

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 7  
  
**Rubrik:** Les jeux

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

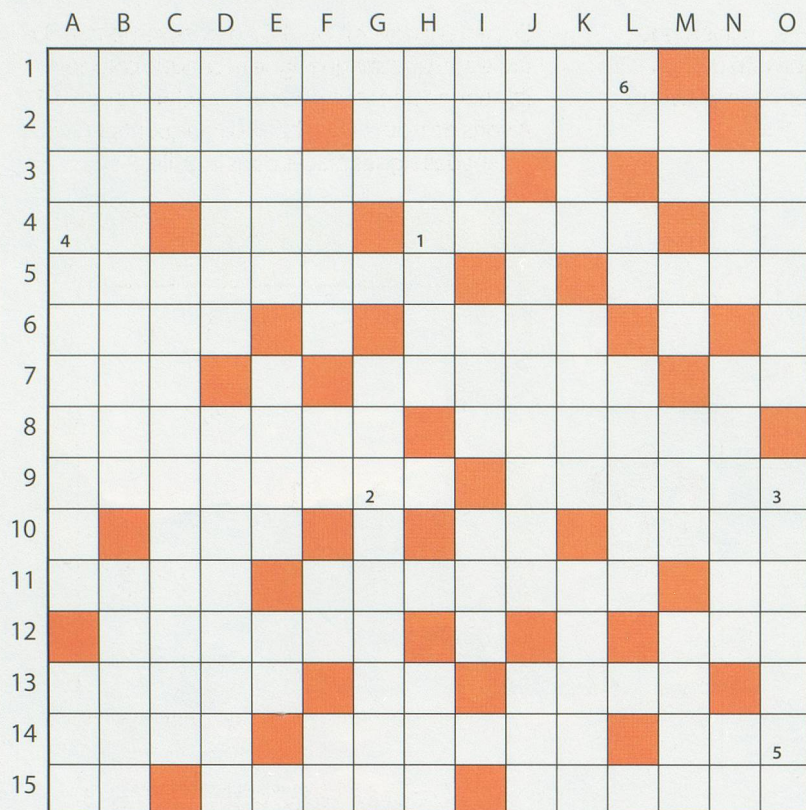
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Mots croisés



### HORIZONTAL

- Très difficile à avaler. Note.
- Un mouvement bien connu du loup... Petits arbres à baies rouges ou noires.
- Annoncera. Particule.
- Il était recherché dans l'Ouest. Appel. Des châtaignes et des marrons. On l'attend du louveteau.
- Du bavardage. Un pays de ballades.
- Indiens des Rocheuses. Hissa.
- Coup de filet. Avec deux on voit mieux, avec trois c'est le contraire. Réfléchi.
- Cercle de sainteté. Rangeait sa voiture.

- Indien à crête. Laisser les autres derrière.
- Évangéliste. Terre des Grecs. Laissé brut.
- Guetta. Regrettés. Avant des qualités.
- Loin de tout axe de communication. Il s'oppose à l'émeute.
- Blancs, ils furent nombreux en Afrique. Article. Vedette.
- Obtenu par celui qui se met à table. Passer tout d'abord. Une tête pour le coq.
- La moindre chute le fait grossir. Peu amène. Garnie de brins entrelacés.

## Gagnez deux calendriers

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner deux calendriers 2010 de Marcel Imsand, participez à notre concours:

**Par SMS** (1 fr/SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

**Par carte postale:** envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Général Plus*. Rubrique jeux. Rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. **Délai: 30 novembre 2009**



### VERTICAL

- Ne fait pas un tabac dans l'opinion. Connu de celui qui est sur le parcours.
- L'homme de l'histoire. Anticipé.
- Surface de sol. Un navire où le brut domine.
- Bobines. Ligne et pays.
- Est en train de passer. Ce n'est pas tout à fait la barbe. Sur la Tille.
- Navigateur portugais. Patron normand. Praséodyme. Après la signature.
- Sur la rose des vents. De nuit, on leur demande d'ouvrir l'œil.
- Conservé grâce au froid. Se montre déclinant.
- Il n'y a plus un shah. Paysage « dunaire ». Fleurit l'an neuf.
- Doublé, c'est un nourrisson. Travaille avec minutie. Sans accompagnement.
- Ville de l'Aisne. Exposa au vent. De qualité supérieure.
- Reçu. Pronom réfléchi. Qui se tiennent comme des images.
- Grecque. Roulement. Les acheteurs y trouvent des comparatifs. Il en faut pour oser.
- Ceinture. Mesurer du charme. Fin de partie.
- Celle qui possède. Champignon.

## Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par:

**sorte de cliché.**

- |           |            |              |
|-----------|------------|--------------|
| ABBESSE   | EMPAN      | OCCITAN      |
| AIRBAG    | ESPALIER   | OSCAR        |
| AXEL      | ÉTRANGÈRE  | POLENTA      |
| AZALÉE    | FORINT     | RETRAIT      |
| BARBARE   | IDEAL      | RONDIN       |
| CARÈNE    | JAMBONNEAU | SENS         |
| CINÉPHILE | LURETTE    | TERRIER      |
| DÉBLAI    | MASTIC     | TORRÉFACTEUR |
| DIATRIBE  | MERLOT     | TORSE        |
| EAU-FORTE | NON-LIEU   | VIF-ARGENT   |

R	U	E	T	C	A	F	E	R	R	O	T	P
O	G	A	B	R	I	A	I	A	L	B	E	D
N	V	U	E	I	L	N	O	N	E	E	R	A
D	I	F	T	N	R	U	E	S	S	H	R	B
I	F	O	R	I	N	T	R	P	C	N	I	B
N	A	R	A	E	A	O	A	E	H	A	E	E
A	R	T	N	I	T	L	B	I	T	I	R	S
P	G	E	G	D	I	R	R	M	D	T	L	S
M	E	O	E	E	C	E	A	Z	A	L	E	E
E	N	E	R	A	C	M	B	I	T	J	X	O
A	T	N	E	L	O	P	C	I	T	S	A	M



## Cubix

Trouvez horizontalement cinq mots de six lettres et verticalement six mots de neuf lettres correspondant aux définitions. En dehors des lettres se trouvant aux quatre angles, chaque lettre ne peut être utilisée qu'une seule fois.

HORIZONTALEMENT

1 Homme de l'Ouest. BRETON

2 Abri de fortune

3 Pierre de taille.

4 Réunion de boxes.

5 Préfère la java au jazz.

6 Du genre dodu.

HAUT

BAS

VERTICALEMENT

1 Savant en herbe.

2 Un homme à poêles.

3 Il n'est pas bon en affaires.

4 Coup de balai.

5 Place avec des avenues.

6 Tromper pour mieux vendre.

GAUCHE

DROITE

## Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille:

1 Facile

			1	
5			< 4	
	< 3	1		>
	5			< 3
		2	<	<

2 Moyen

2	3			
	5			< 4
				5
		1		
	<	<	1	

3 Difficile

5				1
			3	
		3		
	5			
				> 4



## Test auditif gratuit et conseil personnalisé

Essai sans engagement des dernières **innovations technologiques**

J. Drevon



**Pully**  
Grand-Rue 4  
1009 Pully  
Tél.: 021 728 98 01

A. Fourets



M. Mercier



**Neuchâtel**  
Rue du Concert 6  
2000 Neuchâtel  
Tél.: 032 724 80 15

**BON**  
15% sur notre assortiment  
de casques TV pour  
les lecteurs de  
*Général Plus*

### Echallens

Echallens Vision  
Place des Petites Roches 3  
1040 Echallens  
Tél.: 021 881 66 70

A. Fourets vous reçoit sur rendez-vous  
tous les mercredis chez notre partenaire

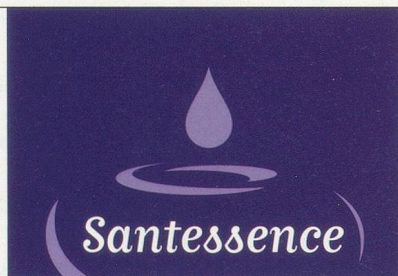
ReSound  
rediscover hearing

SIEMENS

oticon  
PEOPLE FIRST

WIDEX  
high definition hearing

**audition plus** SA  
vos spécialistes de l'audition



## Santessence, le diffuseur idéal pour les huiles essentielles

Discret et totalement silencieux, le diffuseur Santessence vous permet de bénéficier à toute heure, et selon votre humeur, des bienfaits des huiles essentielles. Santessence évapore doucement les huiles essentielles tout en préservant leurs propriétés et leurs arômes.

En porcelaine de grande qualité, Santessence s'intègre avec élégance dans tous les intérieurs, les cabinets professionnels, les établissements médicaux... pour revitaliser l'air ambiant.

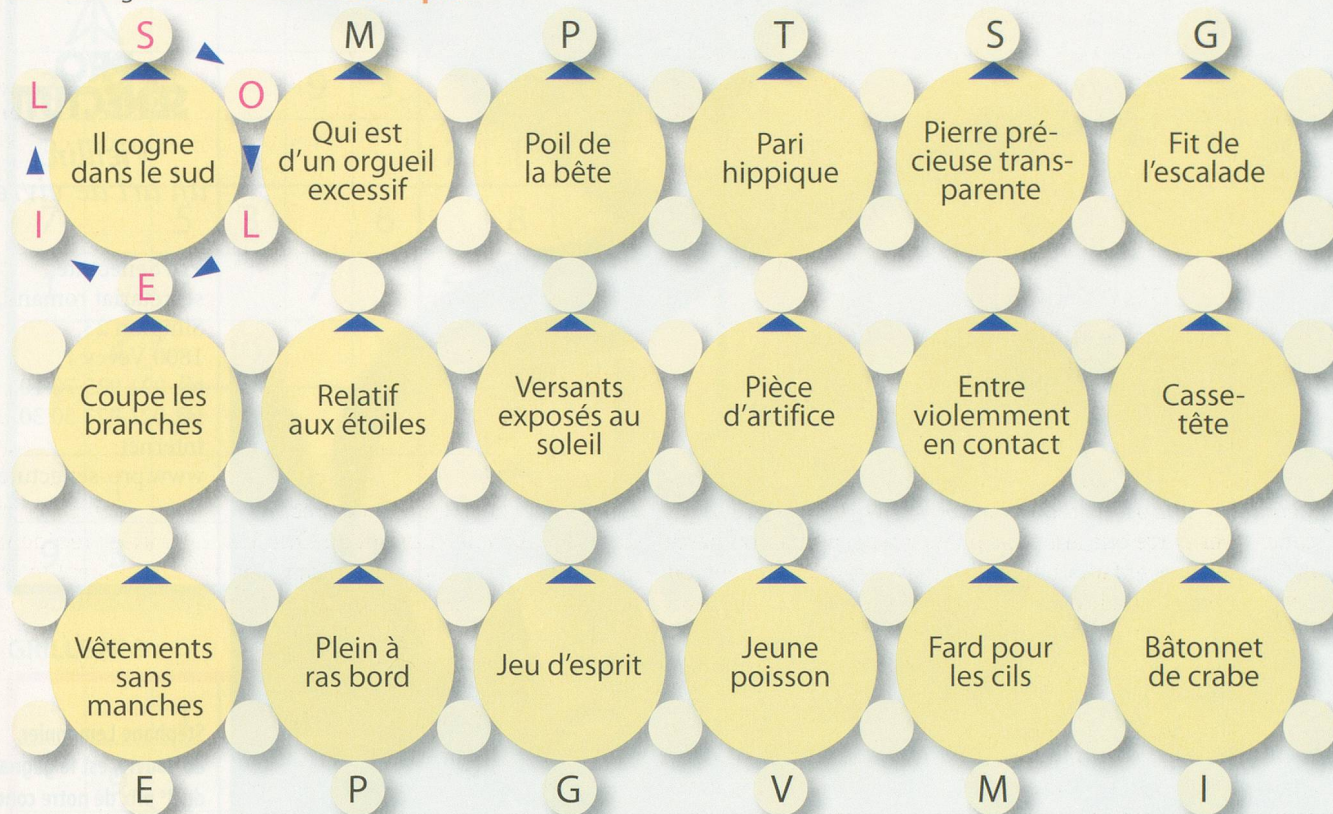
Comme les rayons du soleil sur les fleurs et les plantes, Santessence diffuse les huiles essentielles sans les dénaturer.





## La ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**



## Millénium

Entre chaque nombre, placez l'un des quatre signes +, -, x, : pour obtenir au bout de chaque ligne un total de 1000.

① 40 ○ 4 ○ 93 ○ 72 ○ 2 = 1000

② 75 ○ 47 ○ 12 ○ 2 ○ 50 = 1000

③ 52 ○ 7 ○ 9 ○ 35 ○ 35 = 1000

## Mots à mot

En regroupant et en mélangeant les lettres des deux mots proposés, composez un troisième mot de neuf lettres.

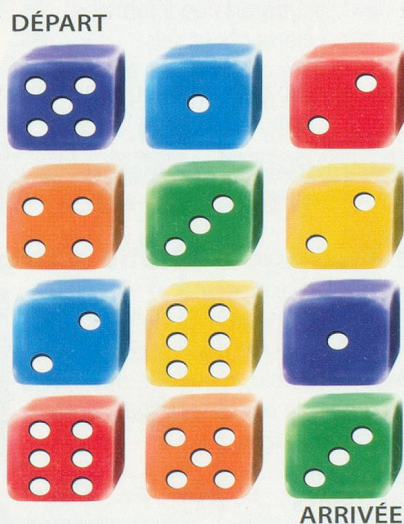
① D R O L E + B A B A = A \_ \_ \_ \_ \_

② H E U R T + C H O C = \_ \_ \_ \_ H \_ \_

③ E N F E R + I T E M = \_ \_ \_ \_ \_ T

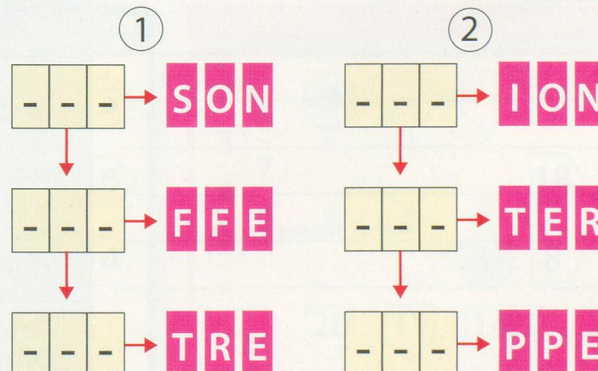
## Tout compte fait

Sans jamais repasser deux fois au même endroit ni utiliser les diagonales, allez du départ à l'arrivée de façon à trouver un total de 34 en additionnant les points se trouvant sur la face apparente de chaque dé.



## A demi-mot

Pour chaque jeu, placez trois groupes de trois lettres pour former, horizontalement, trois mots de six lettres, et verticalement, un mot de neuf lettres.





# Les plus belles images de notre concours photo



*Vieillir,  
un art de vivre*

Pro Senectute,  
secrétariat romand,  
Simplon 23,  
1800 Vevey 1,  
tél. 021 925 70 10,  
fax 021 923 50 30,  
internet:  
[www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)

Stéphane Lemonnier,  
de Vouvry, est le gagnant  
du 3<sup>e</sup> prix de notre concours.

## Bon de commande

Retourner à :  
PhytoSanté • Ch. du Parc de Valency 19 • 1004 Lausanne

	QUANTITÉ	PRIX UNITAIRE	TOTAL
Gelée Royale 10 g		Fr. 20.-	
Cure Gelée Royale 30 g		Fr. 45.-	
Crème Anti-âge Argan		Fr. 39.-	
Frais de port			Fr. 6.50
<b>TOTAL</b>			

☐ Je ne commande rien, mais souhaite recevoir  
gratuitement le catalogue des produits Phytosanté

### Mon adresse actuelle

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP / Localité \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Veuillez me livrer cette commande contre facture, payable dans les 10 jours.  
Seuls les renvois des produits non utilisés et fermés hermétiquement  
seront repris ou échangés.

## Au portes de l'hiver Protégez-vous !

### Le duo gagnant Phytosanté:

#### ● Gelée Royale, le plein d'énergie ! 100 % pure et fraîche

La gelée royale fabriquée par nos abeilles est reconnue pour ses apports en vitamines, acides aminés, oligo-éléments et sels minéraux. Un concentré de principes actifs pour renforcer nos défenses naturelles.

10 g en élément doseur **Fr. 20.-**

Cure d'un mois de 3 éléments doseurs  
de 10 g soit 30 g ~~Fr. 60.-~~ **Fr. 45.-**

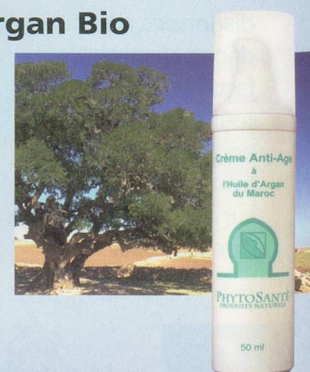
#### ● Crème Anti-âge à l'huile d'Argan Bio

Grâce à sa richesse en acides gras et vitamines, notre crème de soin anti-âge hydrate et nourrit la peau et la protège des agressions climatiques. À base d'huile d'Argan bio, reconnue pour ses vertus cosmétiques, elle convient à tous types de peaux. Fabrication Suisse.

Flacon Airless 50ml  
Offre «Générations» ~~Fr. 48.-~~ **Fr. 39.-**



PHYTOSANTÉ  
PRODUITS NATURELS



PHYTOSANTÉ

Ch. du Parc de Valency 19 • 1004 Lausanne  
Info-ligne 021 626 04 41 • [www.phytosante.ch](http://www.phytosante.ch)



# Sudoku

GRILLE N° 1

FACILE

							3	2
2	8			9	3		6	
3	5					7	1	
7		5	3		6		8	
1		3		7		5		6
	4		9		5	3		7
	6	2					9	4
	1		6	8			5	3
9	3							

GRILLE N° 2

MOYEN

		1			5	6	7	
6							8	9
	8							
7	6			4	9		2	1
		4		7		3		
8	9		3	1			4	6
							3	
3	2							7
	5	7	2			9		

GRILLE N° 3

DIFFICILE

		1		5				
	9			8	7		4	
				6	2	3		8
	6	5				9	2	4
7	2	8				5	3	
9		3	5	7				
	1		2	9			5	
				1		6		

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

5		3	7					6
					6	8		
4			8		3	9		
6		9	4	8				
	3			2			8	
				6	1	5		7
		4	6		5			9
		5	9					
9					8	4		1

## Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

GRILLE N° 1

FACILE

2	7		5	18
3				14
4				13
6	9		1	
8				
24	11	10		

GRILLE N° 2

MOYENNE

2	5			15
6				16
3	7		8	14
4				
9			1	
20	19	6		

GRILLE N° 3

DIFFICILE

2	9			19
6				18
3	7			8
4				
5	8		1	
20	11	14		





# Toujours sur la brèche

«C'est bête qu'il n'y ait pas l'école le samedi et le dimanche!» La réflexion de Damien, qui a commencé sa première année primaire, me surprend. «Le week-end, tu as pourtant ton papa et ta maman presque tout pour toi!» «Oui, mais la maîtresse est trop super», jubile notre petit écolier. «Petit» n'est plus exactement l'adjectif approprié pour décrire le gaillard qui prend de la hauteur et frise le mètre trente.

Ce vendredi, son grand-papa et moi sommes allés chercher Damien à sa sortie de l'école. Il passe la nuit chez nous. Nous lui avons promis de camper au jardin. Enfin, le «nous» est de trop. En vérité, c'est son grand-papa qui va passer la nuit dehors.

Moi, j'assure l'intendance... au chaud! Je prépare des crêpes maison sous l'œil de Damien qui adore le moment où je les fais sauter dans la poêle pour les

retourner. L'opération est parfois ratée, ce qui le ravit. Ensuite, nous installons les sacs de couchage, la lampe de poche et les doudous – indispensables pour passer une bonne nuit – sous la tente. A l'heure où les poules vont se coucher, mes campeurs se glissent dans leur lit de trappeur. Le lendemain, au petit-déjeuner, Damien me raconte sa nuit: «Je me suis endormi bien après grand-papa!». «Comment tu le sais?» «Ben, quand grand-papa s'endort, il se met à ronfler!»

Avec Damien, les journées sont toujours bien remplies car nous sommes constamment sur la brèche, attentifs à ce que tout se passe bien. Le soir, je m'affale, lessivée, sur le canapé. Autrefois, je mettais ce genre de fatigue sur le compte de mon activité professionnelle. Aujourd'hui, il faut me rendre à l'évidence: cette grande fatigue est due à mon âge. Cette vérité me rend un brin cafardeuse.

## SOLUTIONS JEUX D'OCTOBRE

### Mots croisés

M	A	R	E	C	A	G	E	U	S	E	S	D	O
E	T	A	L	O	N		U	N	I	E	M	E	U
S	T		S	N		O	H		E	U	T	E	S
D	E	L	A	C	E	R		M	S	F		C	I
A	L	I		E	T		R	E	T	R	O	E	S
M	A	N	D	R	A	G	O	R	E	D	E	M	E
E		G	E		E	N	T	I	L		S	O	I
S	C	O	R	E		R	E	G		L	E	I	D
	A	T		R	H	O		O	C		U	E	L
I	S		F		U	N	E		I	F	S		O
N	A	T	A	L	E		E	G	A	L	E	S	O
I		A	N	E	E	S		E	O	I		A	I
T	I	R	E	E		O	I	L		C	O	L	L
I	N		E	D	I	T	S		I		P	I	L
E	C	O	S	S	E		F	I	L	I	E	R	S

### Mots mélangés

Le mot à trouver était: PIANO

### Cubix

#### Horizontalement:

- ① GÂTEAU ② PINGRE  
③ STUDIO ④ DÉPUTÉ  
⑤ NOMMER ⑥ RACHAT

#### Verticalement:

- ① SNOBINARD ② GENTLEMAN  
③ PÂTISSIER ④ URTICAIRE  
⑤ OPÉRATEUR ⑥ EXUBÉRANT

### Buzz

#### 1. FACILE

5	1	2	3	4
4	3	5	1	2
2	4	1	5	3
1	2	3	4	5
3	5	4	2	1

#### 2. MOYEN

1	4	2	5	3
2	5	3	1	4
3	2	1	4	5
5	3	4	2	1
4	1	5	3	2

#### 3. DIFFICILE

2	3	4	5	1
4	5	1	2	3
3	4	5	1	2
1	2	3	4	5
5	1	2	3	4

### Ronde des mots

Ligne 1: ANIMAL - BOTTIN - PRESTO -  
BERCER - PLÂTRE - SIGNAL

Ligne 2: MESURE - TRESSE - SNOBER -  
CRÉPON - TARDER - NAGERA

Ligne 3: UTÉRIN - SECRET - BESACE -  
PRESSE - DRIVER - ÉCLAIR

### À demi-mot

#### Horizontalement:

- ① RENVOI - CONDOR - TREMPÉ  
② PÉDALO - AGONIE - GUÊTRE

#### Verticalement:

- ① RENCONTRE ② PÉDAGOGUE

### Le bon signe

- ①  $20 \times 5 : 25 + 16 - 9 = 11$   
②  $11 + 9 \times 6 : 40 - 2 = 1$   
③  $18 : 6 \times 14 - 3 + 17 = 58$

### Mots à mot

- ① SOUHAITER ② FLORAISON ③ AUMÔNERIE

La solution du concours du mois précédent était: SHEILA

### Sudoku

#### 1. FACILE

1	5	7	2	3	8	6	4	9
2	3	6	9	1	4	5	7	8
9	4	8	7	5	6	3	2	1
3	9	4	8	6	7	1	5	2
8	1	5	4	2	3	7	9	6
6	7	2	1	9	5	8	3	4
4	6	9	3	7	1	2	8	5
5	8	3	6	4	2	9	1	7
7	2	1	5	8	9	4	6	3

#### 2. MOYEN

7	2	6	3	5	8	1	4	9
1	5	4	6	9	7	3	2	8
9	8	3	2	4	1	5	7	6
4	9	8	1	6	5	2	3	7
6	7	1	9	2	3	4	8	5
2	3	5	7	8	4	6	9	1
5	1	9	8	3	2	7	6	4
3	6	7	4	1	9	8	5	2
8	4	2	5	7	6	9	1	3

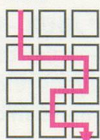
#### 3. DIFFICILE

3	5	2	7	4	1	6	9	8
4	6	8	9	2	5	3	7	1
7	1	9	6	3	8	2	4	5
8	7	1	2	5	6	9	3	4
9	4	5	3	1	7	8	2	6
2	3	6	4	8	9	1	5	7
5	8	3	1	7	2	4	6	9
6	2	7	8	9	4	5	1	3
1	9	4	5	6	3	7	8	2

#### 4. DIABOLIQUE

9	8	3	5	7	4	6	2	1
4	7	6	1	3	2	8	9	5
2	1	5	6	9	8	7	3	4
8	2	7	9	4	6	1	5	3
3	6	4	2	5	1	9	8	7
5	9	1	3	8	7	2	4	6
1	4	8	7	2	5	3	6	9
7	3	2	4	6	9	5	1	8
6	5	9	8	1	3	4	7	2

Tout compte fait



### Fubuki

#### 1. FACILE

7	3	5	15
9	2	6	17
8	4	1	13
24	9	12	

#### 2. MOYEN

3	5	4	12
2	6	1	9
8	7	9	24
13	18	14	

#### 3. DIFFICILE

6	8	7	21
3	9	4	16
5	2	1	8
14	19	12	