

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 2

Artikel: Action sociale : un effet "Domino" escompté
Autor: Probst, Jean-Robert / Luque, Jean-A. / Wyss, Bastien von
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-832201>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

En plus des services médico-sociaux traditionnels, Siere propose une alternative pour repousser l'entrée en EMS. Son exemple fait école.

Un effet «Domino» escompté

En fin de reculer les limites de l'hébergement à domicile, la commune de Siere a mis sur pied un programme-pilote: Domino. Il s'agit d'appartements intégrés, qui réunissent 4 à 6 personnes. Le salon, la salle à manger, la cuisine et les sanitaires sont communs. «Sur les vingt personnes qui bénéficient de ce programme, une quinzaine ont ainsi pu éviter l'entrée à l'EMS», confie Isabelle Pralong, assistante sociale.

Les locataires, qui paient entre 500 et 1100 fr. par mois, échappent ainsi à l'isolement qui frappe souvent les personnes âgées. «Mieux,

affirme Isabelle Pralong, elles recréent un nouveau noyau familial. Des auxiliaires de vie (femmes de ménage, etc.) apportent l'aide nécessaire et le CMS régional fournit les soins. Pour les repas, chacun est libre de s'organiser comme il l'entend. Certains cuisinent eux-mêmes, d'autres font appel au service des repas à domicile ou se rendent au restaurant du quartier...»

Dans toute la Romandie

En Valais, on envisage de créer une quinzaine de lieux de vie par région. D'autres cantons ont fait part de leur intérêt (Vaud, Neuchâtel et le Jura).

Vevey: des loisirs pour tous



Tout est prévu pour combattre l'isolement à Vevey. Le Centre Panorama est ouvert aux personnes qui connaissent des problèmes de santé ou d'isolement social. On y propose des activités

variées: création de pâtisseries, lotos ou excursions. Passé 65 ans, les seniors sont invités à fréquenter l'unité d'accueil temporaire voisine. Coût d'un après-midi au Centre Panorama: 4 fr. Pour une journée à l'UAT, il faut compter 19 fr. 95.



Merci au cinéma Pathé-Flon à Lausanne qui a mis à disposition sa salle 3D pour pouvoir réaliser cette photo.

L'offre culturelle est très dense dans le bassin lémanique. Mais c'est ailleurs que l'on se préoccupe le plus des retraités.

Gratuité et rabais au programme

ACTION SOCIALE

1 ^{re}	Siere	8,90
2 ^e	Vevey	8,20
3 ^e	La Chaux-de-Fonds	8,13
4 ^e	Neuchâtel	7,90
5 ^e	Montreux	7,75
6 ^e	Payerne	7,73
7 ^e	Moutier	7,45
8 ^e	Morges	7,38
9 ^e	Martigny	7,30
10 ^e	Monthey	6,84
11 ^e	Sion	6,46
12 ^e	Genève	6,14
13 ^e	Delémont	6,07
14 ^e	Fribourg	6,03
15 ^e	Meyrin	6,02
16 ^e	Vernier	5,68
17 ^e	Nyon	5,38
18 ^e	Lancy	5,06
19 ^e	Yverdon	5,01
20 ^e	Bulle	4,77
21 ^e	Le Locle	4,67
22 ^e	Porrentruy	4,66
23 ^e	Carouge	3,98

DIVERTISSEMENTS

1 ^{re}	La Chaux-de-Fonds	8,31
2 ^e	Martigny	7,92
3 ^e	Genève	7,74
4 ^e	Neuchâtel	7,59
5 ^e	Siere	7,18
6 ^e	Montreux	6,67
7 ^e	Meyrin	6,66
8 ^e	Nyon	6,62
9 ^e	Vevey	6,48
10 ^e	Bulle	6,45
11 ^e	Morges	6,36
12 ^e	Vernier	6,26
13 ^e	Carouge	6,20
14 ^e	Porrentruy	6,04
15 ^e	Delémont	6,02
16 ^e	Yverdon	5,52
17 ^e	Moutier	5,26
18 ^e	Le Locle	5,21
19 ^e	Sion	4,98
20 ^e	Fribourg	4,73
21 ^e	Lancy	2,24
22 ^e	Monthey	4,37
23 ^e	Payerne	3,99

La Chaux-de-Fonds se classe en tête des divertissements, devant Martigny, grâce à la dynamique culturelle développée par la Ville et aux nombreuses facilités accordées aux retraités. «Les membres de l'Université du 3^e âge peuvent assister gratuitement aux représentations générales de certains spectacles, se réjouit Joëlle Beiner, du Théâtre de l'Heure Bleue. Lors des spectacles de la saison, nous accordons un rabais de 10 fr. aux retraités.» Le Théâtre populaire romand accorde les mêmes rabais dans sa salle de Beau-Site. On a également pensé aux personnes à mobilité réduite

dans les théâtres de la ville, en réservant des places accessibles en fauteuil roulant. Pour leur confort, les personnes souffrant de surdité disposent même d'une boucle magnétique.

Jazz, classique et conférences

Les passionnés d'œuvres classiques se rendent à la magnifique Salle de Musique où une douzaine de concerts sont programmés chaque année. Quant aux amateurs de jazz, ils se donnent rendez-vous au caveau qui jouxte le café du Petit Paris. Cerise sur le gâteau, les prestigieuses conférences données au Club 44 depuis plus de 60 ans.

Visite commentée à Martigny



La ville de Martigny abrite une douzaine de musées, parmi lesquels la prestigieuse Fondation Gianadda. Moins connue, la Médiathèque, située au centre ville, organise tous les premiers lundis du

mois à 18 heures, pour 5 francs seulement, une visite de l'exposition temporaire, commentée par les photographes. Très fréquentée par les seniors, cette visite est suivie par la projection d'un film de Caméra Sud.

ACTION SOCIALE

DIVERTISSEMENTS