

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Panorama : santé

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Mieux soigné le week-end

On s'imagine toujours que la prise en charge hospitalière en cas d'accident vasculaire cérébral est meilleure aux heures ouvrables. Soit au moment où tous les spécialistes et leurs équipes d'urgence sont présents dans l'établissement.

Eh bien, pas forcément! Contrairement à une idée reçue, la mortalité serait moindre durant les week-ends et les nuits, selon les statistiques enregistrées

par le CHU de Lille durant six ans. Un phénomène que la direction explique difficilement.

Elle émet l'hypothèse «qu'une combinaison de facteurs comme la charge de travail infirmier, les procédures radiologiques, le stress du personnel ou d'autres paramètres puissent contribuer à expliquer l'augmentation inattendue de mortalité aux heures ouvrables».

### Marcher d'un bon pas

On ne le répètera jamais assez. Marcher, c'est mieux que de ne pas bouger. Mais quitte à se balader, autant adopter un pas soutenu. Une étude de l'Université Pierre et Marie Curie le confirme. Les seniors qui avancent le plus lentement sont aussi les plus soumis aux risques d'accidents cardiovasculaires. Réalisé avec la collaboration de plus de 3200 aînés de plus de 65 ans ne présentant à la base aucun problème de santé, ce travail a porté sur 5 ans. Au final, il montre que les bipèdes les plus lents ont un taux de mortalité supérieur de 44 % par rapport aux autres. Selon les spécialistes, on pourrait à l'avenir considérer que la moyenne horaire d'un senior constitue un excellent indicateur de risque de la mortalité cardiovasculaire.

### Une nouvelle arme contre les reflux

La nouvelle est d'importance. Les reflux gastro-œsophagiens, ceux qui gâchent la vie après les repas, ne seraient finalement pas dus aux sucs digestifs acides, comme cela est communément admis. Des

scientifiques américains affirment qu'ils seraient en réalité causés par des substances appelées cytokines, qui attirent des cellules inflammatoires dans l'œsophage. La découverte pourrait amener la recherche

vers un nouveau type de médicaments. Des tests ont déjà été menés sur des rats.

Les responsables de l'étude estiment qu'il faut maintenant passer à l'expérimentation humaine.

PUB

# Grecian<sup>®</sup>

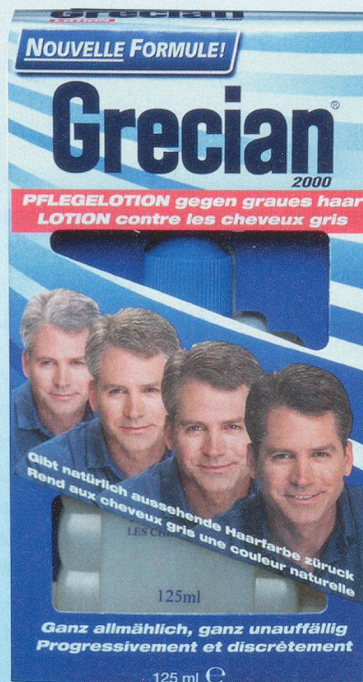
2000

## Lotion contre les cheveux gris

*GRECIAN forme un pigment similaire à la mélanine qui remplace dans le cheveu, sans oxydation chimique, les pigments perdus. Ainsi, GRECIAN ramène graduellement et en douceur la couleur d'origine.*

GRECIAN est aussi un soin adoucissant. Il soigne les cheveux, les rend plus souples et plus faciles à coiffer.

Distributeur: F. Uhlmann-Eyraud SA, 1217 Meyrin





## Les kangourous ont du pot

**C**ela pourrait être un bond dans la prévention du cancer de la peau. Du côté de l'Université de Melbourne, on s'est rendu compte que les kangourous résistaient mieux à ce cancer que les humains. Comment? Grâce à une enzyme de réparation de l'épiderme que ces animaux ont dans leur ADN. Reste à savoir – c'est le but des études en cours en Australie et en Autriche – si cette substance peut être utilisée d'une manière ou d'une autre sur l'homme.

## Il faut sauver l'appendice

**A**près la rate, l'appendice. Ce vestige de l'évolution a la réputation d'être totalement inutile. Pire, l'appendice peut s'enflammer et s'infecter débouchant sur une péritonite. Mais voilà, cette excroissance aurait finalement un rôle bien réel à jouer dans notre organisme, selon des chercheurs

américains. Ce «détail» d'une dizaine de centimètres situé au bout du colon servirait de refuge aux bonnes bactéries qui tapissent les parois de notre intestin. Lors de fortes diarrhées, ces micro-organismes seraient protégés à l'intérieur de cet abri naturel à partir duquel ils peuvent recoloniser l'intestin.

## En avant la musique

**E**lle ne fait pas qu'adoucir les mœurs. La très sérieuse université d'Harvard fait savoir que la musique joyeuse ou relaxante a bien d'autres vertus thérapeutiques. Après 30 minutes d'écoute, l'hypertension, les battements de cœur et même l'angoisse diminueraient notamment. A Hong Kong, on a d'ailleurs mis

en pratique cet enseignement en prescrivant des séances de 25 minutes de musique à des patients afin de faire baisser leur pression artérielle. Mieux, il semblerait que quelques bons airs permettraient de diminuer les doses d'antidouleur chez les personnes ayant subi une opération cardiaque.

PUB

www.angebaultandco.ch

# antandro

## Vous avez du mal à tout comprendre?

**Chez AcoustiCentre, nous faisons tout pour vous aider à bien entendre.**

Engagés par notre charte de valeurs, nous sommes à votre écoute pour trouver l'appareil acoustique le plus adapté, pour mieux vous conseiller, mieux vous accompagner. N'hésitez pas à vous rendre dans l'un de nos centres pour un test auditif: c'est simple, et c'est gratuit.

**Dites ouïe à la vie**

