

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 39 (2009)
Heft: 1

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Recette infaillible pour tous

Pro Senectute Vaud a trouvé les bons ingrédients. Un spécialiste des assurances ou de tout autre domaine vient répondre aux questions de personnes intéressées, autour d'un café-croissant. Un petit-déjeuner instructif en quelque sorte!

La formule a généralement du succès: une info-croissant peut réunir jusqu'à soixante personnes, seniors ou plus jeunes, sans limite d'âge, autour d'un intervenant et d'un sujet d'actualité. Quelques exemples de sujets proposés? Conduire jusqu'à un âge très avancé; avoir un animal de compagnie; faire respecter sa volonté en tout temps; les os, un capital à préserver; vivre un veuvage et reconstruire son exis-

tence; le sommeil et l'alimentation, quels apports pour votre santé; l'équilibre est dans l'assiette...; comment gérer la déprime automnale; prévenir les chutes... La liste des sujets est longue, puisque les infos-croissants existent depuis 1996, à l'initiative d'un assistant social d'Yverdon-les-Bains et d'une stagiaire, qui cherchaient à mieux informer les seniors sur leurs droits et devoirs. «Nous n'avons aucune difficulté

à trouver des thèmes, explique Mme Monique Chevallay Piguet, responsable de l'action sociale régionale à Nyon. Parfois, ce sont des suggestions du public qui assiste au débat. Les animateurs régionaux de Pro Senectute échangent aussi des idées et nous puisons dans l'actualité, autour des grandes questions de société comme les assurances, l'AVS, etc.»

Programmes locaux

Chaque animateur régional concocte ainsi son programme. Les infos-croissants ont lieu dans de nombreuses villes et lieux du canton: Lausanne, Prilly, Renens, Echallens, Bex, Aubonne, Morges, Nyon, à la vallée de Joux, Yverdon, Villerneuve, Leysin, Bière (une fois par an) Payerne et Moudon dès l'an prochain. Un projet est également sur pied à Aigle. Le rythme des rencontres est généralement de six matinées par an, mais dépend des régions. La rencontre peut se dérouler dans un centre d'animation Pro Senectute ou dans un café, de 9 h 30 à 11 h 30.

«Notre public aime participer, poser des questions dans un esprit de confiance. C'est une bonne occasion, par exemple, quand un notaire est là, de l'interroger sur des droits dont on n'est pas sûr», remarque Mme Chevallay Piguet.

Dans certaines régions, l'info-croissant permet de faire connaître de nouveaux services locaux aux habitants, comme par exemple des appartements protégés. «Une ville a aussi organisé une rencontre avec le nouveau syndic, un excel-

Photographie

Les résultats du concours

Vous avez été nombreux à participer au concours que *Générations* et Pro Senectute ont organisé cet automne. Le thème retenu pour ce premier concours concernait les relations entre les générations, au sens large. Notre jury s'est réuni le 20 novembre pour opérer une sélection et a choisi les photographies des personnes suivantes:

1^{er} prix:
Cédric Raccio, Vouvry

2^e prix:
Jean-Pierre Waber,
Tramelan

3^e prix:
Stéphane Lemonnier,
Vouvry



Ensuite:

Verena Dimeck, Chexbres
Jacqueline Leone, Renens
Janine Blum, Bévilard
Anne-Marie Pfund, Bâle
Josiane Carrard, Gy
Monique Courtine, Granges
Gisèle Marguerat, Lausanne

Nous remercions tous les participants. Les photographies primées paraîtront à raison d'une par mois dans les numéros de 2009 de *Générations*.

Découvrez la photo primée de Verena Dimeck en page 15.

les affamés d'infos



Un des thèmes des infos-croissants: vivre avec un animal de compagnie.

lent moyen de faire entendre les préoccupations des uns et des autres», note l'animatrice de Nyon. Pour être informé des prochains rendez-vous infos-croissants, il suffit de laisser son adresse au centre Pro Senectute de son secteur ou de suivre les petites annonces qui paraissent dans la presse locale.

«Nous proposons aussi des infos-croissants qui ont pour but de faire connaître les nouveaux cours destinés aux seniors. Nous avons eu une matinée de débat sur les problèmes d'équilibre ou de mémoire, qui incitait les personnes intéressées à s'engager dans un cours régulier.» Une ambiance conviviale, des sujets intéressants, les infos-croissants ont pris leur place dans la vie des seniors vaudois. A noter que le public ne se limite pas qu'aux seniors puisque des personnes plus jeunes viennent s'enquérir des droits de leurs parents âgés, de placement en EMS ou de questions de succession. L'info-croissant, une formule sympathique qui

pourrait faire école, ailleurs en Suisse romande ou dans d'autres bourgades vaudoises... ■

Renseignements: Centres d'animation régionaux et de Pro Senectute Vaud (*adresses ci-contre*) qui sont à même de donner les informations nécessaires.

Des fondations à Genève

L'Hospice général à Genève vient de publier un guide intitulé *Le fil d'Ariane*, qui répertorie toutes les œuvres du canton susceptibles d'attribuer des fonds aux personnes qui en ont besoin. Il existe plusieurs fondations ou associations venant en aide spécifiquement aux retraités genevois ou étrangers vivant à Genève.

Rens. Hospice général,
Case postale 3360, 1211
Genève 3, 022 420 52 99,
www.hospicegeneral.ch



Adresses utiles

Pro Senectute Biel
Quai du Bas 92, c.p. 1263
2501 Biel
e-mail: biel-biel@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

Pro Senectute Fribourg
Ch. de la Redoute 9,
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

Pro Senectute Genève
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

Pro Senectute Arc Jurassien
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
e-mail: prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 482 67 00
Fax 032 482 67 09

Pro Senectute Arc Jurassien
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
e-mail: prosenectute.delmont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 421 96 19

Pro Senectute Arc Jurassien
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
e-mail: prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 729 30 41

Pro Senectute Arc Jurassien
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

Pro Senectute Vaud
Maupas 51
1004 Lausanne
e-mail: info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

Pro Senectute Valais
Siège et centre d'information
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16