

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 **CONFIDENCES**
Sheila

Son seul rêve: chanter. Après les années yé-yé, Annie Chancel a dû déchanter. Quelques traversées du désert plus tard, elle revient nous enchanter...

16 **PASSION**
Les motards sont increvables

Ils ont entre 55 et 75 ans. Au guidon de motos Royal Enfield, six Romands sont partis à l'assaut des plus hauts cols carrossables du monde dans l'Himalaya.

Bien dans son âge

30 **SANTÉ**
Inégalité flagrante

Les femmes vivent cinq à sept ans plus longtemps que les hommes. Quel est donc le secret de la longévité féminine? Médecins et spécialistes répondent.

33 **COSMÉTIQUES**
Parure d'automne

Ni trop. Ni trop peu. Comment se maquiller avec élégance quand on n'a plus 20 ans? Suivez les conseils et astuces de notre professionnelle Danielle Savino.

Envie d'évasion

50 **DÉCOUVERTES**
Habits de lumière

Début décembre, Lyon s'illuminera quatre nuits durant. Les différents quartiers de la ville vont rivaliser d'imagination pour se mettre en lumière.

56 **SPECTACLES**
Robert Bouvier, l'infatigable

Acteur, metteur en scène, directeur de théâtre... N'en jetez plus! Le Neuchâtelois est omniprésent. Découvrez son prochain spectacle et ses coups de cœur.

Christian Giraud



p. 16

Wolodja Jentsch



p. 33

DR



p. 50

Le cahier fûté

- 39 **Votre argent**
Concubinage et succession
- 41 **Le Jardin de Jacky**
L'ail miracle
- 43 **Vétérinaire**
La 3^e paupière du chat
- 44 **Sexualité**
Bon pour le cœur
- 45 **Pro Senectute**



Les rubriques

- 59 **Livres**
- 61 **Gastronomie**
Pithiviers aux poireaux.
- 66 **Les Jeux**
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 72 **Les Annonces**
Pratiques, efficaces et avantageuses.
- 78 **Le Club**
160 billets gratuits. Voyage en Birmanie. Offres de cadeaux à prix réduits.
- 82 **Le quatre-heures**
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.