Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2009)

Heft: 1

Rubrik: Santé

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LES ALLERGIES

«J'ai le nez qui coule, les yeux qui me démangent, comme tous les printemps. Que puis-je faire?» Anne (FR)

Monkey Business Images/Istockphoto

Alfredo Garcia, Pharmacien responsable.

CAPITOLE PHARMACIE • PHARMACIE • PHARMACIE GAMMA

Ces symptômes proviennent d'une sensibilisation anormale et d'une réaction excessive du système immunitaire envers une substance étrangère au corps, un allergène. Chaque personne allergique réagit à un ou plusieurs pollens. Lorsque cette substance entre en contact avec les voies respiratoires ou les yeux de la personne allergique, le système immunitaire met en marche une réaction inflammatoire.

Allopathie

Les traitements allopathiques agissent rapidement en cas de crise. Ils peuvent être pris régulièrement pendant la phase allergique. Mais il faut savoir que les antihistaminiques en comprimés provoquent de la somnolence. Les automobilistes doivent être prudents à ce sujet.

Les antihistaminiques systémiques en comprimés: Zyrtec, Claritine, (sur ordonnance Aerius).

Les antihistaminiques locaux: gouttes pour les yeux: Spersallerg, Livostin. Spray pour le nez: Livostin, Otrivine rhume des foins.

Les décongestionnants en gouttes nasales: Vibrocil, Triofan.

En cas de crise aigue, la cortisone est très efficace. Elle doit être prescrite par le médecin. A noter qu'elle a pour conséquence un affaiblissement du système immunitaire.

Homéopathie

Le principe de l'homéopathie est d'agir sur le terrain et de constituer une bonne prévention, en préparant le corps avant la réaction allergique.

Set allergie Homeogam: Il s'agit d'un traitement général qui se prend en prévention dès le mois de février. Il offre une amélioration nette chez les allergiques chroniques.

Un homéopathe ou un pharmacien spécialisé peuvent proposer des granules homéopathiques plus personnalisées à un malade, à partir d'*alium cepa* ou d'*euphrasia*, par exemple. Ce sont les symptômes, nez sec et bouché, ou yeux très irrités, qui déterminent le choix de la substance homéopathique.

Huiles essentielles

Nous travaillons avec les huilles essentielles qui doivent être prises plusieurs semaines avant le début des manifestations allergiques, puis en traitement curatif durant la phase critique.

Les huiles essentielles sont disponibles sous forme de suppositoires ou en spray. Elles peuvent être utilisées pour des massages. Elles ont un effet anti-inflammatoire, décongestionnant et antalgique. Menthe, lavande, eucalyptus figurent dans la liste des huiles efficaces en cas de rhinites allergiques. Les huiles essentielles sont déconseillées aux femmes enceintes.

Hydrolat

C'est une eau saturée en huiles essentielles, moins concentrée que l'huile elle-même, préparée par le pharmacien, à avaler ou en spray.

Protection nasale

Nasaleze est un produit naturel qui favorise le mécanisme d'autodéfense nasal de l'organisme pour renforcer la résistance aux allergènes comme le pollen,. A base de plante, Nasaleze vise à augmenter le mucus nasal. Il agit comme une barrière en formant un gel incolore semblable au mucus qui tapisse l'intérieur des voies nasales, et bloque à la manière d'un filtre la pénétration de l'allergène.

Solutions adaptées à chaque personne

La pollution et le stress mettent les organismes à l'épreuve et touchent les voies respiratoires. Les gammes de produits allopathiques ou homéopathiques corrrespondent à des approches différentes. Le processus de la rhinite allergique commence bien avant les premières manifestations visibles, c'est pourquoi il est intéressant d'entamer un traitement homéopathique avant la période critique.

Par contre, pour d'autres personnes, la cortisone reste une solution appropriée en phase aigue.