

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 4

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

L'ANIMATION

des seniors est à réinventer

En EMS, l'animation se résume souvent à des ateliers de crochet, fleurs séchées ou de lecture des journaux.

La plume critique d'Isabelle Guisan est bien connue des lecteurs du quotidien *24 heures* où elle tient une chronique sur le monde des EMS. Ecrivain, citoyenne passionnée par les enjeux de société, elle est aussi intervenante à l'EMS Mont-Calme à Lausanne. Elle y organise des ateliers d'écriture, mais joue aussi le rôle de mouche du coche, observant la vie des résidents, sondant leurs envies, relayant leurs revendications, tout en entretenant le dialogue avec le personnel de l'établissement. C'est à partir de ce rôle singulier qu'elle publie un travail de réflexion intitulé *89 ans et alors? Panorama de l'«animation» des personnes âgées*.

«Je me sens concernée par la question de l'animation, parce qu'un jour je serai peut-être à mon tour cliente et que je me demande ce qui me conviendra en matière d'animation. Ce terme, en lui-même me dérange, il me semble inadéquat et mériterait d'être changé. Il évoque pour moi une sorte d'occupation gentille et standardisée du temps.»

Dans le document qu'elle signe, Isabelle Guisan n'impose pas de solution, mais elle fait un tour d'horizon de différentes pratiques novatrices ou non, et suggère des pistes pour ce qu'elle aime mieux appeler un accompagnement du bien-être physique, psychique et social de la personne âgée.

Priorité aux soins

La politique sociale en faveur des seniors en Suisse est toujours marquée par la priorité de soi-



Malgré toutes les bonnes volontés du monde, l'animation en EMS laisse à désirer.

gner les personnes âgées. «L'impératif du soin, des repas, prime encore, dans l'aide à domicile, notamment. On peine à voir la personne dans sa globalité. La solitude et l'ennui qu'elle ressent chez elle sont trop peu pris en compte, constate l'auteur. Alors même qu'on commence à reconnaître que le bien-être psychique, mis à mal par la dépression, la démotivation, a une incidence directe sur l'état de santé.»

«On constate que les personnes âgées que l'on consulte sur la question de l'animation plaident pour plus d'activités personnalisées», remarque Isabelle Guisan. Elles souhaitent de plus en plus s'initier aux nouvelles technologies, par exemple, et apprécient les soins de bien-être comme les massages. Le public des nouveaux retraités est profondément

différent des générations précédentes: ils ont eu plus d'occasions de voyager, acquis d'autres compétences techniques et une indépendance financière décisive pour les femmes. Les personnes seules sont plus nombreuses parmi les papy-mamy-boomers, puisqu'on sait que le 50% des personnes âgées de plus de 50 ans vivent seules. «Personnellement, je ne me vois pas participer à une bonne partie des ateliers traditionnels tels qu'ils sont proposés actuellement: couture, lecture de journaux», explique Isabelle Guisan.

La question dès lors se pose: les formations actuelles des futurs animateurs seront-elles adaptées à la nouvelle demande à venir dans une vingtaine d'années? Faut-il investir dans de nouvelles compétences plus spécialisées?



Le directeur de la Fondation Mont-Calme, Jérôme Azau, a pour sa part introduit depuis longtemps dans son établissement la participation de personnes extérieures, des artistes notamment, musiciens, acteurs ou peintres. Il prévoit pour l'avenir la diversification des métiers qui entourent la personne âgée. Il constate lui aussi que les services à la personne à domicile en sont encore à leurs balbutiements. Comme le rappelle Isabelle Guisan, les coups de main pour l'entretien du ménage ne suffisent plus. En plus du jardinage, des courses ou de la lecture, on pourrait imaginer – certains le font déjà – d'autres activités autour de la personne seule, comme l'accompagnement à une exposition ou à un spectacle.

Les clubs grecs

Dans son opuscule, Isabelle Guisan présente différents modèles mis en place dans le monde. La Grèce est particulièrement imaginative: les *kapi* sont des centres de quartier dans les grandes villes ou dans les villages, ouverts toute la journée aux seniors. On y organise de vrais programmes culturels, avec des visites en bus, des soirées musicales, des cours de langue, pour un prix modique. Ces centres sont subventionnés par les municipalités, mais sont autonomes dans leur choix d'animations. Un physiothérapeute, employé à plein temps, donne des cours de gymnastique et des consultations sur place. Des retraités se chargent de préparer les repas pris en commun. De tels clubs logés dans des bâtiments municipaux n'auraient-ils pas leur place en Suisse?

Il y a de nombreux champs d'action possibles autour de la personne âgée, comme le débat politique et la participation facilitée aux élections et votations, qui ne sont pas organisés dans toutes les maisons de retraite. Le domaine de la spiritualité est lui aussi peu investi, souvent confié à des aumôniers débordés. Pourquoi pas des débats autour des questions existentielles, des séances de méditation? «Dialoguer ensemble autour de la mort ne devrait pas faire peur», remarque Isabelle Guisan.

Au plus près de chacun

Les EMS tendent à devenir des lieux de vie de plus en plus spécialisés dans la gestion de malades atteints de démences séniles. Là encore, il est possible d'agir en tenant compte des goûts et des habitudes de la personne. Isabelle Guisan rapporte les propos de Gaby Montoya, directrice d'un établissement psychogériatrique près de Lyon. L'équipe soignante avait constaté que quelques résidents somnolaient la journée. Dormaient-ils la nuit? Or, plusieurs d'entre eux ne fermaient pas l'œil de la nuit, mais pourquoi? L'un d'entre eux avait été boulanger et avait conservé un rythme inversé. Une autre, infirmière, avait toujours travaillé de nuit. On lui a alors proposé de voir de vieux films. Après sa séance de cinéma nocturne, elle s'est mise à se coucher spontanément, sans plus consommer de somnifères. C'est là que l'on mesure l'importance de connaître l'histoire de vie des résidents, même atteints de démences séniles, pour rester au plus près de ce qui avait fait leur existence. Nous demeurons décidément tous uniques.

Bernadette Pidoux



BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Bienne

e-mail:

biel-bienne@be.pro-senectute.ch

Tél. 032 328 31 11

Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Ch. de la Redoute 9,
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1

e-mail: info@fr.pro-senectute.ch

Tél. 026 347 12 40

Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève

e-mail: info@ge.pro-senectute.ch

Tél. 022 807 05 65

Fax 022 807 05 89

TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes

e-mail:

prosenectute.tavannes@ne.ch

Tél. 032 482 67 00

Fax 032 482 67 09

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés

Ch. du Puits 4, c.p. 800

2800 Delémont

e-mail:

prosenectute.delemont@ne.ch

Tél. 032 886 83 20

Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel

Rue de la Côte 48a

2000 Neuchâtel

e-mail: prosenectute.ne@ne.ch

Tél. 032 886 83 40

Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25

2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. 032 886 83 00

Fax 032 886 83 09

VAUD

Maupas 51

1004 Lausanne

e-mail: info@vd.pro-senectute.ch

Tél. 021 646 17 21

Fax 021 646 05 06

VALAIS

Siège et centre d'information

Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion

e-mail: info@vs.pro-senectute.ch

Tél. 027 322 07 41

Fax 027 322 89 16

Info seniors

0848 813 813

du lundi au vendredi

Vaud: de 8 h 15 à 12 h

et de 14 h à 17 h

Genève: de 8 h 30 à 12 h

La brochure *89 ans et alors! Panorama de «l'animation» des personnes âgées*, par Isabelle Guisan, Editions Mont-Calme, peut être commandée à la Fondation Mont-Calme, route du Bugnon 15, 1005 Lausanne, tél. 021 310 33 33.