

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2009)

Heft: 7

Rubrik: Sexualité

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

EXCITATION «Mon petit-fils a-t-il une attitude normale?»



Je m'occupe de mon petit-fils qui a 3 ans et je suis un peu inquiète car il se met à s'agiter contre le sol puis s'arrête et se crispe avec un sourire. Avec ma fille, on se demande si c'est normal ou si on devrait voir un spécialiste, car on a peur qu'il fasse une crise d'épilepsie.

Agnès, 62 ans

Chère Agnès,

Dans ce que vous décrivez, votre petit-fils ne semble pas faire une convulsion (perte de conscience, yeux révulsés, décharges musculaires importantes), il est donc fort probable qu'il ait simplement découvert une chose très naturelle: le plaisir de l'excitation sexuelle. Il est normal à l'âge de votre petit-fils d'avoir une curiosité sexuelle qui s'inscrit dans un cadre de santé sexuelle.

Le réflexe d'excitation sexuelle est présent déjà in utero, comme les échographies nous le montrent. Très vite le bébé, fille ou garçon, va découvrir soit lors de la toilette, soit lorsque par hasard il effleure son sexe, que ces touchers sont agréables et il va les répéter. De même, tous les jeux rythmés (à dada sur mon cheval, les balançoires, ou les frottements/pressions avec les couches) mettent en branle des capteurs internes situés dans la musculature génitale et périgénitale qui vont déclencher un réflexe d'excitation et provoquer des grands éclats de rire et de plaisir pour l'enfant. Mais attention, pour lui c'est simplement une sensation agréable, elle n'est pas connotée de la même façon que l'adulte le ferait.

Attachés et mutilés

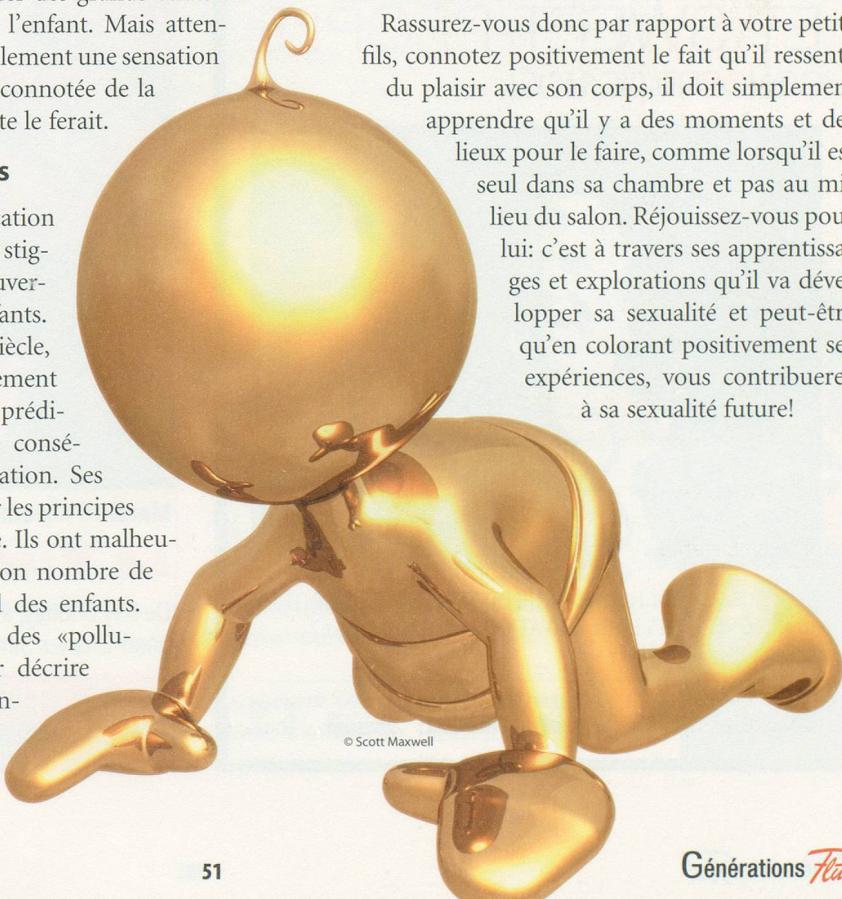
Longtemps, l'éducation morale ou religieuse a stigmatisé ces jeux de découverte sexuelle chez les enfants. En Suisse, au XVIII^e siècle, nous avons eu le tristement célèbre Dr Tissot qui prédiait la surdité comme conséquence de la masturbation. Ses écrits étaient fondés sur les principes moraux de son époque. Ils ont malheureusement provoqué bon nombre de maltraitances à l'égard des enfants. D'ailleurs, on parlait des «pollutions nocturnes» pour décrire les éjaculations involontaires des adolescents lors de leur sommeil,

ados qui se voyaient attachés pour éviter qu'il ne se touchent, ou mutilés avec des produits appliqués sur leur pénis pour qu'ils n'aient pas d'érection. Malheureusement, ces courants de pensée ont ancré, dans bien des esprits, une idée de la sexualité et notamment de l'auto-érotisme comme étant fondamentalement négatif, voire mauvais. Dans ces courants de pensée, le corps était tout sauf un lieu de plaisir et d'épanouissement.

Des lieux pour le faire

Or notre corps est le lieu privilégié de notre être au monde. C'est à travers lui que nous percevons tout ce qui nous entoure. Notre vitalité s'exprime à travers différents canaux: la pensée, les émotions, l'action avec notre corps et les sensations. Si on nous encourage à nous exprimer par chacun de ces canaux, nous pouvons développer des choses extraordinaires.

Rassurez-vous donc par rapport à votre petit-fils, connotez positivement le fait qu'il ressente du plaisir avec son corps, il doit simplement apprendre qu'il y a des moments et des lieux pour le faire, comme lorsqu'il est seul dans sa chambre et pas au milieu du salon. Réjouissez-vous pour lui: c'est à travers ses apprentissages et explorations qu'il va développer sa sexualité et peut-être qu'en colorant positivement ses expériences, vous contribuerez à sa sexualité future!



© Scott Maxwell