

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



K. Yulia/istockphoto.com

53

TRUCS ET ASTUCES

La botte secrète
des asperges



VOS DROITS

Petits-enfants: la justice sourde
aux appels des grands-parents

44

VOTRE ARGENT

Deuxième pilier: vaut-il mieux récupérer
le capital ou se contenter des rentes? 45

Fiches pratiques



ALLERGIES ET PRINTEMPS

Fini les larmes
et le nez qui coulent

47

LE JARDIN DE JACKY

Découvrez les vertus
du bigaradier sauvage

50

BRICOLAGE

Pour Pâques, créez trois compagnons
de jeux en famille

57



S. Maxwell/Fotolia.com

48

SEXUALITÉ

«Ma femme refuse
que je prenne
du Viagra!»



B. Asmussen/Fotolia.com

55

PRO SENECTUTE

Vous voulez
devenir bénévole.
Suivez le mode
d'emploi!

51

MONSIEUR VÉTÉRINAIRE

Au secours!
Mon chien
mange tout et
n'importe quoi!

VOUS AVEZ UNE QUESTION?

Si votre intervention est retenue, nos spécialistes
répondront dans les fiches pratiques.

fichespratique@generationsplus.ch
Générations Plus, ch. des fontenailles 16,
1007 lausanne