

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Les jeux

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## La ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**



## Le bon signe

Entre chaque nombre, placez l'un des signes + - x : pour obtenir le total indiqué. Chaque signe n'apparaît qu'une fois.

$$\textcircled{1} \quad \textcolor{purple}{15} \bigcirc \textcolor{pink}{5} \bigcirc \textcolor{purple}{25} \bigcirc \textcolor{pink}{10} \bigcirc \textcolor{purple}{3} = \textcolor{red}{8}$$

$$\textcircled{2} \quad 12 \bigcirc 6 \bigcirc 8 \bigcirc 18 \bigcirc 11 = 23$$

$$\textcircled{3} \text{ } 24 \bigcirc 2 \bigcirc 4 \bigcirc 20 \bigcirc 16 = 4$$

## Mots à mot

En regroupant et en mélangeant les lettres des deux mots proposés, composez un troisième mot de neuf lettres.

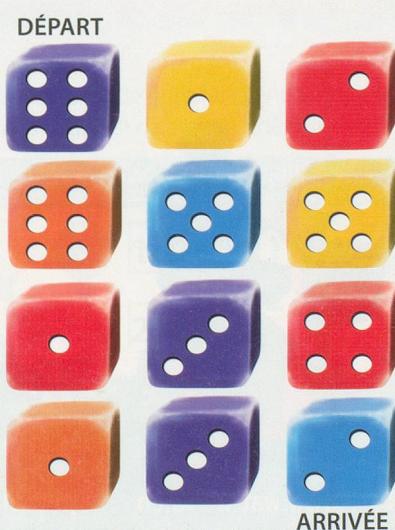
$$\textcircled{1} \text{ M I N C E} + \text{E D I T} = \text{E } \underline{\quad} \underline{\quad} \underline{\quad} \underline{\quad} \text{T}$$

$$\textcircled{2} \text{ L A D R E } + \text{ F A O N } = \text{ A } \quad \text{L}$$

$$\textcircled{3} \quad \begin{array}{r} \text{C} \\ | \\ \text{R} \\ | \\ \text{E} \\ | \\ \text{P} \\ | \\ \text{E} \end{array} + \begin{array}{r} \text{T} \\ | \\ \text{I} \\ | \\ \text{I} \\ | \\ \text{P} \\ | \\ \text{I} \end{array} = \begin{array}{r} \text{R} \\ | \\ \boxed{\phantom{0}} \end{array} \quad \begin{array}{r} \text{T} \\ | \\ \text{ } \end{array}$$

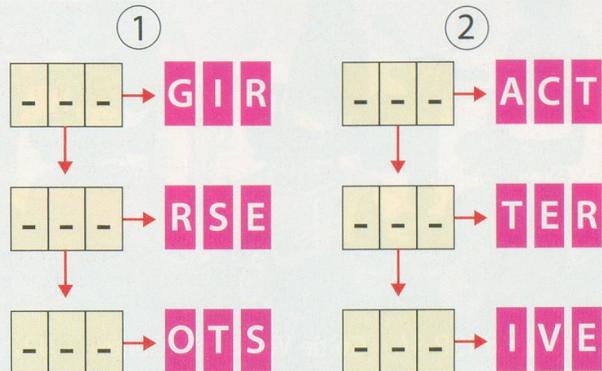
Tout  
compte  
fait

Sans jamais repasser deux fois au même endroit ni utiliser les diagonales, allez du départ à l'arrivée de façon à trouver un total de 34 en additionnant les points se trouvant sur la face apparente de chaque dé.



### À demi-mot

Pour chaque jeu, placez trois groupes de trois lettres pour former, horizontalement, trois mots de six lettres, et verticalement, un mot de neuf lettres.



# LA BOUTIQUE DU DOS

## Votre partenaire de tous les jours!

Comme chaque année, **LA BOUTIQUE DU DOS** vous donne rendez-vous au **COMPTOIR SUISSE** à Lausanne. Et comme chaque fois, vous trouverez sur son stand de nombreuses nouveautés.

### LA «SPACE CABIN» DE TEMPUR

Tempur a mis au point une mousse spéciale visco-élastique, élaborée par la NASA, qui réagit au poids et à la chaleur de votre corps. S'adaptant parfaitement à votre anatomie, ni trop dure ni trop molle, modulable, apaisant ou prévenant les douleurs de la nuque, du dos et des articulations.

**Tempur c'est:** des sommiers fixes et électriques, des matelas (disponibles en plusieurs dimensions et plusieurs hauteurs), mais aussi toutes sortes d'oreillers, soutiens-dos, et coussins pour l'assise.

La «**SPACE CABIN**», spécialement étudiée pour tester ces produits, vous permettra d'apprécier les avantages du confort Tempur dans une ambiance calme et discrète.

N'hésitez plus à vivre confortablement et venez nous voir sur notre stand:

**Nº 104 - Halle N° 1,  
du 18 au 27 septembre 2009**

Nous vous conseillerons selon vos besoins.

**10%** de rabais sur la literie et les fauteuils (y compris dans nos boutiques de Genève et Lausanne).

la toute dernière

**TEMPUR**



### LA BOUTIQUE DU DOS

**Lausanne**, rue du Petit-Chêne 38  
(50 m de la Gare) – tél. 021 320 22 00

**Genève**, rue de Lausanne 37  
(300 m de la Gare) – tél. 022 738 90 11

- marché
- cadeau Noémie
- coiffeur
- déjeuner Jeanne
- RV copines
- bridge
- ...

## Etre mobile, c'est rester actif !



**WattWorld**

Wattworld ISP SA – Ch de Villars 39, Genève – 022 796 43 43 – [www.wattworld.ch](http://www.wattworld.ch)

Spécialiste en mobilité

## Sudoku

GRILLE N° 1

	1		7		5	3		
3	7	8		4				
	5		2			7		
	8	2	9		7	4	5	
5			6	8			1	
7	4		2	1	3	9		
2			8		6			
		4		5	3	9		
9	6		1	8				

FACILE

GRILLE N° 2

2		6	9	8			4	
	5	6		1	3			7
1								6
8					1	4		2
	4			8			1	
9		5	3					8
5								1
2			8	4		3	7	
3			1	7	6		2	

MOYEN

GRILLE N° 3

DIFFICILE

	6							
3		1	4		9		2	
	2	9	3	8			6	
2		3				1		
	4	5			6	9		
7					3		4	
8			6	3	4	7		
6		4		9	2		5	
					6			

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

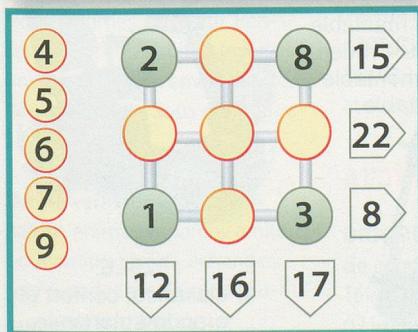
7	8		2		1			
				9		1		
1					8		6	7
	4			8		2		3
2		9		7			8	
1	5		8				3	
	3		1					
		3	6			5	1	

## Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrêmeité de chaque ligne et de chaque colonne.

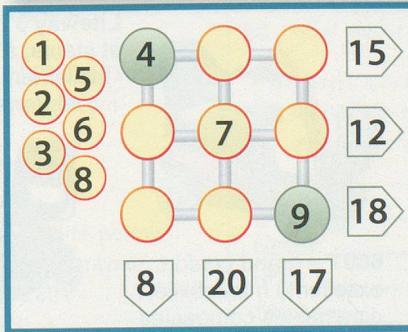
GRILLE N° 1

FACILE



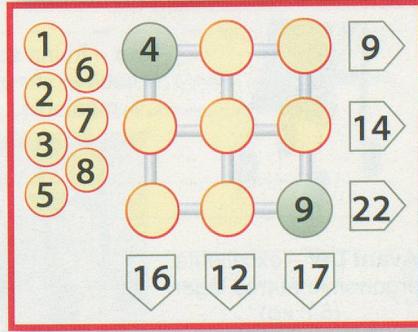
GRILLE N° 2

MOYEN



GRILLE N° 3

DIFFICILE





LE QUATRE-HEURES  
par Nicole Métral

## Du neuf pour la rentrée

«**Y**a du nouveau dans la famille!» Damien lance sa petite phrase alors que nous sommes à table avec son arrière-grand-mère, 88 ans. Intrigués, nous le questionnons. «Maman attend un bébé», déclare-t-il, solennel. «Tu vas avoir une petite sœur ou un petit frère, c'est ça?» Damien, très sobre: «Oui.» A vrai dire, on savait déjà. Mais quand j'avais tenté d'en parler avec lui, j'avais vite compris que le sujet le dérangeait. Son visage s'était fermé et il avait feint l'indifférence.

Aujourd'hui, il a sans doute intégré le changement qui l'attend. J'en profite pour lui dire qu'on l'aimera comme avant, qu'on fera toujours des choses avec lui exclusivement, skier ou bien faire une petite virée à... Paris par exemple. Son visage s'illumine. «Tu viendrais avec moi à Paris, on serait rien que nous deux comme quand j'étais plus petit et qu'on a pris le TGV et vu la tour Eiffel?» La perspective le réjouit. Mais voilà. A l'automne, il commence l'école primaire, celle qu'il appelle la grande école. Fini

l'improvisation. Il nous faudra donc viser les vacances scolaires pour nos escapades. Je réalise que je verrai beaucoup moins mon petit-fils. Cela me laisse toute chose. Avec la rentrée, il y aura des changements dans ma vie de grand-maman. Il va falloir ressortir les jouets de bébé, le pot, le petit lit pliant que j'avais rangés depuis belle lurette au galetas. Aurai-je la même énergie qu'il y a sept ans, à la naissance de Damien? Je crains de ne plus avoir le même pep pour m'impliquer dans la vie du futur bébé autant que je l'ai fait avec Damien. Qui vivra verra!

En attendant, je vis pleinement chaque instant avec mon futur petit écolier. Damien et moi sommes de fervents cueilleurs. Une façon de lui apprendre à aimer la nature et de lui faire comprendre qu'on est intimement liés à elle. A une promeneuse qui nous demandait cet été ce que nous récoltions, Damien a répondu avec aplomb: «Du tilleul!» Il m'a alors glissé en catimini: «Tu te rends compte Grand-Maman, la dame ne reconnaît même pas des fleurs de tilleul!» Il en était baba.

## SOLUTIONS JEUX DE JUILLET-AOÛT

### Mots croisés



### La solution du concours était: TRÉSOR

### Buzz

#### 1. FACILE

3	4	5	2	1
2	1	3	4	5
4	5	1	3	2
5	2	4	1	3
1	3	2	5	4

#### 2. MOYEN

3	1	4	2	5
2	5	3	1	4
1	3	5	4	2
5	4	2	3	1
4	2	1	5	3

#### 2. DIFFICILE

5	4	2	1	3
3	1	5	4	2
1	3	4	2	5
2	5	1	3	4
4	2	3	5	1

### Ronde des mots

Ligne 1: TARAMA - QUADRA - CISEAU - RÉUSSI - DÉVOUÉ - RELEVÉ

Ligne 2: ANIMER - DRELIN - ÉRIGER - SERTIR - ŒUVRE - ÉLAGUE

Ligne 3: MENACÉ - LÉSINE - GLISSE - TERRIL - VENDRE - GUIGNE

### À demi-mot

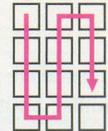
#### Horizontalement:

- ① DISQUE - TINTER - GUENON
- ② MOUJIK - CHÉTIF - RONGER

#### Verticalement:

- ① DISTINGUÉ ② MOUCHERON

Tout compte fait



### Mots mélangés

Le mot à trouver était: BIJOUX

### Cubix

#### Horizontalement:

- ① NUMÉRO ② MOUTON
- ③ PLANER ④ TAMPON
- ⑤ FILMER ⑥ ESCALE

#### Verticalement:

- ① PRÉVENTIF ② NATURISTE
- ③ MÉPRISANT ④ OPÉRATEUR
- ⑤ RÉFLEXION ⑥ NATIONALE

### Millénaire

- ①  $7 \times 8 + 4 : 30 + 18 = 20$
- ②  $80 - 40 + 6 : 2 - 17 = 6$
- ③  $10 \times 7 : 35 \times 20 - 3 = 37$

### Mots à mot

- ① PHARMACIE ② SOUVERAIN ③ ENCHAÎNER

### Les gagnants des montres Mondaine sont:

Mariette Pittex, La Forclaz (VD)

Andrée Tornare, Pully (VD)

### Sudoku, page 89

#### 1. FACILE

4	8	9	2	3	7	6	1	5
2	6	1	8	5	4	3	7	9
5	3	7	9	6	1	4	8	2
6	5	2	1	7	9	8	3	4
1	7	8	3	4	5	2	9	6
9	4	3	6	8	2	7	5	1
3	9	6	5	2	8	1	4	7
8	1	4	7	9	6	5	2	3
7	2	5	4	1	3	9	6	8

#### 2. MOYEN

3	8	4	7	2	9	6	5	1
6	1	2	4	5	8	9	3	7
7	9	5	1	6	3	4	2	8
9	5	3	8	1	2	7	4	6
4	6	8	5	9	7	3	1	2
2	7	1	6	3	4	8	9	5
8	3	9	2	7	1	5	6	4
5	2	7	9	4	6	1	8	3
1	4	6	3	8	5	2	7	9

#### 3. DIFFICILE

3	6	1	4	5	7	9	8	2
2	5	8	9	6	1	7	4	3
4	9	7	8	3	2	1	6	5
6	7	5	2	8	9	3	1	4
1	3	2	7	4	5	8	9	6
9	8	4	6	1	3	5	2	7
7	1	6	5	2	8	4	3	9
8	4	9	3	7	6	2	5	1
5	2	3	1	9	4	6	7	8

#### 4. DIABOLIQUE

2	9	7	4	6	1	5	3	8
5	1	8	2	7	3	6	9	4
6	4	3	8	5	9	1	2	7
7	6	1	5	3	4	9	8	2
3	5	2	9	8	6	4	7	1
4	8	9	7	1	2	3	6	5
1	2	4	3	9	7	8	5	6
8	3	6	1	2	5	7	4	9
9	7	5	6	4	8	2	1	3

### Fubuki

1	2	6	9
8	3	4	15
2	5	1	8
19	14	12	
10	18	17	

7	2	6	15
3	4	5	12
1	8	9	18
11	14	20	