

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Le berceau du Népal et ses cités royales  
**Autor:** J.-R.P.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-832038>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

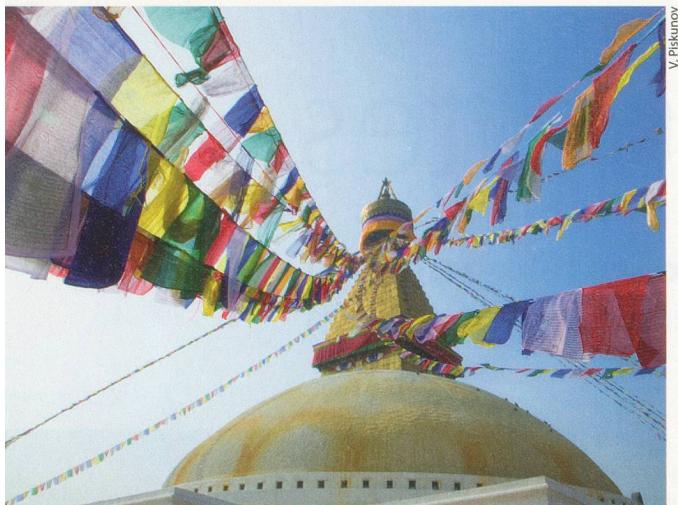
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Le berceau du Népal et

Oublions *Les Chemins de Katmandou* pour découvrir la véritable identité de ce pays. Le cinéaste Gu-



Temple bouddhiste à Katmandou et ses drapeaux de prière.

PUB

**Exploration du Monde**

## LE NEPAL

de Katmandou au Mustang

Film-conférence de Guy Cousteix

**VAUD**

**La Tour-de-Peilz** • Salle des Remparts • 15 et 16 janvier  
ve: 15h et 20h15 / sa: 17h30

**Lausanne** • Casino de Montbenon  
ma 19 janvier 2010 • 14h30 et 20h15

**Cossonay** • Théâtre du Pré-aux-Moines • me 20 janvier • 20h30

**Lausanne** • Cinéma Beaulieu • du 21 au 23 janvier  
du je au ve: 14h30 et 20h15 / sa: 17h30

**Payerne** • Le Beaulieu • je 28 janvier • 14h et 20h

**Yverdon-les-Bains** • Théâtre Benno Besson  
du 29 et 30 janvier • ve: 15h et 20h15 / sa: 17h30

**Le Sentier** • Cinéma • me 3 février • 16h et 20h

**VALAIS**

**Sierre** • Cinéma du Bourg • lu 25 janvier 2010 • 14h30 et 20h30

**Sion** • Cinéma Arlequin • ma 26 janvier • 14h30 et 20h30

**Martigny** • Cinéma Casino • lu 1er février • 14h30 et 20h30

**Monthey** • Cinéma Monthéolo • ma 2 février • 14h30 et 20h30

**RÉSERVATIONS**

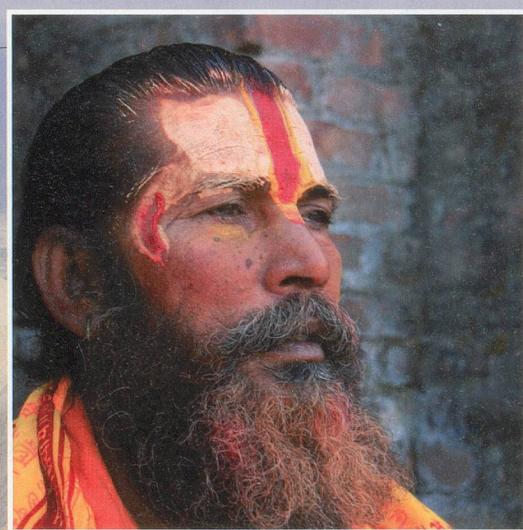
Société coopérative Migros Vaud: tél: 021 694 66 45 (du lundi au vendredi de 9h à 12h)  
Société coopérative Migros Valais: tél: 027 720 41 71

«**O**n a beaucoup fabulé sur *Les Chemins de Katmandou*, explique Guy Cousteix. Cela a contribué à donner une fausse image du Népal.» Aujourd'hui, hormis quelques hippies sur le retour, la capitale népalaise ne fait plus fantasmer personne. «C'est dommage, car cette cité recèle un patrimoine exceptionnel...»

Depuis 1979, le cinéaste considère le Népal comme sa deuxième patrie, y passant chaque année entre trois et six mois, réalisant des

films, des reportages ou accompagnant des groupes de touristes dans d'interminables trekkings. «Depuis le temps, je suis devenu Népalais-Français, je connais ce pays comme ma poche. Plus je le découvre et plus je l'aime.»

Cette passion, Guy Cousteix a envie de la partager. Alors, il en revient parfois pour donner une série de conférences à travers la France, la Belgique et la Suisse, emmenant dans son sillage les spectateurs émerveillés. «J'ai réalisé plusieurs films sur le Népal. Dans le dernier, j'ai choisi de présenter la vallée de



### PLACES

Tarif plein: Fr. 15.- (soirées, y compris samedi)

Tarif réduit: Fr. 13.- (séances en matinée, étudiants, apprentis, AI, AVS).

Tarif enfant: Fr. 9.- (jusqu'à 12 ans)

**ANIMAN MIGROS**  
pour-cent culturel  
[www.explorationdumonde.ch](http://www.explorationdumonde.ch)

# ses cités royales

**Guy Cousteix nous invite à découvrir son Himalaya.**

Katmandou, une région d'une richesse incomparable, puisqu'elle abrite trois villes royales: Katmandou, Patan et Bhaktapur.»

## Un royaume mystérieux

Contrairement à son voisin du Tibet, le Népal n'a jamais connu l'occupation. «Bien sûr, on y ressent une forte influence chinoise, dans certaines régions frontalières, explique Guy Cousteix, mais les Népalais font du commerce avec la Chine, apportent des devises via le tourisme et chacun y trouve son compte.» Le pays vit à l'heure de

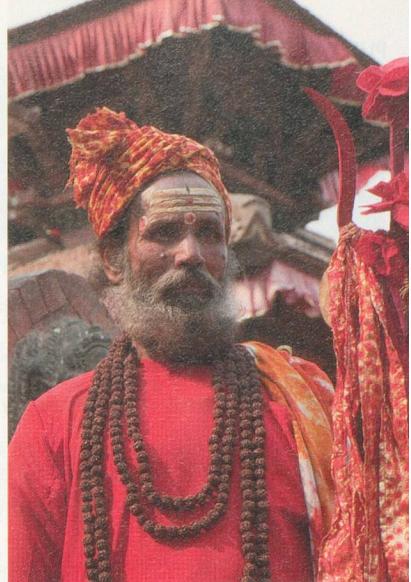
sa première république et le climat politique s'avère plutôt stable.

«Dans ce nouveau documentaire, j'emmène les spectateurs à travers Katmandou, qui est devenue ma ville de prédilection, puis dans la région du Dolpo, plus au nord, le long de la frontière tibétaine. Continuellement à cheval sur la frontière, on y découvre une culture et des traditions d'une richesse extraordinaire.»

Franchissant un dernier col, le cinéaste ouvre au public les portes de l'ancien royaume du Mustang. C'est le berceau de la naissance de

l'Himalaya. Une région qui a connu passablement de bouleversements, de l'extermination des Khampas à la résistance tibétaine. En guise d'apothéose, le cinéaste emmène les spectateurs dans la ville interdite de Lo-Mustang, qui abrite la chapelle la plus secrète du Mustang.

On pénètre alors dans ces lieux mythiques qui appartiennent au royaume du mystère. Comme si on faisait quelques pas sur une planète lointaine... **J.-R. P.**



Steve Burger



Au Népal, il y a toujours un singe pour surprendre le touriste par ses pitreries.

## La montagne pour passion

Guy Cousteix est né dans l'Hérault, au sud de la France. Dès son plus jeune âge, il a crapahuté dans le massif du Caroux tout proche. A 20 ans, il déménageait à Chamonix, pour vivre au pied du Mont-Blanc. Puis il découvrit les majestueuses montagnes rocheuses du Canada, du côté de Banff et Jasper. Toujours plus loin, toujours plus haut. Il gravit en toute logique les parois de l'Himalaya, inscrivant le Dhaulagiri (8000 m) à son palmarès. Caméra au poing, il réalisa une trentaine de films au cours des vingt dernières années, passant du Mont-MacKinley en Alaska aux déserts du Ladakh et aux hauts plateaux du Tibet et du Népal.

## Invitations à gagner

60 entrées gratuites pour Le Népal, de Katmandou au Mustang vous attendent en page 70.