.»



1x
par jour

Un taux de cholestérol élevé est indécible, mais il peut être un facteur de risque pour la santé. Il est prouvé que les esters de stanols végétaux ont une influence sur le taux de cholestérol. C'est pourquoi Denise Biellmann pratique des exercices réguliers et boit quotidiennement une dose de Benecol. Surveillez votre cholestérol et testez Benecol.

Plus d'infos au
0800 0900 01000
ou sur notre site internet.



www.emmi-benecol.ch