

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

CONFIDENCES

Morisod, une vie noir sur blanc

Le compositeur de *Concerto pour un été* publie son autobiographie. Il y évoque ses amitiés, ses peines, ses coups de cœur.

26

ANIMAUX DE COMPAGNIE

Ostéopathie pour Médor

On la croyait réservée aux êtres humains. De plus en plus de vétérinaires proposent des médecines complémentaires.

Bien dans son âge

34

BEAUTÉ

Teinture or not teinture

Les cheveux gris sont là. Une minorité de femmes seulement les assument dont la productrice Béatrice Barton de la Télévision suisse romande.

38

YOGA

L'énergie primordiale

Peu connu, le kundalini yoga débarque dans nos contrées. Il serait idéal pour les Européens que nous sommes, toujours pressés.

Envie d'évasion

67

CASTING MANNEQUINS

Pourquoi pas vous?

Il n'y a pas d'âge pour être bien dans son âge et le montrer. Alors relevez le défi et devenez notre Madame ou Monsieur *Générations Plus*.

72

TYROL

Ski en liberté

Les pentes enneigées autrichiennes attirent de plus en plus de Romands. Un succès qui s'explique. Visite commentée.



Wollod ja Jentsch

p. 26



Wollod ja Jentsch

p. 38



DR

p. 72

Le cahier fûté

- 43 **Votre argent**
Transmettre son entreprise.
- 45 **Le Jardin de Jacky**
Le chou, cette merveille.
- 46 **Santé**
Prévenir la grippe en douceur.
- 49 **Pro Senectute**
- 51 **Sexualité**
L'excitation des tout petits.



Les rubriques

- 69 **Livres**
- 71 **Gastronomie**
Aumônières aux pommes.
- 76 **Les Jeux**
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 82 **Les Annonces**
Pratiques, efficaces et avantageuses.
- 86 **Le Club**
202 billets gratuits. Voyage en Autriche. Offres de cadeaux à prix réduits.
- 90 **Le quatre-heures**
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.