

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Air du temps

6 **CONFIDENCES**  
**Véronique Sanson**

L'artiste passionnée fête ses 60 ans.  
Amours, famille, passé, présent...  
elle livre ses peurs et ses espoirs.

25 **QUE SONT-ELLES DEVENUES?**  
**Véronique et Davina**

Personne n'a oublié *Gym Tonic*.  
*Générations Plus* a retrouvé  
les deux monitrices vedettes.

## Bien dans son âge

30 **THALASSO**  
**Escapades complices**

Pour attirer une nouvelle clientèle,  
les centres de remise en forme inventent  
de nouvelles formules et se battent sur les prix.

36 **SEXUALITÉ**  
**Le désir ne vieillit pas**

La santé amoureuse et sexuelle mérite  
autant de soins que la santé physique.  
Suivez les conseils de Jean-Yves Desjardins.

## Envie d'évasion

64 **VOYAGES**  
**Découvrez les îles Eoliennes**

A un jet de galet de la Sicile se cache  
un des plus beaux secrets de la Méditerranée.  
Visite guidée et bons plans.

70 **SUR LES ONDES**  
**Nancy Ypsilantys**

Avec son émission *Impatience*, elle a réussi  
l'impossible exploit: rendre accessible  
la science. Rencontre.



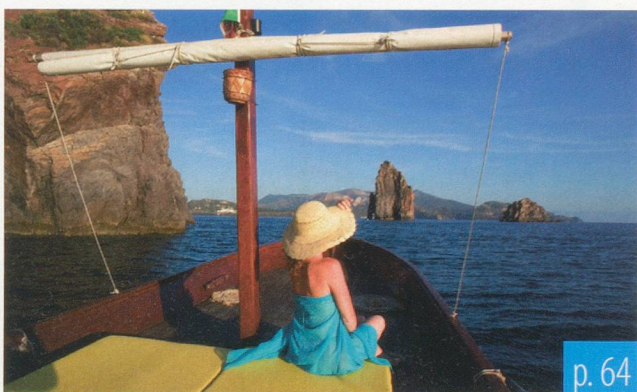
p. 25

Wolfgang Jentsch



p. 30

DR



p. 64

V.Sciostia/Fotolia.com

Couverture: photo Carole Bellaïche

## Le cahier fûté

- 44 Vos Droits
- 45 Votre argent
- 47 Les conseils du pharmacien
- 48 Question de sexualité
- 50 Le Jardin de Jacky
- 51 Monsieur vétérinaire
- 53 Trucs et astuces
- 55 Pro Senectute
- 57 Bricolage



## Les rubriques

- 76 **Gastronomie**  
La recette facile  
de Gérard Rabaey.
- 84 **Les Jeux**  
4 pages de réflexion  
et d'amusement.
- 90 **Les Annonces**  
Pratiques, efficaces et  
avantageuses.
- 96 **Le Club**  
Voyage lecteurs  
aux îles Eoliennes  
Offres spéciales pour  
nos abonnés.
- 98 **Le quatre-heures**  
En compagnie  
de Nicole Métral  
et sa tribu.