

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 4

Rubrik: Trucs et astuces

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mal aux pieds

Inutile de le répéter: les talons hauts ne sont pas recommandés. Il peut nous arriver pourtant d'en porter pour une occasion particulière ou juste parce qu'on en a envie, même s'ils nous font mal aux pieds. D'ailleurs ce n'est pas toujours la hauteur qui pose problème. En cas de pieds douloureux, fragilisés et sensibilisés, il est recommandé d'en frictionner la plante matin et soir avec du jus de pamplemousse.



Tedwynnie

Vêtements en soie

Pour donner du corps à un vêtement en soie, essayer de dissoudre un morceau de sucre dans la dernière eau de rinçage. Il retrouvera ainsi un peu d'apprêt. Le vêtement sera ensuite séché à plat sur une serviette éponge.



Colcom



Victoria Short

Poivrons digestes

Colorés, ils mettent de la gaieté dans les salades estivales. Cuits, les poivrons sont incontournables dans toute ratatouille digne de ce nom. Leur défaut: ils sont souvent mal digérés. Or, il suffit de les peler (avec un couteau économe) pour qu'ils soient tolérés par les estomacs, même les plus délicats.

Parasites indésirables

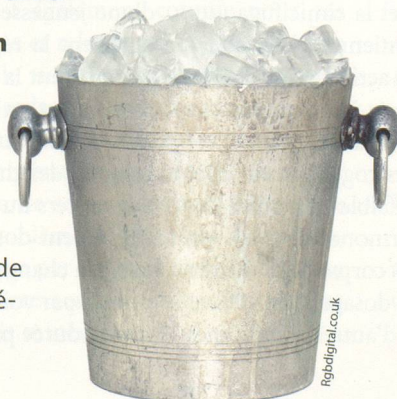


Manipulateur

Pour éviter les intrus dans les plantes en pot, on peut enterrer une gousse d'ail, au pied de la plante. Après tout, ça marche bien pour éloigner les vampires...

Bouteilles au frais

Un petit verre de vin rosé bien frais à savourer entre amis sur la terrasse ou le balcon, c'est ça aussi l'été. Quand il fait chaud, on en redemande. Si elles ne sortent pas du frigo, les bouteilles mettront du temps à rafraîchir. Une poignée de gros sel dans le seau à glace accélère le refroidissement. Santé!



Bigdigital.co.uk

Coups de soleil

Voici un énième truc pour calmer les coups de soleil: étaler une couche de yoghurt aux endroits rougis. La meilleure prévention consiste à s'enduire fréquemment de crème solaire à haut indice de protection.



Pgm