

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 7

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

plus

Générations

A nous la vie!



Chaque mois,
faites le plein
de plaisirs



Offre uniquement valable en Suisse jusqu'au 31 janvier 2010

Pour 1 an: 55 francs

Vous recevez:

- 11 numéros de *Générations Plus*
- Le calendrier exclusif Marcel Imsand (297 x 420 mm) d'une valeur de 50 fr.
- Vous économisez 16 fr. 50 par rapport à l'achat en kiosque

Pour 2 ans: 100 francs

Vous recevez:

- 22 numéros de *Générations Plus*
- Le calendrier exclusif Marcel Imsand
- Un bon de voyage Buchard de 50 fr. (soumis à conditions)
- Vous économisez 43 fr. par rapport à l'achat en kiosque

ABONNEZ-VOUS!

par téléphone: 021 321 14 21
par mail:
spasquier@generationsplus.ch



Ces cadeaux
sont pour vous!

Un bon de voyage de



Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !
BUCHARD
voyages

Troubles de l'assimilation ?

Calcium - Magnésium - Fer

4 personnes sur 10 présentent des symptômes susceptibles de traduire un manque de sels minéraux. Souvent elles fournissent alors à leur organisme un supplément de sels minéraux. L'expérience montre qu'un tel apport ne résout que rarement le problème, parce que l'organisme ne peut pas assimiler et utiliser les sels minéraux de façon optimale. Il existe désormais un traitement homéopathique adéquat, véritable clé d'accès de l'organisme.



L'apport en sels minéraux est rarement un problème chez nous.

Les nutritionnistes sont unanimes : sous nos latitudes, une alimentation raisonnablement équilibrée apporte une quantité suffisante de substances minérales vitales. De plus, il existe un grand nombre de compléments alimentaires permettant de bien couvrir des besoins exceptionnellement accrus. Mais alors pourquoi certains d'entre nous souffrent-ils fréquemment de troubles indiquant un déséquilibre en éléments minéraux (p. ex. crampes musculaires, nervosité, fatigue constante, manque de concentration, ostéoporose, ongles cassants) ? Parce que les sels minéraux fournis n'atteignent pas leur but. Notre organisme ne peut les assimiler ni les stocker, comme si l'accès était verrouillé. Ainsi, les sels minéraux apportés de l'extérieur ne peuvent pas être incorporés dans des substances endogènes.

Test d'auto-évaluation :

quel est mon capital en éléments minéraux ?

Mon organisme est-il suffisamment approvisionné en sels minéraux, ou bien a-t-il des difficultés à les assimiler ? Faites vous-même le test maintenant sous www.test-mineraux.ch. Demandez, dans votre pharmacie ou droguerie, le guide de santé « troubles du métabolisme du calcium, du magnésium ou du fer » qui contient le test d'auto-évaluation et faites vous conseiller par votre spécialiste.

L'homéopathie ouvre les portes.

les préparations homéopathiques de sels minéraux peuvent supprimer les troubles de l'absorption et du stockage, et ainsi ouvrir la voie aux substances minérales vitales. Le choix du remède approprié à chaque situation est ici déterminant. S'il est choisi au mieux d'après la pathogénésie homéopathique, son effet sera d'autant plus rapide.

Trois clés d'accès efficaces pour le magnésium, le fer et le calcium.

Pour les trois problèmes de sels minéraux les plus fréquents, il existe maintenant dans votre pharmacie ou droguerie, Simimag, Simifér et Simicalc Similasan, trois associations homéopathiques qui renforcent la capacité d'absorption minérale de votre corps. Elles permettent ainsi souvent une amélioration étonnamment rapide et durable des troubles bien connus dus aux carences. Les comprimés fondent sur la langue et leur contenu est directement absorbé à travers la muqueuse buccale. Faites-vous conseiller individuellement à ce sujet par un professionnel ; faites d'abord vous-même le test pour savoir si vous manquez de sels minéraux ou non.

