

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 39 (2009)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Actuel

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

PAR MARYLOU REY

# Le pic du bonheur? A 68 ans!

Shutterstock/Monkey Business Images



L’Institut français de la statistique a mesuré le «bien-être d’un individu moyen au cours de son existence». Les chiffres dessinent une courbe surprenante.

**L**es sociologues, les économistes et les statisticiens ont étudié le sentiment de bonheur avec beaucoup de soin. Trois moments de la vie sortent du lot.

- **20 ans:** à cet âge, la sensation de bien-être est relativement bonne.

- **45-50 ans:** l’indice de bonheur est au plus bas.

- **65-70 ans:** c’est la tranche de vie où la satisfaction personnelle atteint son pic le plus élevé.

Mais comment l’Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) a-t-il réussi à «cal-

culer» ce sentiment? En fait, «le revenu est loin d’épuiser la question du bien-être des gens», précisent les auteurs qui ont aussi recueilli des indices qualitatifs de satisfaction individuelle. Ils ont éliminé les événements particuliers comme

Les personnes entre 65 et 70 ans atteignent «une forme de sagesse face à la vie».

la victoire des Bleus en 1998 ou la crise économique et ont ensuite pondéré ces données. Pourquoi la période entre 45 et 50 ans est-elle la plus morose de la vie? Les chercheurs expliquent qu’il faut y voir «une indétermination face à l’avenir» et des appréhensions sur la façon d’envisager la deuxième partie de sa vie. Quant aux personnes de 65-70 ans, qui atteignent la période la plus heureuse de leur existence à cet âge, cela vient du fait qu’«elles ont adopté une certaine forme de sagesse. Elles ont souvent révisé leurs attentes ou se contentent plus facilement de ce qu’elles ont». Toute une philosophie... ■

*France, portrait social,*  
Editions Insee,  
273 pages.

## Les trésors du Ciné-Journal

La Cinéma-thèque suisse continue son travail de mise en valeur des images du Ciné-Journal. Le dernier-né de sa collection de DVD rassemble une cinquantaine de reportages consacrés à l’aviation mili-

taire en Suisse. Les commentaires du professeur de sociologie de l’image Gianni Haver replacent ces petits films à la fois techniques et émouvants dans l’histoire politique, économique et sociale du



pays. A noter aussi que, devant le succès des trois DVD consacrés à la Suisse pendant la Seconde Guerre mondiale, la Cinéma-thèque les a sortis en un seul coffret de plus de 9 heures de films.

## Et en Suisse?

Dans notre pays, les couples retraités arrivent en tête du classement des gens heureux. L’Office fédéral de la statistique (OFS) vient en effet, lui aussi, d’analyser la qualité de vie des habitants. Les chercheurs ont posé la question suivante: «De manière générale, dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre vie?» Les plus enthousiastes ont été les personnes de 65 ans et plus vivant en couple. Sur une échelle de 0 à 10, ils ont placé leur degré de satisfaction à 8,3. En moyenne, les Suisses affichent un degré de satisfaction de 8 sur 10. A noter que les étrangers vivant dans notre pays, les Genevois, les Vaudois et les Valaisans sont les moins contents. Ils situent leur satisfaction à 7,7 seulement sur l’échelle du bonheur.