**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge
**Herausgeber:** Générations
**Band:** - (2009)
**Heft:** 1

**Vorwort:** Éditorial : bien vivre son âge avec Générations Plus
**Autor:** Luque, Jean-A.

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 19.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

**IMPRESSUM**

**Editeur**
«Générations» société coopérative, sans but lucratif

**Directeur de la publication**
**Rédacteur en chef**
Jean-A. Luque
jaluque@generationsplus.ch

**Secrétariat de rédaction**
Mariette Muller-Schertenleib
mmuller@generationsplus.ch

**Rédaction**
Bernadette Pidoux
bpidoux@generationsplus.ch
Jean-Robert Probst
jrprobst@generationsplus.ch
Marylou Rey
mrey@generationsplus.ch
Pierre Maleszewski, PAO

**Secrétariat**
Sylvia Pasquier
spasquier@generationsplus.ch
Isabelle Bosson, Dominique Rochat, Anita Cioce

**Administration et rédaction**
rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21
Fax 021 321 14 20
Secrétariat ouvert
de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h 30

**Abonnements**
11 numéros par an 55 francs
**Etranger:** prix sur demande

**Internet**
www.generationsplus.ch

**Collaborateurs réguliers**
Patricia Bernheim, Sandrine Cohen, Nicole Métral, Claude Torracinta, Anne Zirilli, François Maret

**Fondateur**
Yves Debraine

**Régie publicitaire**
Publimag SA
Rue Etraz 4, 1003 Lausanne
Tél. 021 321 41 88 / Fax 021 321 41 99
lausanne@publimag.ch

**Concept graphique**
Martin Nieva
atelier.graphique@pwnet.ch

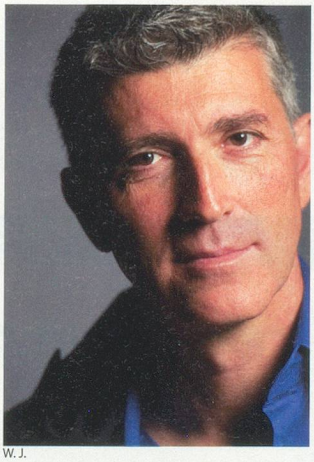
**Responsable image**
Wollodja Jentsch
wodja@ wodja .com

**Impression**
Swissprinters
**Tirage:** 70 000 exemplaires

# Bien vivre son âge avec Générations Plus

«Moi, vieux? Jamais!» Non, personne ne ressent le poids du temps. La grand-mère de 85 ans ne se voit pas entrer en EMS; elle n'en a pas l'âge. Le retraité de 65 ans ne peut pas imaginer être inactif; il est encore dans la force de l'âge. Et la femme de 50 ans a tant de rêves à assouvir; elle en a même oublié son âge. *Générations Plus* s'adresse à toutes ces personnes pour qui les ans ne sont pas juste un chiffre qui s'alourdit saison après saison.

Dans *Générations*, c'est le «s» final qui donne son caractère à notre magazine. Avec ce «s», nous voulons nous adresser à toutes les générations. Les quinquagénaires dont les enfants commencent à quitter le nid familial et qui retrouvent leur liberté. Ces adultes qui, désormais, se font du souci pour leurs parents âgés. Des grands-parents qui ont parfois des problèmes de santé et découvrent des besoins nouveaux. Ces grands-parents ont le temps, le temps de vivre, et de chérir leurs petits-enfants. Et la vie recommence... Dans cette valse de générations, *Générations Plus* n'a qu'un objectif: bien vivre son âge à n'importe quelle étape de son existence.


W. J.

Un magazine qui crée **un lien entre** toutes **les générations**

Pour relever ce défi, *Générations Plus* offre un nouveau magazine avec des rubriques réinventées. Le bien-être sous toutes ses formes, la santé, mais aussi la sexualité des plus de 50 ans, seront présents tous les mois pour que chacun retrouve ou préserve sa vitalité. Parfois sous forme de fiches pratiques à collectionner. D'autres fois, à travers des articles de fond invitant à la réflexion.

La curiosité va aussi guider *Générations Plus* dans toutes ses découvertes. Nous voulons inviter les lecteurs à déguster des instants d'évasion, que ce soit à travers des voyages, des expositions ou, plus simplement, des rencontres. Nous voulons partager les confidences de personnalités d'horizons divers. Peu importe qu'elles soient connues ou discrètes. Elles auront toutes une expérience, une joie de vivre à partager. Notre meilleure recette pour... bien vivre son âge.

Bonne lecture

Schweizerische Nationalbibliothek NB
Bibliothèque nationale suisse BN
Biblioteca nazionale svizzera BN
Biblioteca naziunala svizra BN