

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 CONFIDENCES
Véronique Sanson
 L'artiste passionnée fête ses 60 ans. Amours, famille, passé, présent... elle livre ses peurs et ses espoirs.

25 QUE SONT-ELLES DEVENUES?
Véronique et Davina
 Personne n'a oublié *Gym Tonic*. *Généralions Plus* a retrouvé les deux monitrices vedettes.

Bien dans son âge

30 THALASSO
Escapades complices
 Pour attirer une nouvelle clientèle, les centres de remise en forme inventent de nouvelles formules et se battent sur les prix.

36 SEXUALITÉ
Le désir ne vieillit pas
 La santé amoureuse et sexuelle mérite autant de soins que la santé physique. Suivez les conseils de Jean-Yves Desjardins.

Envie d'évasion

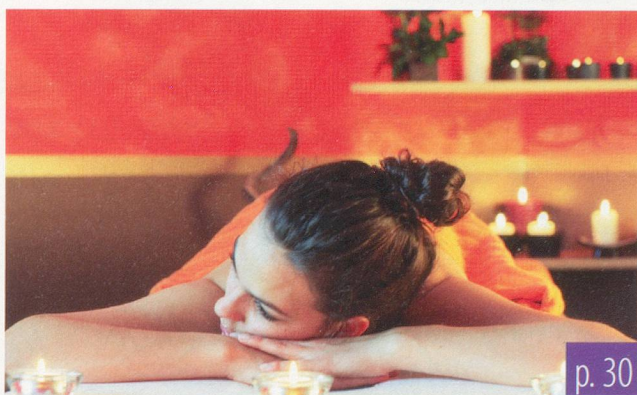
64 VOYAGES
Découvrez les îles Eoliennes
 A un jet de galet de la Sicile se cache un des plus beaux secrets de la Méditerranée. Visite guidée et bons plans.

70 SUR LES ONDES
Nancy Ypsilantys
 Avec son émission *Impatience*, elle a réussi l'impossible exploit: rendre accessible la science. Rencontre.



Wolfgang Jentsch

p. 25



DR

p. 30



V.Scolasta/Fotolia.com

p. 64

Couverture: photo Carole Bellaiche

Le cahier fûté

- 44 Vos Droits
- 45 Votre argent
- 47 Les conseils du pharmacien
- 48 Question de sexualité
- 50 Le Jardin de Jacky
- 51 Monsieur vétérinaire
- 53 Trucs et astuces
- 55 Pro Senectute
- 57 Bricolage



Les rubriques

- 76 **Gastronomie**
La recette facile de Gérard Rabaey.
- 84 **Les Jeux**
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 90 **Les Annonces**
Pratiques, efficaces et avantageuses.
- 96 **Le Club**
Voyage lecteurs aux îles Eoliennes Offres spéciales pour nos abonnés.
- 98 **Le quatre-heures**
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.