

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Vétérinaire

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «A 70 ANS, j'ai envie d'un chien»

«Mes fils m'encouragent vivement à adopter un compagnon. Mais des amis me disent que c'est une folie vu mon âge.

Mariette, Lausanne



**Anne-Marie Villars,**  
médecin-vétérinaire, comportementaliste diplômée, Lausanne.

C'est une bonne idée si la personne est valide. Certes, il convient de prendre un chien adapté et de s'assurer d'une prise en charge par un tiers en cas d'absence. Il faut aussi avoir à l'esprit qu'un animal engendre des coûts. Si ces conditions sont respectées, ce sera profitable à plusieurs points de vue.

**MOBILITÉ** Excellent pour le maître qui devra sortir trois fois par jour, dont une balade d'au moins une heure.

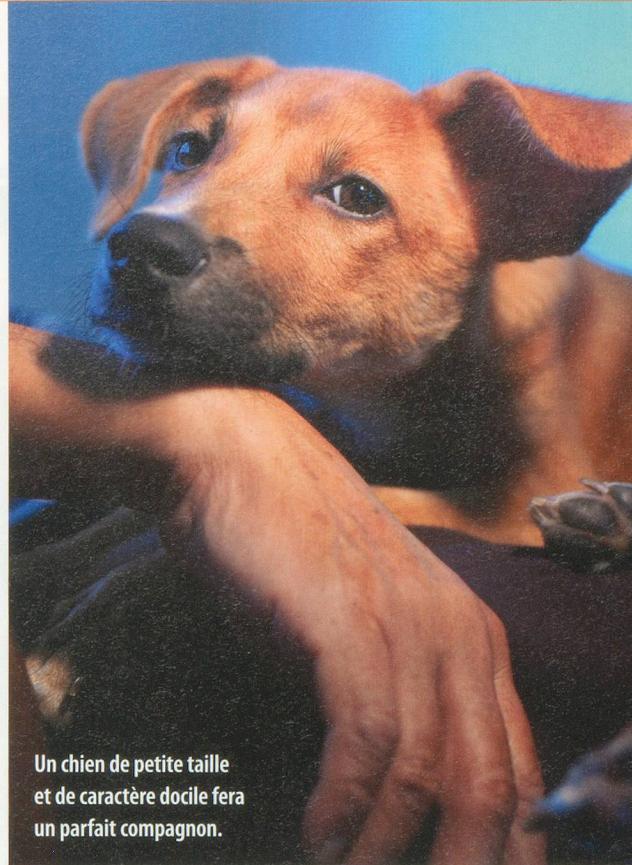
**SOCIABILITÉ** Un bon moyen pour nouer des contacts. Les propriétaires de chien finissent par tous se connaître. Détail assez piquant, ils s'identifient entre eux non par leur nom, mais par celui de leur animal. C'est Madame Blacky qui va rencontrer Madame Youky et ainsi de suite. Cela débouche souvent sur des amitiés, on prend des nouvelles les unes des autres.

**SANTÉ** L'animal nécessite des soins et de l'attention. Il faut le peigner, lui parler, le soigner, tout cela est également positif. Globalement, une étude très sérieuse a montré qu'une personne va 20% en moins chez son médecin lors de l'année qui suit l'acquisition d'un chien.

**TAILLE** Il convient de prendre un animal dont la taille est adaptée, ne serait-ce que pour éviter de passer à l'émission *Vidéo Gag*, traînée au bout d'une laisse par un saint-bernard ou un dogue. Plus sérieusement, un petit chien constitue le bon choix.

**IMPORTANT** S'assurer qu'on peut le porter. Une personne âgée avait téléphoné, complètement désemparée, à son vétérinaire. Le gros chien, qu'elle avait adopté à la SPA, était paralysé sur la route et elle ne savait pas quoi faire. Elle était incapable de le soulever. Enfin, d'un point de vue financier, il va de soi qu'un teckel mange moins qu'un lévrier irlandais de 65 kilos.

**AIDE** C'est le souci des personnes âgées. Que va-t-il se passer si j'ai la grippe ou si je dois faire un



Un chien de petite taille et de caractère docile fera un parfait compagnon.

Shutterstock

séjour à l'hôpital? L'idéal consiste à trouver dès le départ un parrain ou une marraine en perspective du petit pépin inattendu. On peut en parler avec ses enfants ou des amis prêts à assurer une prise en charge de plus ou moins longue durée.

**COÛT** L'adoption d'un animal auprès de la SPA coûte en moyenne 180 francs. Alors que l'achat d'un chien de race chez un éleveur est estimé entre 1500 et 2000 francs. Ensuite, il faut compter un budget entre 2 et 5 fr. par jour qui comprend la nourriture, les soins vétérinaires, le toilettage suivant l'animal. Un caniche par exemple ne perd pas ses poils, mais nécessite des passages réguliers chez un professionnel pour la tonte. C'est donc un investissement important, mais il importe aussi de redire qu'un compagnon de route amènera beaucoup du point de vue affectif.

**QUEL ÂGE ET QUEL CHIEN?** A 70 ans, si la personne est encore en bonne forme, c'est le dernier moment pour prendre un chiot si on le désire. Sinon, prendre un chien plus âgé dans un refuge est la solution. De toute manière, la loi oblige désormais à un suivi de cours théoriques et pratiques (8 heures au minimum). Pour le reste, on peut conseiller certaines races dont le caractère est plus particulièrement adapté. Très vif, un jack russell ou un autre terrier sont réservés à des personnes encore très mobiles. Sinon, on se dirigera vers des caractères plus faciles tel le king charles, le pinscher ou le pékinois, voire une petite levrette d'Italie.