

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 7

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Trois questions à Isabelle Ségui-Bitz, Présidente de Médecins Sans Frontières Suisse



© Jonathan Paille

Isabelle Ségui-Bitz, Présidente de Médecins Sans Frontières Suisse (MSF), est infirmière, spécialisée en santé publique et en médecine tropicale. Partie avec MSF en mission à l'âge de 32 ans, elle n'a plus quitté l'association depuis.

Après avoir été simple membre, puis membre élue au Conseil d'Administration de l'Association, elle en prend la présidence en 2004 après une nouvelle élection. Presque vingt ans d'engagement qu'Isabelle a bien voulu partager avec nous le temps d'une interview.

Comment peut-on soutenir le travail de Médecins Sans Frontières ?

A MSF, notre mission est d'apporter une aide médicale d'urgence aux plus vulnérables. Elle ne s'arrête toutefois pas là car nous avons aussi un autre engagement : celui de témoigner des réalités observées sur le terrain.

De par ma formation, j'ai eu la possibilité de pouvoir partir en mission avec MSF et de travailler directement auprès des patients. J'ai bien conscience que cela n'est pas possible pour tout le monde. Mais heureusement l'engagement peut prendre d'autres formes ; faire un don, signer nos pétitions, ou encore devenir bénévole. Il y a de multiples façons pour soulager la souffrance.

Quels sont les principes qui guident MSF sur le terrain ?

Dans notre charte et dans les dix principes qui l'accompagnent, nous mettons l'accent sur l'impartialité, la neutralité et l'indépendance à l'égard de tout pouvoir, de toute force politique, économique ou religieuse. Ceci implique d'avoir une indépendance financière. La générosité de nos dona-

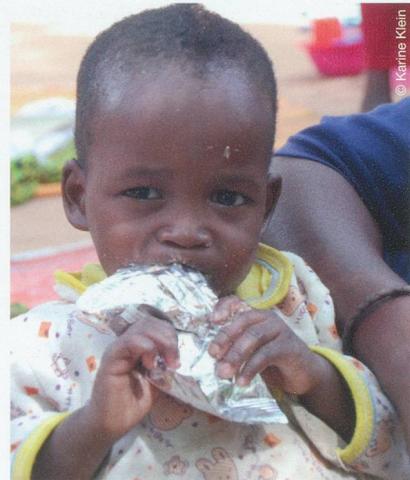
teurs privés, qui constituent 89% de notre financement, nous garantit cette liberté de décision et d'action. C'est elle qui nous permet de porter secours aux populations qui en ont besoin. Enfin, le volontariat est un autre principe cher à MSF. Les médecins, chirurgiens, infirmiers, administrateurs et logisticiens qui partent en mission sont des volontaires qui acceptent de travailler pour une rémunération modique. Leur motivation est perceptible au quotidien.

A qui portez-vous assistance ?

Nos équipes médicales viennent en aide aux personnes en détresse, victimes de catastrophes, d'épidémies ou de situations de conflits. Au Darfour, par exemple, notre assistance aux personnes déplacées peut être à la fois médicale, chirurgicale, sanitaire et nutritionnelle. La lutte contre la malnutrition est également l'une de nos priorités : au Niger, pour la seule année 2008, nous prévoyons d'apporter, à titre préventif, des rations alimentaires prêtes à l'emploi à plus de 37 000. Ces projets, ce sont nos donateurs, essentiellement des personnes privées

qui nous en donnent les moyens. Les dons que nous recevons sont le moteur de notre action : ils nous permettent d'être au plus près de nos patients, en toute indépendance.

Vous l'aurez bien compris, chacun d'entre nous peut devenir acteur et faire en sorte que l'activité de Médecins Sans Frontières se poursuive en faveur des plus démunis.



Grâce aux aliments thérapeutiques prêts à l'emploi, nos équipes sauvent des milliers de vie au Niger.

Je suis intéressé(e) à recevoir plus d'informations sur les activités de Médecins Sans Frontières Suisse.
Merci de me faire parvenir :

- le rapport d'activité annuel la brochure «Agir avec MSF»
 la brochure «La vie en héritage»

Prénom : Nom :

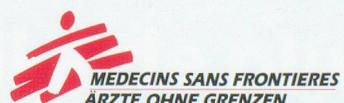
Rue : Localité :

NPA : Email :

Tél. :

Coupon à remplir et à retourner à : Médecins Sans Frontières Suisse, Service donateurs, rue de Lausanne 78, CP 116, 1211 Genève 21 ou par fax au 022 849 84 88.

www.msf.ch - CCP 12-100-2





Vieillir sans se sentir vieux. Grâce aux fortifiants Strath!

En dépit de recherches intensives, de notre foi en la chirurgie esthétique ou de la quête spirituelle de la fontaine de Jouvence, personne, jusqu'à présent, n'a encore réussi à stopper le vieillissement. Ce n'est que dans les films que le corps rajeunit vraiment, et ce rajeunissement total n'est que pure fiction! On a cependant l'impression qu'à partir de 50 ans les Suisses sont plus jeunes et plus dynamiques.

Aujourd'hui, vieillir ne signifie plus que l'on est vieux. Au contraire, à partir de 50 ans et au-delà, les gens se sentent rajeunir, et donnent visiblement cette impression. Implication active dans la vie, profession, sport et alimentation participent de cette évolution, et le fait de s'intéresser à plein de choses maintient non seulement le corps alerte, mais aussi l'esprit! Quant au fortifiant Strath, une préparation de levure végétale entièrement naturelle, fabriquée en Suisse, il contribue précisément à cette dynamique, en rendant au corps ce que l'âge lui fait perdre. Vous ne rajeunissez pas, certes, mais vous restez jeune!

Le mot magique: vitalité

Un corps sain, telle est la condition optimale pour veiller à ses intérêts personnels. Il est évident que la vie quotidienne et ses obligations, ainsi que le stress et l'agitation usent le corps. Des catalyseurs individuels tels qu'une saine alimentation, la pratique d'un sport, l'exercice physique ou la relaxation, sans oublier les balades dans la nature, permettent de rétablir un certain équilibre entre le corps et l'esprit. Un équilibre que pondère le fait inéluctable que le corps perd chaque jour des substances vitales essentielles. Une alimentation déséquilibrée ou insuffisante provoque en outre certaines carences, favorisant ainsi l'apparition d'infections grippales, de refroidissements et d'un certain mal-être, ce qui affaiblit le corps.

Rester en bonne santé est un art

La prise de fortifiant Strath permet de prévenir ces influences négatives, et d'anticiper leurs conséquences. Le succès à long terme des préparations Strath repose depuis plus de quarante ans sur une formule exclusive et brevetée, qui est à la base de leur fabrication en Suisse.

Les produits Strath sont issus d'une levure végétale spécifique contenant nombre de principes actifs, c'est-à-dire 11 vitamines, 20 acides aminés, 19 sels minéraux/oligo-éléments et 11 reconstituants importants. Ajoutons encore que les éléments qui la composent sont 100 % naturels, et ne sont altérés ni par des conservateurs chimiques ni par des substances artificielles.

Une renommée qui va bien au-delà des frontières de la Suisse

Cette formule suisse à succès est toujours aussi convaincante: au plan scientifique, les fortifiants Strath sont l'une des préparations naturelles dont on parle le plus au monde. Avec des publications dans 35 revues médicales et une mention dans plus de 90 000 sites Internet. Et l'on ne compte plus les études qui prouvent l'efficacité des fortifiants Strath – qu'ils soient sous forme liquide, en gouttes ou en comprimés – sur la concentration, la résistance et la vitalité. Il ne reste plus qu'à dire: «50 ans et plus? – C'est le moment d'en prendre!»

Vous trouverez de plus amples informations scientifiques à propos de la ligne de produits Strath, comme des études, des tests et des sondages, sur demande ou online sous www.bio-strath.ch



Strath
Fortifiant

LA FORCE QUI FRAPPE
Bio-Strath AG, 8032 Zurich • www.bio-strath.ch