

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Je serai l'homme au foyer!"  
**Autor:** Stadelmann, René  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-832256>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

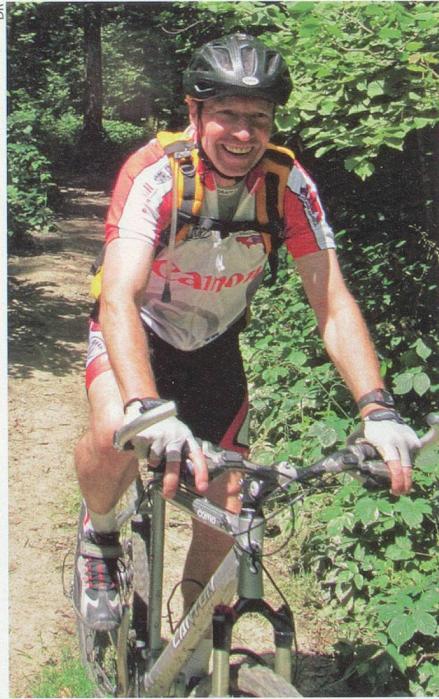
**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Ils habitent aux quatre coins de la Suisse romande et s'approchent de l'âge de la retraite. Ils ont tous suivi un séminaire de préparation. Ils nous livrent leurs rêves, leurs espoirs, leurs appréhensions.**

## «Je serai l'homme au foyer!»



René Staldemann, 61 ans, agent commercial. Gland (VD). Il projette de prendre une retraite anticipée en 2011.

«On m'a un peu forcé la main en m'inscrivant à un séminaire de préparation à la retraite à mon insu. Ma femme m'a accompagné, elle était plus motivée que moi. Finalement, nous sommes assez contents d'y avoir participé.

C'est surtout l'aspect financier qui m'a marqué. Actuellement, tout m'est offert par la firme qui m'emploie: la voiture de fonction, le téléphone portable, les hôtels de luxe. A la retraite, je ne pourrai plus me payer un cinq étoiles et il va falloir songer à acheter une voiture. Heureusement, je disposerai d'un bon 2<sup>e</sup> pilier. J'ai une femme jeune, qui va reprendre son travail. Elle assurera une partie du revenu. Je pourrai donc retirer le capital du 2<sup>e</sup> pilier et le gérer moi-même.

A la retraite, nous allons inverser les rôles. Je m'occuperai de notre fille, en âge de scolarité et du ménage. J'aime bien cuisiner et je connais le maniement de l'aspirateur! Je serai l'homme au foyer. Nous allons faire du sport en famille. Et puis, je me vois très bien partir à vélo, seul, durant plusieurs semaines. En fait, je n'ai pas d'angoisse pour ma retraite.»

## «Nous passerons l'hiver au soleil!»

«J'ai pris la décision de suivre ce séminaire et convaincu mon mari de m'accompagner. Et nous ne le regrettons pas. Cela nous a apporté une grande ouverture d'esprit et quantité de renseignements utiles pour éviter d'être à côté de la plaque, une fois à la retraite.

Nous avions déjà effectué des calculs pour connaître notre future situation financière. Après avoir hésité, nous avons choisi de prendre notre 2<sup>e</sup> pilier sous forme de rente, plutôt que de placer le capital. Une fois à la retraite, nos revenus vont diminuer d'au moins 20%. Mais nous avons un petit bas de laine, ce qui devrait nous mettre à l'abri du besoin. Pour nous, la prévention de la santé reste un aspect important. Durant toute l'année, nous allons ensemble au fitness et nous pratiquons le curling pendant l'hiver. Ce passage à la retraite, nous le considérons comme un espace de liberté et nous ne sommes absolument pas inquiets quant à l'avenir. On aimera bien pouvoir voyager, découvrir des pays exotiques. Nous avons prévu de passer l'hiver au soleil, à Cuba, dans la région des Caraïbes ou en Thaïlande, des pays où il fait bon vivre. Mais il n'est pas question de nous établir à l'étranger. On aime trop la Suisse.»

Pierre-Alain Rolli, 64 ans, représentant en machines à café et Brigitte, 58 ans, conseillère en publicité indépendante.

Lausanne (VD). Ils vont prendre leur retraite fin 2010.

