

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Mémoire du corps  
**Autor:** B.P.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-832235>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# TEMPS D'APPRENDRE



## La croisière s'amuse

L'Ecole K'Danse organise chaque année une croisière en mer pour tous ceux qui souhaitent s'exercer à différentes danses, tout en voyageant sans soucis. Cet été, du 9 au 16 août, c'est en Italie, Grèce et Croatie que la croisière dansante va promener ses vacanciers. Seul ou en couple, chacun pourra s'initier au B.A.-ba d'une danse ou en profiter pour approfondir ses connaissances avec de nouveaux partenaires et huit professeurs. «Non seulement, l'entraînement est régulier, donc on fait de nets progrès, mais en plus, chacun a enfin le temps de se connaître et de s'apprécier», explique Gérard Kuster, directeur de l'école. Après les cours, le reste de l'année, tout le monde n'a pas la possibilité de prendre un moment pour papoter. Ici, les danseurs ont toute la journée et même la soirée pour eux.»

- ◆ Des stages d'initiation d'été aux danses de salon ont lieu chez Eric Danse (Bussigny, Fribourg, Nyon, Genève, Neuchâtel, etc), tél. 079 232 62 80, [www.ericdanse.ch](http://www.ericdanse.ch)
- ◆ K'Danse propose des cours d'été à Lausanne, Neuchâtel, Morges ou Genève, ainsi qu'à Fribourg, Bulle, Estavayer-le-Lac, Montreux et Monthey, tél. 079 623 65 19, [www.kdanse.ch](http://www.kdanse.ch)
- ◆ Bon plan: ces écoles de danse proposent des cavaliers aux femmes qui s'inscrivent seules aux cours.
- ◆ Dans un autre style: cours d'initiation à la danse orientale et aux danses Bollywood, en été, à Lausanne, donné par Franziska Vetter, tél. 021 845 66 10.

## Mémoire du corps

A plus de 70 ans, Liliane Chenaux, d'Onex, pratique toujours les danses de salon avec bonheur. Elle est si bonne danseuse qu'il lui est difficile de trouver un partenaire à sa mesure. Elle danse donc en cours privé avec Eric Humberset, professeur de danse. Est-ce difficile de garder en mémoire ces centaines de figures, d'enchaînements propres à chaque danse? «C'est extraordinaire, à quel point le corps a une mémoire pro-

pre, indépendante de la tête!» dit-elle avec simplicité. Ferme et droite sous la conduite de son partenaire, Liliane en oublie pour quelques instants tous les bobos de la vie. «Certaines personnes aiment faire du vélo ou de la marche à pied pour rester en forme, moi, c'est danser qui me maintient. La musique, la grâce du mouvement, la complicité et l'écoute sans paroles font de la danse un tout merveilleux.» B. P.