

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Dépaysement garanti à côté de chez vous  
**Autor:** Probst, Jean-Robert  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-832250>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Dépaysement garanti à côté de chez vous

**Cet été, visitez le plus beau pays du monde: la Suisse**

**P**our beaucoup, l'aventure est synonyme de voyages au long cours, d'exotisme, d'horizons lointains. Alors qu'il suffit souvent de prendre un train, de monter dans un bus et de parcourir quelques kilomètres hors de chez soi pour découvrir d'autres paysages, d'autres visages. Cet été, *Générations Plus* a donc décidé de vous emmener juste à côté, sur des chemins connus, mais qui réservent toujours de nouvelles surprises. Suivez-nous dans nos pérégrinations à travers quelques-uns des plus beaux paysages de Suisse.



Benjamin Cabassot

## Glacier d'Aletsch

La nature fait des merveilles

Inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, la région Jungfrau-Aletsch abrite le plus grand glacier des Alpes.

**D**epuis la terrasse naturelle de l'Eggishorn, perchée à 2900 m, le regard embrasse dans sa quasi-totalité cette langue de glace qui semble descendre du ciel. Au palmarès des merveilles naturelles, le glacier d'Aletsch figure en très bonne place. Ici, la nature a conservé tous ses droits et le tourisme se fait discret. Pas d'hôtels gigantesques, pas de restaurant tournant, même pas un marchand de glaces. Il est vrai que dans cette région, il pourrait se sentir de trop...

On dit parfois que la Suisse est un Disneyland grandeur nature. Désolé pour les amis de Mickey, mais les attractions des parcs artificiels paraissent ridicules face au panorama qui s'étend du Jungfrau-joch au Cervin. Les forêts d'aroles

font une haie d'honneur au glacier impressionnant. Cette langue de glace, longue de 23 kilomètres, se glisse en pente douce pour fondre lentement un peu au-dessus de Riederalp. La région se prête tout naturellement aux balades. De Kühboden (littéralement le plancher des vaches), un chemin mène directement à Bettmeralp en frôlant le lac de Martisberg, qui permet de se rafraîchir au passage. Plus loin, passé Riederalp, on atteint la célèbre villa Cassel, construite par un riche lord anglais, qui abrite aujourd'hui le centre Pro Natura. Reliant les chemins pédestres de Riederalp et Belalp, un immense pont suspendu de 124 mètres de long surplombe le fond du glacier. Sensibles au vertige s'abstenir!

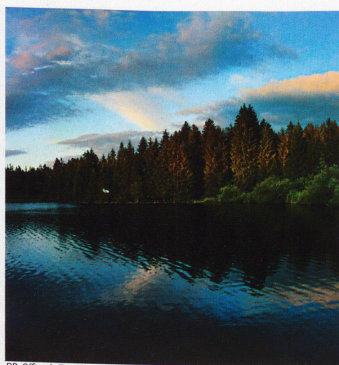
J.-R. P.

## Les Franches-Montagnes Une réserve de tourbières

Du côté de Saignelégier, une importante réserve naturelle a été aménagée. Visite guidée.

**O**n dirait le nord. En flânant autour de l'étang de la Gruère, on a l'impression d'évoluer du côté de la Scandinavie. Au petit matin, lorsque des langues de brume lèchent les abords de l'étang, on est en Norvège; au milieu de l'après-midi, quand les sapins se mirent dans l'eau bleuâtre, l'endroit ressemble à Rovaniemi; le soir, lorsque le soleil couchant fait miroiter ses pépites d'or à la surface frissonnante, le cap Nord n'est plus très loin.

Située au sud de Saignelégier, la réserve naturelle de la Gruère s'étend sur plus de 120 hectares, dont la moitié est constituée d'une importante



DR-Office du Tourisme Jurassien

tourbière, accumulée après les grandes glaciations, il y a 12 000 ans. On vient de très loin pour découvrir cette réserve naturelle et visiter, à quelques pas de là, le Centre des Cerlatez.

Un bâtiment sobre et propre abrite des expositions et des salles d'information qui racontent dans le détail l'histoire de la région, mais aussi la faune discrète (renards et écureuils) et surtout la flore d'une richesse extraordinaire. Des animateurs guident les curieux dans le biotope typique de la région, à la découverte des couleurs, des odeurs et des chants d'oiseaux.

J.-R. P.

## Le Vully Une colline entre deux lacs

Bien sûr, ce n'est pas Ayers Rock. Mais la colline du Vully recèle de nombreux trésors.

**E**ntre Chabrey et Sugiez, on aime bien manger et on ne déteste pas un petit verre. Au menu: filets de perche ou silure du lac de Morat et gâteau du Vully, arrosé d'un délicieux vin blanc de la région.

Sur la rive nord du lac de Morat, les villages pittoresques se succèdent: Vallamand, Lugnore, Môtier, Praz. Dans les caveaux vignerons, on vous accueillera à bras ouverts. Parce qu'ici, on est fier de ses produits. Certes, le vignoble du Vully est avec ses 100 hectares, le plus petit de Suisse. Mais les seize vignerons qui le cultivent jouent la carte de la qualité.



DR-Fribourg-Region

Avant de pénétrer dans un caveau (on ne sait jamais quand on va en ressortir!) prenez le temps de flâner dans les vignes. Trois sentiers didactiques vous emmèneront du côté de Montmagny (chemin Chasselas) ou de Vallamand (chemin Pinot-Noir) ou encore de Môtiers (chemin La Riviera). Depuis les hauteurs, vous apprécierez la vue sur le lac, Morat et la campagne fribourgeoise. Et si vous tenez à découvrir le Vully dans son ensemble, il suffit d'embarquer pour une croisière sur le lac de Morat.

J.-R. P.