

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 39 (2009)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

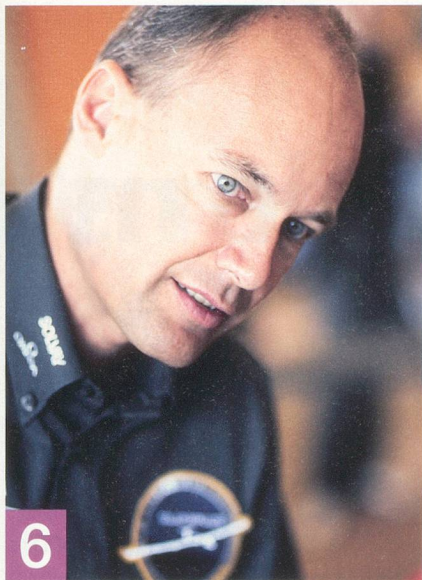
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Solar Impulse/Stéphane Gros

6

## Personnalité

### 6 Bertrand Piccard

En 1999, l'aérostier vaudois bouclait son tour du monde en ballon sans escale. Une décennie plus tard, il revient sur cet exploit et sur ce qu'il a changé dans sa vie.

## Culture

### 10 Théâtre

Après un premier roman fort remarqué, la jeune écrivaine valaisanne Noëlle Revaz s'attaque au théâtre. *Quand Mamie*, son texte grinçant et parfois cruel, est en tournée en Suisse romande.

## Point fort

### 16 Climat en danger

Les températures augmentent à la surface du globe. Par notre faute. Conséquences: les catastrophes naturelles s'enchaînent. Il est urgent d'agir. Et si on commençait tout de suite?

## Bien-être

### 42 C'est le printemps!

A nouvelle saison, nouvelles résolutions. Faites le plein d'énergie et de vitalité pour avoir une forme d'enfer.

## Evasion

### 48 Thaïlande

Loin des plages et des pièges à touristes, le nord de la Thaïlande dévoile des merveilles qui semblent sorties d'un livre d'images.



Office du tourisme de Thaïlande

48



Shutterstock/Jan Martin Will

16

## Rubriques

- 3 Editorial
- 5 Sommaire
- 13 Nos choix
- 14 Livres
- 24 Les gens
- 44 Santé
- 55 Gastronomie
- 56 Jeux
- 58 Petites annonces
- 64 Club
- 65 Nos voyages
- 66 Les quatre-heures

Photo de couverture:  
Solar Impulse/Stéphane Gros

27

Enquête

## Vie pratique

### 27 Enquête

La moitié de la production automobile est achetée par les clients de plus de 50 ans. Pourtant, les constructeurs semblent snober les seniors.

### 30 Droits

### 30 Argent

Comment économiser les frais bancaires?

### 31 Assurances

Appareils acoustiques, qui paie?

### 34 Pro Senectute

Cours de premiers secours pour seniors.

### 36 Actuel

### 38 Air du temps

Shopping à Lausanne

### 41 Memento



© Monkey Business/Fotolia.com