

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 1

Rubrik: Trucs et astuces

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



L'art de l'arrosage

Les secrets des bons jardiniers?

D'abord, il est conseillé d'arroser son jardin peu souvent mais beaucoup, plutôt que souvent et peu. Ensuite, il faudrait toujours l'arroser le matin au printemps et le soir en été, quand le soleil est couché. Et pour désherber? Attendez un jour humide, les racines sortiront mieux et plus facilement.

La saison des asperges

Pour que les asperges conservent leur fraîcheur, il faut les envelopper

dans un linge humide avant de les déposer dans le bac à légumes du frigo. Pour qu'elles soient plus savoureuses, ajoutez deux cuillères à café de sucre et du citron dans l'eau de cuisson. Certains cuisiniers les font cuire avec les épluchures pour relever leur goût.



Parfum de nostalgie

Bien sûr, il existe une ribambelle de bougies parfumées et d'huiles essentielles pour créer une atmosphère accueillante dans l'appartement.

Si vous souhaitez des effluves moins capiteuses et plus fraîches, essayez ce truc confié par Simone, de Payerne. Elle verse 1 dl d'adoucissant textile dans un vaporisateur, ajoute 4 dl d'eau, secoue le tout et gicle parcimonieusement ce mélange aux quatre coins de sa maison. La douceur d'un jour de lessive ravira vos sens.



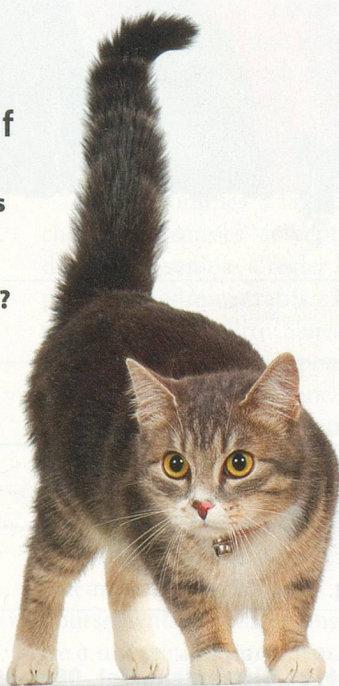
Un meuble comme neuf

Pour enlever des traces d'eau sur un meuble en bois ciré, frottez la tache avec un bouchon de liège.

Un chat inoffensif

Votre chat ramène tous les jours un oiseau à moitié mort?

Attachez-lui un collier avec un grelot pendant deux semaines. Le bruit fera fuir ses victimes.



Un chemisier parfait

Vos nouveaux cintres en bois vernis ou en plexi sont trop glissants.

Pour que votre élégant chemisier ne glisse pas, collez une bande de mousse adhésive habituellement destinée à calfeutrer les vieilles fenêtres. Votre vêtement ne bougera plus et restera impeccable.

