

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

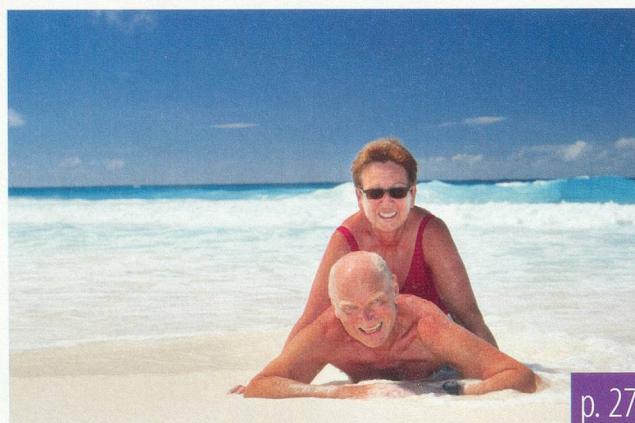
Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SOMMAIRE



p. 12



p. 27



p. 56



Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- 41 Trucs et astuces
- 42 Appareils auditifs
- 43 Sexualité et ménopause
- 44 Santé: crampes et courbatures
- 45 Pro Senectute
- 47 Le Jardin de Jacky

Air du temps

CONFIDENCES

Martha Argerich

Incontestablement, elle est la pianiste la plus douée de notre temps. Corollaire du talent: un caractère bien trempé.

6

DOSSIER

Menace sur les photos de classe?

Le traditionnel cliché de fin d'année scolaire n'est plus ce qu'il était. Avec l'invasion du numérique, les photographes sont contraints de repenser leur offre.

Bien dans son âge

27

PRÉVENTION ET SANTÉ

Soleil sous surveillance

Sous nos latitudes, on apprécie d'autant plus le soleil qu'il se fait souvent rare. Comment profiter de ses rayons, sans en craindre les méfaits? Nos conseils.

32

INFO OU INTOX

Réveillez votre mémoire!

Impossible d'échapper à l'offensive publicitaire. Jeux électroniques, journaux, livres... tous prétendent rajeunir notre cerveau. Qu'en est-il?

Envie d'évasion

56

DÉCOUVRIR

Entre chiens et chats

Cet été, la TSR diffuse un concours pas tout à fait comme les autres puisque réservé à nos petits compagnons à quatre pattes. Découvrez les nouvelles stars!

64

VOYAGE

Trésors byzantins

A cheval entre l'Europe et l'Asie, Istanbul n'a pas fini de dévoiler ses atours. Partez à la découverte de ses trésors, tant historiques que gastronomiques.

Les rubriques

- 60 Livres
- 63 Gastronomie
- 68 Les jeux
- 74 Annonces
- 80 Le Club
- 82 Offres spéciales pour nos abonnés
- 84 Le quatre-heures
- 86 De Nicole Métral

Appel aux lecteurs

Vous faites chambre à part? *Générations Plus* a besoin de votre témoignage. Vous nous raconterez les raisons pour faire lit séparé.

Téléphonez à la rédaction au 021 321 14 21 ou envoyez un mail à mmuller@generationsplus.ch