Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2009)

Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

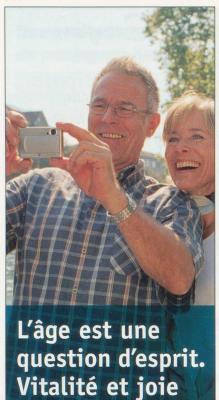
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Rien n'est plus relatif que l'âge! Et rien n'est plus naturellement efficace que Strath pour accroître votre puissance intellectuelle et décupler votre joie de vivre. Les fortifiants Strath contiennent de la levure végétale ainsi que de multiples éléments vitaux. Et sont absolument exempts de toute substance artificielle.

de vivre grâce

à Strath!

Ce produit augmente incontestablement les défenses immunitaires ainsi que les performances tant physiques qu'intellectuelles. Notre fortifiant améliore durablement la concentration et stimule la vitalité. Dans la vie professionnelle comme dans les loisirs.

Sous forme liquide ou en comprimés, Strath fortifie jour après jour vos forces vitales et votre joie de vivre!



LA FORCE QUI FRAPPE

Bio-Strath AG, 8032 Zurich • www.bio-strath.ch

LE CLUB Générations Flas

160 billets gratuits pour nos abonnés

Théâtre de Vevey

20 places pour

LA FAVORITA

Jeudi 29 octobre à 19 h 30 Au début du XIX^e, Gaetano Donizetti a été le compositeur d'opéras le plus joué de son époque. Découvrez les raisons d'un tel succès avec *La Favorita*, resté à la scène sans interruption pendant 28 ans!

10 places pour LE VISON VOYAGEUR

Mardi 10 novembre à 19 h 30 On ne présente plus Thierry Meury ou Jean-Charles Simon. Après son tonitruant succès avec *Panique au Plazza*, l'équipe de joyeux lurons de *The Boulevard Romand* remet le couvert. Rire aux larmes garanti ou remboursé.

Théâtre du Passage Neuchâtel

30 places pour

LES PEINTRES AU CHARBON

22, 23 et 25 octobre

Dans les années 30, un groupe de mineurs découvre l'art et défie ce que l'on appelle le bon goût. Une comédie sociale à l'anglaise en première francophone.

Théâtre du Crochetan Monthey

20 places pour JOCASTE REINE

Mercredi 21 octobre à 20 h 30 Nancy Huston donne la parole à Jocaste, la femme d'Œdipe. Un texte subtil et simple qui remet en lumière le silence des femmes.

10 places pour le JACKY MILLIET JAZZ BAND

Vendredi 23 octobre à 20 h 30 Le clarinettiste Jacky Milliet a joué avec les plus grands. Il rend hommage à son illustre prédécesseur Claude Luter, accompagné par le fils de ce dernier, Eric Luter.

10 places pour LES FOURBERIES DE SCAPIN

Mercredi 11 novembre à 20 h 30 Omar Porras, créateur de la Compagnie Malandro, s'est emparé du texte de Molière pour le passer à la moulinette de son imagination foisonnante. Chef d'œuvre!

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace, écrivez le spectacle auquel vous voulez assister et vos cordonnées, puis envoyez au 959 (1.90fr/sms)
PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et vos cordonnées

à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

EXPLORATION DU MONDE

60 places pour

LA MONGOLIE, LES FILS DU VENT

Film-conférence de Patrick Bernard

A faire valoir du 27 octobre au 10 novembre

dans 11 villes vaudoises et valaisannes. Dates, horaires et programme en page 55.

Pour gagner deux places pour découvrir Patrick Bernard et la Mongolie:

Par SMS: tapez PLUS, après un espace, écrivez EXPLO et vos cordonnées, puis envoyez au 959 (1fr90/sms)

Dernier délai: 19 octobre 2009

Par carte postale: écrivez-nous le mot de code EXPLO et vos cordonnées à Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne





Voyages lecteurs

Dernières places disponibles sur ces destinations. N'hésitez pas à nous demander le programme complet!

Vienne hivernal et musical

Du 7 au 12 décembre 2009

Prix abonnés	2350 fr.
Non-abonnés	2500 fr.

Ile Maurice

Du 6 au 13 novembre 2009

3190 fr.
3490 fr.
950 fr.

Paris Belleville

699 fr.
799 fr.
42 fr.



Offrez-vous le Messager boiteux 2010

Il n'y a pas que les prévisions météo pour l'année dans le *Messager boiteux*, mais encore de nombreux articles aux sujets variés qui vont des sor-

cières de Suisse romande à l'histoire de la moutarde, en passant par les animaux et la musique ou les fabuleuses marionnettes de Frédérique Santal, etc.

Offre spéciale pour les abonnés de *Générations Plus* Le *Messager boiteux 2010* Au prix de 11 fr. + frais de port (au lieu de 13 fr.)

Je commande __ ex. du Messager boiteux 2010

Nom	
Prénom	
Adresse	A Property on the Property of
NPA / Localité	
Signature	PARTITION OF AND ENDINGERS

Exceptionnel Marcel Imsand

A l'occasion des 80 ans du photographe vaudois, *Générations Plus* vous propose un cadeau unique et magnifique: le calendrier 2010, avec douze photos tirées des archives personnelles de Marcel Imsand. Quelques images célébrissimes et incontournables. Mais aussi et surtout des inédits exceptionnels!

Un cadeau de fin d'année à offrir ou, mieux, à s'offrir.



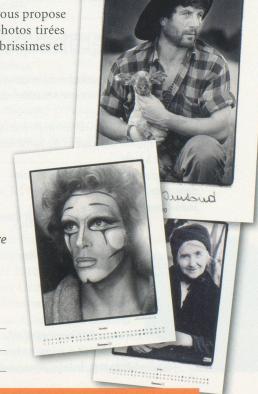
Les Editions de la Sarine publient aussi un ouvrage passionnant qui retrace l'œuvre de celui qui a si bien su immortaliser tant les stars que les petites gens.

Je commande:

__ calendrier(s) original(aux) avec des inédits de Marcel Imsand, au prix spécial abonné de **32 fr.** + frais de port (prix non-abonné: 50 fr. + frais de port).

__ exemplaire(s) de Marcel Imsand, *Histoire* d'une image, Editions de la Sarine, au prix spécial abonné de **50 fr.** + frais de port (prix non-abonné: 55 fr. + frais de port).

Nom	Prénom	unameral vestil
Adresse	NPA / Localité	
Signature	Handa Karali da Rosa Yanga Hara Anga Palanda	analishing at the sentence motely



E-mail: spasquier@generationsplus.ch - Par téléphone: 021 321 14 21 - Par fax: 021 321 14 20

LE CLUB Générations Flas

Au cœur de la Fête des Lumières à Lyon

7 et 8 décembre 2009

Nuit magique

Magie. Rêve. Emotion. Lyon va vous éblouir. Dès la fin de l'après-midi presque hivernale, les fenêtres, les façades s'habillent de lumières. En une heure toute la ville est illuminée... La population descend dans les rues. La ville devient scène de spectacle; le temps s'arrête.



LUNDI 7 DÉCEMBRE 2009

LAUSANNE – GENÈVE – LES DOMBES – LYON

7 h 45 Lausanne – Place de la Gare CFF 8 h 45 Genève – Aéroport

Départ pour rejoindre Lyon. Découverte du Vieux Lyon avec notre guide. Au pied de la colline – entre Saône et colline de Fourvière – se trouve l'un des plus grands espaces de style Renaissance en Europe, dont la Primatiale de Saint-Jean qui porte ce titre car elle est l'église de l'évêque de Lyon nommé Primat des Gaules, mais aussi les Traboules, passages couverts permettant de passer d'une rue à l'autre...

Repas de midi dans un bouchon lyonnais, véritable institution qui fait honneur à cette ville gastronomique par excellence... Ce sont des lieux conviviaux et simples, ou l'on est sûr de déguster une bonne cuisine.

Installation à l'hôtel MERCURE LYON BEAUX ARTS ***, situé en plein centre, où se déroule la *Fête des Lumières*. 17 h – 1 h Soirée libre afin de profiter de la

17h – 1h Soirée libre afin de profiter de la ville de Lyon et de toutes ses lumières (repas du soir libre dans un Restaurant de la ville).

MARDI 8 DÉCEMBRE 2009

LYON – LE BEAUJOLAIS – GENÈVE – LAU-SANNE

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Départ – pas trop matinal – pour la région du Beaujolais située quelques 30 kilomètres au Nord de LYON. Vous découvrirez le HAMEAU DU VIN, vaste domaine en plein cœur du Vignoble du Beaujolais, créé par M. Dubœuf dont la renommée est mondiale: visite de caves, dégustation de vins...Repas de midi sur le site du Hameau du vin. Retour à Genève et Lausanne vers 19 h.

Prix abonnés: 480 fr.
Prix non-abonnés: 560 fr.
Suppléments:
Chambre individuelle: 150 fr.
Repas du lundi soir à l'hôtel: 38 fr.

Prestations

- Le transport en autocar de luxe au départ de LAUSANNE et GENÈVE.
- Le logement à LYON, base HOTEL ***, en chambres doubles bain ou douche.
- Le petit-déjeuner.
- Les 2 repas de midi
- La visite guidée de Lyon le premier jour.
- La visite du Hameau des vins à ROMA-NÈCHE-THORINS.
- Les taxes et les services.

Non inclus

- Boissons, extras, dépenses personnelles.

Tous ensemble pour fêter notre brisolée

n collaboration avec Buchard Voyages, nous vous proposons de déguster une véritable brisolée royale.

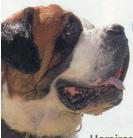
Programme:

- Départ le matin en direction de Martigny et visite du musée des chiens du Saint-Bernard.
- Dîner à Fully:
- Le repas sera suivi d'une après-midi

dansante animée par

Jean-Claude Corpataux.

Retour à partir de 16h.



Prix pour les abonnés: 99 fr. avec transport 65 fr. sans transport Deux dates à choix: mardi 27 octobre mercredi 28 octobre

Menu brisolée royale, la spécialité locale.

Châtaignes grillées
au feu de bois
3 fromages d'alpage
Viande séchée
Lard sec
Pain de seigle
Noix
Beurre
Brioche à la châtaigne
Raisin, pommes, poires
Tartelettes aux pommes

Inclus dans le prix:

Voyage en car 4* tout confort. – Visite du musée des chiens du Saint-Bernard – Le repas de midi –

L'animation musicale avec Jean-

Claude Corpataux

Non inclus:

Pause café et boissons repas.

Plusieurs lieux de départ:

Ligne 1: Genève – Nyon – Rolle – Morges Ligne 2: Lausanne – Vevey – Montreux – Villeneuve – Aigle

Ligne 3: Payerne – Avenches – Fribourg – Bulle – Châtel-Saint-Denis

Ligne 4: La Chaux-de-Fonds – Boudevilliers – Neuchâtel – Boudry – Yverdon – Chavornay

Horaires détaillés, informations complémentaires et inscriptionspar tél. 021 321 14 21 – par mail: spasquier@generationsplus.ch

Pour toutes les commandes, inscriptions et programmes détaillés des voyages Générations Plus:



A la découverte de la Birmanie

Du 13 au 27 mars 2010

Le plus beau pays du monde

Longtemps, la Birmanie a été interdite au tourisme. Mais aujourd'hui, il est possible de découvrir les splendeurs de Bagan, de dormir au pied du rocher d'Or ou d'assister au ballet des pêcheurs du lac Inle. Avec notre partenaire L'Atelier du Voyage, vous succomberez au charme de cette destination.

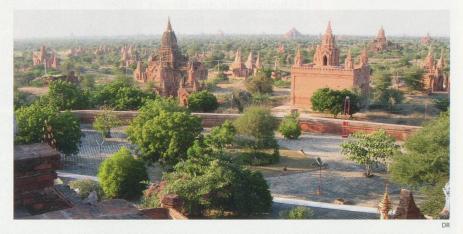


SAMEDI 13 MARS - DIMANCHE 14 MARS: GENÈVE – ZURICH – SINGAPOUR – RANGOON Vol avec Singapore Airlines. Visite de la célèbre pagode Shwedagon.

15 -16 MARS: RANGOON – ROCHER D'OR – RANGOON En route vers Kinpun d'où vous grimperez en camion puis à pied jusqu'à Kyaiktiyo et son célèbre rocher d'Or, lieu de pèlerinage le plus sacré de tout le pays.

17 AU 19 MARS: VOL POUR MANDALAY Excursion en bateau local jusqu'à Mingun, qui aurait dû être le plus grand temple du monde et qui est resté inachevé. Découverte de l'ancienne capitale d'Amarapura. Le pont d'U- Bein d'où nous assisterons au coucher du soleil. Sagaing, la colline aux six cents pagodes, la pagode de Kaung Mu Daw. Balade en calèche sur la petite île d'Ava,.

20-21 MARS: Bagan C'est en bateau sur la rivière Irrawady que nous rejoignons Bagan. Visite de l'ancienne capitale de la Birmanie: le marché Nyaung-U, quelques-unes de ses innombrables pagodes, le musée archéologique et le fabuleux temple d'Ananda.



22 AU 24 MARS: BAGAN – KALAW – LAC INLÉ Envol matinal pour Heho, puis la petite station de montagne de Kalaw et Nyaungshwe, sur la rive du lac Inlé. Logement dans un petit hôtel construit sur pilotis. Découverte du lac Inlé, de ses pêcheurs, ainsi que de ses marchés flottants.

25 MARS: LAC INLÉ – RANGOON La matinée sera consacrée à la fin de vos visites du lac Inlé. Ensuite, transfert à l'aéroport de Heho et bref vol pour Rangoon.

26 - 27 MARS: RANGOON – SINGAPOUR – ENVOL POUR LA SUISSE Dernières visites dans la capitale birmane. Arrivée en Suisse dans la matinée du samedi.

Itinéraire indiqué sous réserve de légères modifications selon les conditions locales (météo, trafic, etc...)

Prix abonnés 3950 fr.
Prix non-abonnés 4150 fr.
Supplément chambre ind. 440 fr.

Nos prestations:

 Les vols intercontinentaux avec SINGA-PORE AIRLINES, en classe économique.

- Les vols locaux en classe économique.
- Les taxes d'aéroport et suppléments «carburant» connus à ce jour (360 fr.).
- Tous les transferts des aéroports aux hôtels.
- Logement en hôtels de catégorie touriste supérieure (3*), chambres avec bain ou douche, WC, climatisation.
- La pension complète pendant tout le voyage.
- Tous les transferts, visites et excursions en petit car privé.
- Les services de guides locaux parlant le français.
- Toutes les entrées aux sites et monuments visités.

Ne sont pas compris:

- Les pourboires aux guides et chauffeurs locaux.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'assurance annulation/rapatriement obligatoire (60 fr. par personne – à moins que vous ne soyez déjà au bénéfice d'une assurance de ce type).

A ne pas manquer! L'Egypte au fil du Nil

Vol direct depuis Genève. Croisière découverte du 10 au 17 novembre 2009

Pour comprendre l'Egypte et son histoire, nous vous invitons à un voyage au fil du mythique fleuve. En visitant les sites les plus majestueux de l'humanité, vous remonterez le temps et vous vous laisserez bercer par les eaux du roi des fleuves.

Prix abonnés 2395 fr.
Prix non-abonnés 2495 fr.
Suppl. chambre individuelle 315 fr.

(Programme détaillé sur demande. Prolongation balnéaire possible.) (Reportage complet dans *Générations Plus / juillet-août 2009.*)

Soirée Ethiopie

Jeudi 8 octobre 2009

Pour préparer le voyage lecteurs de *Générations Plus* en Ethiopie (du 16 au 31 janvier 2010), la rédaction et son partenaire Geo Découverte organisent une soirée d'information. La séance est ouverte à tous. A noter qu'il reste encore quelques places pour ce circuit exceptionnel!

Rendez-vous à l'Hôtel Au-Lac à Lausanne jeudi 8 octobre à 18 h.

E-mail: spasquier@generationsplus.ch — Par téléphone: 021 321 14 21 — Par fax: 021 321 14 20