

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 10

Rubrik: Vétérinaire

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



«ET SI SON CHAT devenait dépressif?»

«Ma voisine m'a demandé si je pouvais prendre son minou en pension. Ayant déjà un matou, j'ai peur qu'ils ne s'entendent pas. De plus, je ne veux pas le laisser sortir de peur qu'il ne lui arrive un accident.»

Jean-Marc, Lausanne



Anne-Marie Villars,
médecin-vétérinaire,
comportementaliste
diplômée,
Lausanne.

La première chose à envisager est la durée de l'absence du propriétaire d'un chat. Si celle-ci n'excède pas une semaine, le chat est mieux chez lui avec le passage régulier de personnes de confiance pour le nourrir, le câliner et lui changer sa caisse. Si le propriétaire est absent plus longtemps, il peut envisager de le mettre en pension. Et s'il le met en pension chez un ami qui possède déjà un chat, attention!

Un deuxième chat qui débarque à la maison peut être effectivement une source de gros conflits. Si c'est pour une période courte de 1 à 3 semaines, il est vivement conseillé de le garder enfermé dans une pièce, seul. Autre conseil très important: la voisine doit l'amener avec tous ses repères: son panier, sa caisse, ses jouets, son arbre à griffes et surtout un diffuseur de phéromones apaisantes afin qu'il se sente rapidement bien. Normalement, le chat fabrique naturellement sa propre phéromone dans ses joues. C'est pour ça qu'on le voit frotter sa tête contre les meubles ou votre pantalon. Il marque son territoire avec sa carte d'identité et s'autoapaise ainsi. Mais il faut un certain temps. L'appoint d'un distributeur de phéromones est donc important.

Néanmoins, si ces mesures étaient encore insuffisantes – c'est possible avec un chat très stressé – il existe une nourriture adaptée à ce genre de situation. Ces alicaments sont très bien supportés par nos compagnons à



Callallo Candy

Dans un premier temps, l'affrontement est inévitable. Une fois la tension passée, il arrive que les ennemis deviennent les meilleurs amis du monde.

quatre pattes, ils ont bon goût et remplacent pour toute période de stress, la nourriture habituelle de votre chat. Ils contiennent un anxiolytique. Là, c'est presque une certitude, l'animal ne fera pas de dépression. Faut-il le rappeler, il est toutefois essentiel de passer du temps avec lui, de le caresser, de jouer ensemble et même de lui lire des histoires.

Ils vont se supporter ou s'aimer

En revanche, si votre voisine part pour une très longue durée, une année par exemple, il est nécessaire de gérer la situation différemment. Au bout d'une semaine à quinze jours, le nouvel arrivé doit avoir trouvé ses marques dans sa pièce. C'est le moment d'entrouvrir la porte après s'être assuré – c'est capital – qu'il y a des cachettes pour lui des deux côtés dans lesquelles il pourra se réfugier à tout moment. Une couver-

ture par exemple sur un fauteuil où il pourra se glisser, ou des cartons. Ensuite, il ne faut se mêler de plus rien. Les deux chats vont se souffler, il y aura du poil qui volera. Mais au final, ils pourront se répartir le territoire en fonction d'un horaire harmonieux du style: «Tu passes à telle heure, je te laisse tranquille.»

Mieux: si on a de la chance, les deux peuvent bien s'entendre et filer le parfait amour.

Maintenant, pour ce qui est de le laisser sortir, c'est une autre histoire. Il faut que le chat se sente bien dans sa demeure. Alors, et seulement alors, on peut installer une chatière et lui offrir sa liberté s'il est muni d'une puce électronique. Attention, si le chat n'est pas à l'aise dans sa pension, il risque de partir comme dans *La Grande évasion* de Walt Disney à la recherche de ses maîtres ou tout au moins d'un foyer qu'il jugera plus accueillant.