

Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 11

PDF erstellt am: **21.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

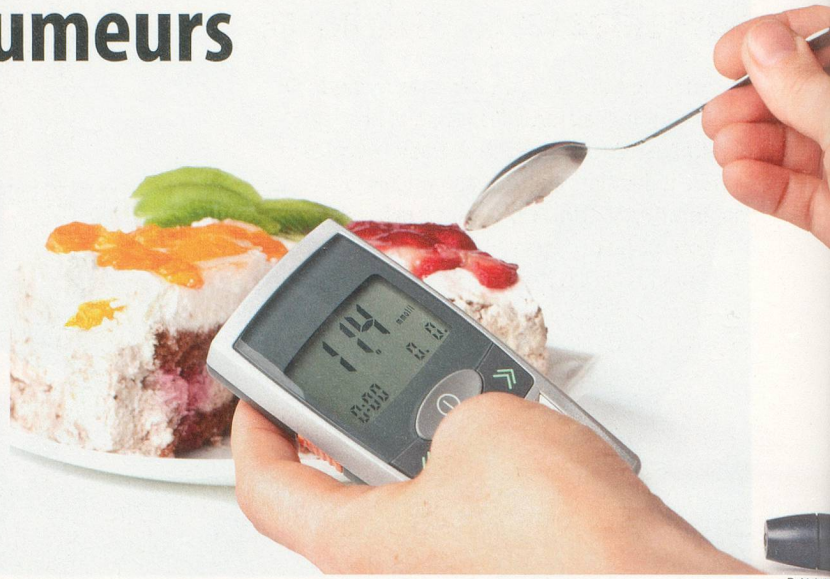
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Le sucre nourrit **les tumeurs**

Toujours plus de sucre. En 1830, la consommation moyenne mondiale annuelle était de 5 kilos par personne. Elle se situe aujourd'hui à 35 kilos en Belgique, voire 70 kilos aux Etats-Unis. Or, il faut savoir que le sucre blanc raffiné a la particularité d'avoir un indice glycémique élevé. En clair, il se retrouve très vite dans le sang et notre corps libère en réaction de fortes doses d'insuline pour équilibrer le taux. Le problème, c'est que la sécrétion d'insuline s'accompagne automatiquement de la libération d'une molécule, l'IGF. Celle-ci favorise la croissance des cellules, y compris des cellules cancéreuses. Parallèlement, elle stimule l'apparition d'inflammations qui constituent également un terrain fertile pour la maladie.



Des cascades de thé vert, **sinon rien**

On le sait depuis longtemps, le thé vert est bourré de vertus. A en croire de nombreuses études scientifiques émanant

du Japon, le breuvage permet de lutter contre les maladies cardiovasculaires, les cancers du sang et les maladies neuro-

dégénératives comme Alzheimer ou Parkinson. Cette boisson permettrait de diminuer le risque de 40 à 50%. Ce qui est nouveau en

revanche, c'est le nombre de tasses qu'il faut ingurgiter pour atteindre ce résultat, soit cinq au minimum par jour.

Réduit la mauvaise haleine dès la 1ère utilisation.



La mauvaise haleine (halitose) est une odeur désagréable du souffle et, chez 9 personnes concernées sur 10, apparaît à cause de dépôts bactériens sur la langue.

meridol® HALITOSIS protège efficacement contre la mauvaise haleine.

- meridol® HALITOSIS gratte-langue élimine l'enduit bactérien lingual et nettoie efficacement la langue
- meridol® HALITOSIS gel-dentifrice pour dents & langue neutralise les composés malodorants et combat les causes de la mauvaise haleine
- meridol® HALITOSIS solution bucco-dentaire protège efficacement contre la mauvaise haleine grâce à ses 3 modes d'action contre les composés malodorants

L'halitose provient essentiellement des bactéries odorantes actives sur la langue. Masquer l'odeur avec les produits au menthol ou à l'arôme de menthe n'est pas efficace que peu de temps. meridol® HALITOSIS combat directement contre les causes de la mauvaise haleine - pour une sensation durable de bouche propre et fraîche sur laquelle vous pouvez compter quotidiennement. Faites le test.

meridol®
HALITOSIS

www.meridol-halitosis.ch

Surveillez vos grains de beauté

Plutôt que de se précipiter chez le médecin à la moindre alerte, les laboratoires pharmaceutiques La Roche-Posay, associés au syndicat des dermatologues français, ont ouvert un site internet inédit: www.mesgrainsdebeauté.fr. Il a pour objectif de favoriser la détection du cancer de la peau. On y apprend ainsi à suivre l'évolution de ses propres grains de beauté et à gérer son exposition au soleil.

50,8%

des personnes souffrant d'arthrose du genou constatent une importante diminution des douleurs plus de six mois après une cure thermale

Chaud le maca


Une fois de plus, il s'agit d'une simple racine sans trop d'allure. Le maca pousse sur les hauts plateaux de la Cordillère des Andes, à 4000 mètres d'altitude. On dit que les Incas s'en servaient déjà. Avec plaisir même puisque cette plante est utilisée pour traiter les troubles de la sexualité et

de la reproduction. Elle est d'ailleurs connue sous le nom de gingembre du Pérou. Selon plusieurs études scientifiques, il stimule naturellement la production d'hormones sexuelles mâles et femelles, redynamisant ainsi le libido. Un aphrodisiaque bio en quelque sorte.

Un pacemaker IRM compatible

Jusqu'à aujourd'hui, les milliers de personnes porteuses d'un pacemaker ne pouvaient pas être examinées avec un appareil d'imagerie par résonance magnétique. L'IRM était en effet susceptible de détériorer le fonctionnement du simulateur. La firme Medtronic vient toutefois de mettre au point un nouveau modèle dit protégé. Il a été testé avec succès sur près de 500 patients déjà deux mois après l'implantation et devrait être commercialisé prochainement.

Denise Biellmann s'engage pour une sensibilisation à grande échelle de la population au problème du cholestérol et soutient la Fondation Suisse de Cardiologie.

 Fondation Suisse de Cardiologie

«Benecol et du sport chaque jour – et mon cholestérol ne se retrouve plus sens dessus dessous.»



1x
par jour

Un taux de cholestérol élevé est indécible, mais il peut être un facteur de risque pour la santé. Il est prouvé que les esters de stanols végétaux ont une influence sur le taux de cholestérol. C'est pourquoi Denise Biellmann pratique des exercices réguliers et boit quotidiennement une dose de Benecol. Surveillez votre cholestérol et testez Benecol.

Plus d'infos au
0800 0900 01000
ou sur notre site internet.



www.emmi-benecol.ch