

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air** du temps

6

**CONFIDENCES****Marie-Thérèse Porchet mise à nu**

Joseph Gorgoni revient sur le succès fou de sa créature. Après la Suisse Romande et la France, la supermégère tentera de séduire les Suisses allemands.

12

**DOSSIER****Construire après 50 ans**

Bien sûr, c'est plus difficile financièrement. Et les enfants partis, le jardin n'est plus nécessaire. Pourtant, certains se lancent quand même.

**Bien** dans son âge

30

**SANTÉ****Les pierres qui soignent**

Depuis la nuit des temps, on prête de véritables vertus thérapeutiques à certains minéraux. Notre journaliste a testé leurs bienfaits.

32

**BIEN DANS SA PEAU****Le Tui Na, c'est nouveau, c'est dynamique**

Peaux sensibles s'abstenir: ce massage chinois a pour objectif de raffermir la silhouette. Il permet aussi de disperser les tensions et les blocages.

**Envie** d'évasion

50

**VOYAGE****La Provence au fil de l'eau**

Les pieds en éventail: le meilleur moyen de découvrir cette superbe région consiste tout simplement à embarquer à Lyon pour une croisière sur le Rhône.

54

**SPECTACLE****Opéra loufoque à Vevey**

Lui-même illuminé, le Roi Pétaud est entouré d'intrigants. Une pièce désopilante et un message toujours d'actualité.

**Le cahier** futé

- 38 **Vétérinaire**
- 39 **Votre argent:** le taux de conversion pour les nuls
- 41 **Le jardin de Jacky**
- 42 **Commerce équitable**
- 45 **Pro Senectute:** les cours internet sont très courus par les tempes grises
- 47 **Sexualité**



p. 12

Wolodja Jentsch



p. 32

Wolodja Jentsch



p. 50

Wolodja Jentsch

**Les** rubriques

- 59 **Livres**
- 61 **Gastronomie**  
Méli-mélo de légumes printaniers à l'estragon
- 66 **Les Jeux**  
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 72 **Les Annonces**  
Pratiques et efficaces.
- 78 **Le Club**  
174 billets gratuits.
- Voyages**  
dans les pays Baltes et en Cappadoce.
- 82 **Le quatre-heures**  
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.

Couverture: photos et photomontage Wolodja Jentsch