

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

6 **Air du temps****CONFIDENCES****Irrésistible ce Georges Clooney**

Mais c'est quoi son truc? Les femmes l'adorent et les hommes n'arrivent même pas à le détester. Décryptage d'un succès fort de café.

18 **ENQUÊTE****Les bons plans pour skier à bon prix**

Elles sont en perte de vitesse. Mais les stations continuent à draguer trop timidement les seniors. A quand des rabais vraiment compétitifs?



p. 18

Ben Blankenburg

28 **Bien dans son âge****BIEN DANS SA PEAU****Nos rides en disent beaucoup**

Souriez, sinon on pourra lire sur votre visage comme dans un livre. Les sillons de notre figure traduisent en fait les émotions qui ont marqué notre vie.



p. 28

Meddy Popcon

30 **SPORT****Ils défient le temps**

Etonnant: de plus en plus de vétérans fréquentent les épreuves de course à pied, comme l'Escalade le 5 décembre à Genève. Est-ce raisonnable?

**Envie d'évasion**58 **CINÉMA****Là-Haut le chef-d'oeuvre pour tous les âges**

Le meilleur film d'animation 2009 sort en DVD. Et la dernière réussite des studios Pixar s'adresse aux jeunes de 7 à 77 ans. A ne manquer sous aucun prétexte.



p. 64

David Kerkhoff

64 **VOYAGE****Un guide nommé Lawrence d'Arabie**

Le Krak des chevaliers, Pétra et Wadi Rum. Partez sur les traces de l'officier anglais qui a mené les Bédouins dans la révolte contre les Ottomans.

Couverture: Photo Shutterstock

**Le cahier futé**

- 38 **Vos droits**
- 39 **Votre argent**
- 41 **Le Jardin de Jacky**
- 42 **Audition**
- 43 **Santé**
- 45 **Pro Senectute**
- Alzheimer
- Sexualité
- Réapprendre à séduire l'autre

**Les rubriques**

- |    |                      |                         |                |
|----|----------------------|-------------------------|----------------|
| 61 | <b>Livres</b>        | 78                      | <b>Le Club</b> |
| 63 | <b>Gastronomie</b>   | 142 billets gratuits.   |                |
|    | Turbotin rôti.       | Voyage à Menton.        |                |
| 68 | <b>Les Jeux</b>      | Offres de cadeaux       |                |
|    | 4 pages de réflexion | à prix réduits.         |                |
| 74 | et d'amusement.      | <b>Le quatre-heures</b> |                |
|    | <b>Les Annonces</b>  | En compagnie            |                |
|    | Pratiques, efficaces | de Nicole Métral        |                |
|    | et avantageuses.     | et sa tribu.            |                |