

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Le quatre-heures : du neuf pour la rentrée

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





LE QUATRE-HEURES  
par Nicole Métral

## Du neuf pour la rentrée

«**Y**a du nouveau dans la famille!» Damien lance sa petite phrase alors que nous sommes à table avec son arrière-grand-mère, 88 ans. Intrigués, nous le questionnons. «Maman attend un bébé», déclare-t-il, solennel. «Tu vas avoir une petite sœur ou un petit frère, c'est ça?» Damien, très sobre: «Oui.» A vrai dire, on savait déjà. Mais quand j'avais tenté d'en parler avec lui, j'avais vite compris que le sujet le dérangeait. Son visage s'était fermé et il avait feint l'indifférence.

Aujourd'hui, il a sans doute intégré le changement qui l'attend. J'en profite pour lui dire qu'on l'aimera comme avant, qu'on fera toujours des choses avec lui exclusivement, skier ou bien faire une petite virée à... Paris par exemple. Son visage s'illumine. «Tu viendrais avec moi à Paris, on serait rien que nous deux comme quand j'étais plus petit et qu'on a pris le TGV et vu la tour Eiffel?» La perspective le réjouit. Mais voilà. A l'automne, il commence l'école primaire, celle qu'il appelle la grande école. Fini

l'improvisation. Il nous faudra donc viser les vacances scolaires pour nos escapades. Je réalise que je verrai beaucoup moins mon petit-fils. Cela me laisse toute chose. Avec la rentrée, il y aura des changements dans ma vie de grand-maman. Il va falloir ressortir les jouets de bébé, le pot, le petit lit pliant que j'avais rangés depuis belle lurette au galetas. Aurai-je la même énergie qu'il y a sept ans, à la naissance de Damien? Je crains de ne plus avoir le même pep pour m'impliquer dans la vie du futur bébé autant que je l'ai fait avec Damien. Qui vivra verra!

En attendant, je vis pleinement chaque instant avec mon futur petit écolier. Damien et moi sommes de fervents cueilleurs. Une façon de lui apprendre à aimer la nature et de lui faire comprendre qu'on est intimement liés à elle. A une promeneuse qui nous demandait cet été ce que nous récoltions, Damien a répondu avec aplomb: «Du tilleul!» Il m'a alors glissé en catimini: «Tu te rends compte Grand-Maman, la dame ne reconnaît même pas des fleurs de tilleul!» Il en était baba.

## SOLUTIONS JEUX DE JUILLET-AOÛT

### Mots croisés

C	O	N	C	I	L	I	A	B	U	L	E	S		M	
A	N	A	R		I	N	C	I	S	E	Ⓡ		A	A	
R	E	V	I	S	A		N	O	E			G	E	N	S
I	R	R	A	D	I	E	E		S	S	O		A	S	
L	E	A		F		X		S		U	T	E		E	
L	U	I	S		E	P	A	T	E	ⓔ		T	A	R	
O	S	Ⓣ	E	N	S	O	I	R		D	E	A	N		
N	E		L	O	T		T	I	M	O	N	I	E	R	
N		A	L	I	S		E			I		N	E	E	
E	N	V	A	S	E	E	Ⓢ		A	S	E	S		T	
U	S	I	N	E		G	E	O	L	E	S		V	A	
R		Ⓞ	T	T	O	M	A	N		S	S	E		I	
	U	N		T		E	N	T	E		A	Ⓡ	T	S	
S	R		C	E	I	N	T		T	O	I	S	E	E	
A	I	D	E		S	T	E	L	E		M	E	T	S	

### Mots mélangés

Le mot à trouver était: BIJOUX

### Cubix

Horizontalement:

- ① NUMÉRO ② MOUTON  
③ PLANER ④ TAMPON  
⑤ FILMER ⑥ ESCALE

Verticalement:

- ① PRÉVENTIF ② NATURISTE  
③ MÉPRISANT ④ OPÉRATEUR  
⑤ RÉFLEXION ⑥ NATIONALE

### La solution du concours était: TRÉSOR

### Buzz

#### 1. FACILE

3 4 5 2 1  
2 1 3 4 5  
4 5 1 3 2  
5 2 4 1 3  
1 3 2 5 4

#### 2. MOYEN

3 1 4 2 5  
2 5 3 1 4  
1 3 5 4 2  
5 4 2 3 1  
4 2 1 5 3

#### 2. DIFFICILE

5 4 2 1 3  
3 1 5 4 2  
1 3 4 2 5  
2 5 1 3 4  
4 2 3 5 1

### Ronde des mots

Ligne 1: TARAMA - QUADRA - CISEAU - RÉUSSI - DÉVOUÉ - RELEVÉ

Ligne 2: ANIMER - DRELIN - ÉRIGER - SERTIR - ŒUVRE - ÉLAGUE

Ligne 3: MENACÉ - LÉSINE - GLISSE - TERRIL - VENDRE - GUIGNE

### À demi-mot

Horizontalement:

- ① DISQUE - TINTER - GUENON  
② MOUJIK - CHÉTIF - RONGER

Verticalement:

- ① DISTINGUÉ ② MOUCHERON

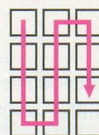
### Millénium

- ①  $7 \times 8 + 4 : 30 + 18 = 20$   
②  $80 - 40 + 6 : 2 - 17 = 6$   
③  $10 \times 7 : 35 \times 20 - 3 = 37$

### Mots à mot

- ① PHARMACIE ② SOUVERAIN ③ ENCHAÎNER

Tout compte fait



### Les gagnants des montres Mondaine sont:

Mariette Pittex, La Forclaz (VD)

Andrée Tornare, Pully (VD)

### Sudoku, page 89

#### 1. FACILE

4	8	9	2	3	7	6	1	5
2	6	1	8	5	4	3	7	9
5	3	7	9	6	1	4	8	2
6	5	2	1	7	9	8	3	4
1	7	8	3	4	5	2	9	6
9	4	3	6	8	2	7	5	1
3	9	6	5	2	8	1	4	7
8	1	4	7	9	6	5	2	3
7	2	5	4	1	3	9	6	8

#### 2. MOYEN

3	8	4	7	2	9	6	5	1
6	1	2	4	5	8	9	3	7
7	9	5	1	6	3	4	2	8
9	5	3	8	1	2	7	4	6
4	6	8	5	9	7	3	1	2
2	7	1	6	3	4	8	9	5
8	3	9	2	7	1	5	6	4
5	2	7	9	4	6	1	8	3
1	4	6	3	8	5	2	7	9

#### 3. DIFFICILE

3	6	1	4	5	7	9	8	2
2	5	8	9	6	1	7	4	3
4	9	7	8	3	2	1	6	5
6	7	5	2	8	9	3	1	4
1	3	2	7	4	5	8	9	6
9	8	4	6	1	3	5	2	7
7	1	6	5	2	8	4	3	9
8	4	9	3	7	6	2	5	1
5	2	3	1	9	4	6	7	8

#### 4. DIABOLIQUE

2	9	7	4	6	1	5	3	8
5	1	8	2	7	3	6	9	4
6	4	3	8	5	9	1	2	7
7	6	1	5	3	4	9	8	2
3	5	2	9	8	6	4	7	1
4	8	9	7	1	2	3	6	5
1	2	4	3	9	7	8	5	6
8	3	6	1	2	5	7	4	9
9	7	5	6	4	8	2	1	3

### Fubuki

#### 1. FACILE

9	6	7	22
8	3	4	15
2	5	1	8
19	14	12	

#### 2. MOYEN

1	2	6	9
4	9	3	16
5	7	8	20
10	18	17	

#### 3. DIFFICILE

7	2	6	15
3	4	5	12
1	8	9	18
11	14	20	