**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

**Band:** - (2009)

Heft: 2

**Artikel:** Divertissements : gratuité et rabais au programme

Autor: Probst, Jean-Robert / Luque, Jean-A. / Wyss, Bastien von

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-832202

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

En plus des services médico-sociaux traditionnels, Sierre propose une alternative pour repousser l'entrée en EMS. Son exemple fait école.

## Un effet «Domino» escompté

l'hébergement à domicile,

la commune de Sierre a

mis sur pied un pro-

gramme-pilote: Domino. Il s'agit

d'appartements intégrés, qui réu-

nissent 4 à 6 personnes. Le salon,

la salle à manger, la cuisine et les

sanitaires sont communs. «Sur les

vingt personnes qui bénéficient

de ce programme, une quinzai-

ne ont ainsi pu éviter l'entrée à

l'EMS», confie Isabelle Pralong,

500 et 1100 fr. par mois, échappent

ainsi à l'isolement qui frappe sou-

fin de reculer les limites de affirme Isabelle Pralong, elles recréent un nouveau novau familial. Des auxiliaires de vie (femmes de ménage, etc.) apportent l'aide nécessaire et le CMS régional fournit les soins. Pour les repas, chacun est libre de s'organiser comme il l'entend. Certains cuisinent eux-mêmes, d'autres font appel au service des repas à domicile ou se rendent au restaurant du quartier...»

#### Dans toute la Romandie

En Valais, on envisage de créer Les locataires, qui paient entre une quinzaine de lieux de vie par région. D'autres cantons ont fait part de leur intérêt (Vaud, Neuvent les personnes âgées. «Mieux, châtel et le Jura).

## Vevey: des loisirs pour tous



assistante sociale.

Tout est prévu pour combattre l'isolement à Vevey. Le Centre Panorama est ouvert

aux personnes qui connaissent des problèmes de santé ou d'isolement social. On y propose des activités

variées: création de pâtisseries, lotos ou excursions. Passé 65 ans. les seniors sont invités à fréquenter l'unité d'accueil temporaire voisine. Coût d'un après-midi au Centre Panorama: 4 fr.. Pour une journée à l'UAT, il faut compter 19 fr. 95.



3e

Moutier

Le Locle

Fribourg

Monthey

Paverne

Sion

	ION SOCIALE	
1ère	Sierre	8,90
2 <sup>e</sup>	Vevey	8,20
3e	La Chaux-de-Fonds	8,13
4e	Neuchâtel	7,90
5 <sup>e</sup>	Montreux	7,75
6e	Payerne	7,73
7 <sup>e</sup>	Moutier	7,45
8e	Morges	7,38
9e	Martigny	7,30
10e	Monthey	6,84
11e	Sion	6,46
12e	Genève	6,14
13e	Delémont	6,07
14e	Fribourg	6,03
15e	Meyrin	6,02
16e	Vernier	5,68
17e	Nyon	5,38
18e	Lancy	5,06
19e	Yverdon	5,01
20e	Bulle	4,77
21e	Le Locle	4,67
22 <sup>e</sup>	Porrentruy	4,66
23e	Carouge	3,98

L'offre culturelle est très dense dans le bassin lémanique. Mais c'est ailleurs que l'on se préoccupe le plus des retraités.

## Gratuité et rabais au programme

classe en tête des diver-La Chaux-de-Fonds 8,31 tissements, devant Marti-7,92 gny, grâce à la dynamique Martigny culturelle développée par la Ville 7,74 Genève et aux nombreuses facilités accor-Neuchâtel 7,59 dées aux retraités. «Les membres 7,18 de l'Université du 3e âge peuvent Montreux 6,67 assister gratuitement aux représentations générales de certains 6.66 spectacles, se réjouit Joëlle Bei-6,62 ner, du Théâtre de l'Heure Bleue. 6,48 Lors des spectacles de la saison, Bulle 6,45 nous accordons un rabais de 6,36 10 fr. aux retraités.» Le Théâtre 6,26 populaire romand accorde les mêmes rabais dans sa salle de 6,20 Carouge Beau-Site. On a également pensé 6,04 Porrentruy 6.02 Delémont Yverdon 5,52

a Chaux-de-Fonds se dans les théâtres de la ville, en réservant des places accessibles en fauteuil roulant. Pour leur confort, les personnes souffrant de surdité disposent même d'une boucle magnétique.

#### Jazz, classique et conférences

Les passionnés d'œuvres classiques se rendent à la magnifique Salle de Musique où une douzaine de concerts sont programmés chaque année. Quant aux amateurs de jazz, ils se donnent rendez-vous au caveau qui jouxte le café du Petit Paris. Cerise sur le gâteau, les prestigieuses conférences données au aux personnes à mobilité réduite Club 44 depuis plus de 60 ans.

## Visite commentée à Martigny



5,26 5.21

4,98

4,73

2,24

4,37

3,99

La ville de Martigny abrite une douzaine de musées, parmi lesquels la prestigieuse Fondation Gianadda. Moins connue,

la Médiathèque, située au centre ville, organise tous les premiers lundis du

mois à 18 heures, pour 5 francs seulement, une visite de l'exposition temporaire, commentée par les photographes. Très fréquentée par les seniors, cette visite est suivie par la projection d'un film de Caméra Sud.

# ACTION SOCIALE

DIVERTISSEMENTS

