

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 1

Rubrik: Sexualité

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

VIAGRA

«Ma femme ne veut pas que j'en prenne»



« J'ai 66 ans et j'ai eu une opération cardiaque il y a deux ans. Tout va bien depuis et mon médecin m'a prescrit du Viagra car la qualité de mes érections laisse à désirer. Mais ma femme ne veut pas que je le prenne. Elle me

**Antoinette
Liechti**

Maccarone,
psychologue,
spécialiste en
psycho-
thérapie FSP,
thérapeute
Imago pour
couples et
sexologue
clinicienne
à Genève.

Cher André,

Trop souvent on associe à tort retraite professionnelle et sexuelle. Avec l'âge, le corps réagit différemment et chez l'homme, la qualité de son érection est moins bonne. Cette diminution progressive se fait déjà sentir à partir de 40 ans.

Libéré du souci de la performance

Avec les médicaments comme le Viagra, le Cialis ou le Levitra, les hommes ont une aide non négligeable pour parer aux effets du vieillissement de la fonction érectile. Cependant, avec ou sans médicaments, accepter ce changement peut aussi être l'occasion de développer d'autres façons de se donner du plaisir, en investissant plus la sensualité, les caresses et jeux érotiques, les préliminaires qui durent. Vous êtes de fait libérés du souci de la performance, souvent source d'inquiétude majeure pour beaucoup d'hommes plus jeunes. Pour l'homme, ça peut être un véritable changement d'attitude face à la sexualité et une invitation à la vivre différemment.

Votre femme craint peut-être que ce soit le médicament et pas votre désir pour elle qui vous fasse avoir une érection. Une des façons pour une femme de se sentir désirée par son homme est quand elle sait qu'elle lui fait

dit que ce ne serait pas la même chose. Que faire car je veux encore avoir une sexualité avec elle et lui donner du plaisir?»

André

climat d'ouverture. Apprenez donc à la séduire à travers des mots doux, la tendresse ou tout autre moyen que vous avez repéré et qui lui fait de l'effet (ça peut inclure de l'aider dans les tâches ménagères!).

Si la règle entre vous est de tout vous dire, prenez le temps de lui expliquer pourquoi et combien c'est important pour vous de lui donner du plaisir, car votre plaisir passe aussi par le sien. Prenez le temps de l'écouter pour mieux comprendre sa réticence. Vous devrez la faire rêver d'une bonne pénétration et la séduire pour l'amener à accepter d'essayer avec le médicament. Faites-en un jeu plutôt qu'une contrainte.

Surprenez-la!



S. Maxwell/Fotolia.com

de l'effet au niveau génital. Le meilleur moyen pour la rassurer à ce sujet est d'apprendre à l'émois-tiller et à la faire languir, pour titiller son désir, lui montrant ainsi combien vous la désirez encore.

N'oubliez pas aussi que pour beaucoup de femmes, le désir se nourrit d'aspects affectifs et relationnels tout au long de la semaine qui la mettent dans un

Si par contre il arrive que vous ne vous disiez pas tout, et que les cachotteries, dans l'intérêt et pour le plaisir de l'autre, fassent partie de votre relation, surprenez-la agréablement! Rappelez-vous aussi que généralement il faut prendre le médicament environ une heure avant le rapport pour qu'il ait le temps de faire de l'effet. Ça vous permet aussi de ne pas interrompre les préliminaires, ce qui n'est pas très excitant! On peut donc avoir encore de belles années de sexualité partagée moyennant quelques adaptations et l'apprentissage d'habiletés érotiques.