

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Santé : le bien-être passe par la prévention  
**Autor:** Probst, Jean-Robert / Luque, Jean-A. / Wyss, Bastien von  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-832199>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## SANTÉ

## Le bien-être passe par la prévention

En Suisse, le domaine de la santé est très développé. Certaines villes font un effort supplémentaire. C'est le cas de Fribourg, qui mise sur la prévention.

Si la Ville de Fribourg remporte notre catégorie «santé», ce n'est pas uniquement grâce à son excellent service sanitaire. Ce qui fait la différence, c'est son système de prévention, extrêmement développé. On prend vraiment soin des retraités jusqu'au bout (si l'on peut dire), puisque Pro Senectute a mis sur pied un groupe de prévention suicide. «Récemment, nous avons constaté que certaines personnes âgées, touchées par les articles qui parlaient d'Exit et de Dignitas, en ont parlé à notre personnel, explique Nathalie Gauthier, responsable de Pro Senectute Fribourg. Il fallait réagir en sensibilisant notre personnel qui a les contacts directs avec cette population fragilisée.»

## Guide à l'intention des professionnels

Que faire lorsqu'une personne âgée déprimée évoque son intention de mettre fin à ses jours? Comment répondre aux questions délicates? Comment évaluer les risques et qui alerter? Un guide d'intervention pour la prévention du suicide a été édité à l'intention des professionnels de la santé et des assistants sociaux. «Heureusement, à ce jour, nous n'avons pas connaissance de personnes qui seraient passées à l'acte.» Peut-être grâce au système de prévention mis en place...

## Les trois fléaux de Sion



La Ville de Sion a décidé cette année de s'attaquer de front aux trois fléaux qui touchent les seniors. «Nous avons commencé par effectuer une campagne de diagnostic des maladies de la démence dès 60 ans auprès des médecins généralistes,

dit David Roux, directeur du CMS. Puis, nous allons tenter de prévenir les chutes, qui sont souvent évitables, par un envoi d'information auprès des retraités. Enfin, nous aiderons les quinquagénaires à préparer et à affronter le passage à la retraite, en organisant des cours.»

Lyla Barak



## TRANSPORTS

## Se déplacer pour trois fois rien!

Laisser sa voiture au garage. Voilà le pari gagné de Delémont, qui propose la course de taxi à 3 francs.

On peut vivre sans voiture à Delémont, qui a mis en service le premier Publicar urbain de Suisse. «Il s'agit d'une sorte de taxi collectif très pratique pour les personnes âgées, souligne Hubert Jaquier, responsable des transports. On prend en charge les clients à leur domicile, pour les conduire directement à leur lieu de destination, chez le médecin, le pharmacien ou au supermarché.»

Pour dissuader les Delémontais d'utiliser leurs voitures, on a développé le réseau des transports publics et équipé les véhicules d'un plancher surbaissé. Côté tarifs, les Jurassiens sont imbattables. «Avec l'abonnement demi-tarif des CFF, on ne paie que 6 fr. 80 pour 6 courses. Pour emprunter le Publicar, il suffit de payer une surtaxe de 2 fr.» On propose ainsi un véritable service de taxi pour à peine plus de 3 francs la course. Qui dit mieux? Ultime détail: Delémont est l'unique ville de Suisse dépourvue de feux rouges.

| TRANSPORTS      |                   |      |
|-----------------|-------------------|------|
| 1 <sup>re</sup> | Delémont          | 8,21 |
| 2 <sup>e</sup>  | Martigny          | 8,21 |
| 3 <sup>e</sup>  | Morges            | 8,21 |
| 4 <sup>e</sup>  | Yverdon           | 8,21 |
| 5 <sup>e</sup>  | Nyon              | 8,21 |
| 6 <sup>e</sup>  | Sierre            | 8,21 |
| 7 <sup>e</sup>  | Neuchâtel         | 7,14 |
| 8 <sup>e</sup>  | La Chaux-de-Fonds | 7,14 |
| 9 <sup>e</sup>  | Vernier           | 6,43 |
| 10 <sup>e</sup> | Montreux          | 6,43 |
| 11 <sup>e</sup> | Porrentruy        | 6,43 |
| 12 <sup>e</sup> | Sion              | 4,98 |
| 13 <sup>e</sup> | Le Locle          | 6,07 |
| 14 <sup>e</sup> | Genève            | 5    |
| 15 <sup>e</sup> | Vernier           | 5    |
| 16 <sup>e</sup> | Carouge           | 5    |
| 17 <sup>e</sup> | Lancy             | 5    |
| 18 <sup>e</sup> | Moutier           | 4,29 |
| 19 <sup>e</sup> | Monthey           | 3,93 |
| 20 <sup>e</sup> | Fribourg          | 3,86 |
| 21 <sup>e</sup> | Meyrin            | 3,21 |
| 22 <sup>e</sup> | Payerne           | 0    |
| 23 <sup>e</sup> | Bulle             | 0    |

## Un réseau géant depuis Morges



La ville de Morges fait partie de la communauté tarifaire Mobilis, qui relie pratiquement tout le canton de Vaud, de Nyon à Moudon en passant par Lausanne. En achetant une carte journalière à 15 fr. 80 (avec le demi-tarif), il est possible d'accéder au réseau d'une longueur totale de 866 km, qui touche près de 200 communes.