

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 39 (2009)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

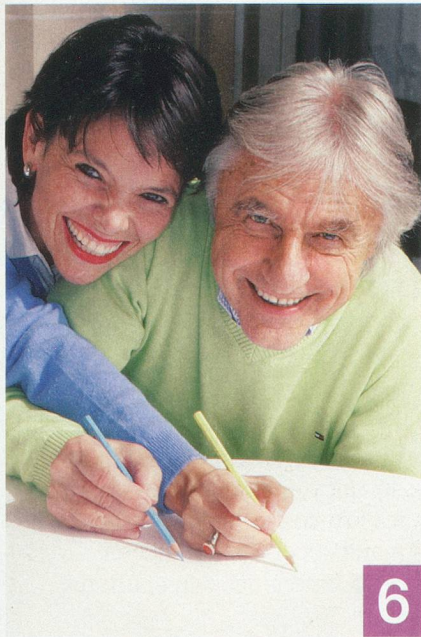
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Personnalité

## 6 Emil

L'humoriste lucernois, établi à Montreux, a choisi de remonter sur scène, à l'heure où ses contemporains profitent de leur retraite. Portrait d'un homme atypique.



D.R.

6

## Point fort

## 16 Enquête européenne

Travail, santé, longévité, les Suisses de plus de 50 ans se dévoilent. Décryptage de l'étude *Share* menée dans quinze pays.

## Régions

## 22 Les Diablerets à raquettes

Quatre balades dans la poudreuse pour admirer le paysage hivernal des Alpes vaudoises. Vin chaud à l'arrivée.

## Bien-être

## 44 Troubles du sommeil

S'endormir devant la télé est une mauvaise habitude qui peut perturber le cycle du sommeil. Mais tout est question de rituel, disent les spécialistes.

## Santé

## 46 Incontinence urinaire

C'est une des affections les plus taboues et aussi l'une des plus répandues au monde. L'incontinence urinaire est plus qu'un désagrément, un handicap pour de nombreuses femmes.

## Evasion

## 48 Destinations de Saint-Valentin

Des personnalités de Suisse romande nous révèlent leurs envies d'éscapades romantiques.



Shutterstock/Kapu

22

## Rubriques

- 3 Editorial
- 5 Sommaire
- 10 Livres
- 12 Vagabondages
- 12 Nos choix
- 14 Exposition
- 26 Les gens
- 53 Club
- 54 Gastronomie
- 55 Bricolage
- 56 Jeux
- 58 Petites annonces
- 64 Nos voyages
- 66 Les quatre-heures
- 66 Point final

Photo de couverture:  
Philippe Dutoit

29

Enquête

## Vie pratique

## 29 Enquête

Neuf conseils à prendre en compte avant de remplir votre déclaration d'impôts: trop de seniors font des erreurs qui les désavantagent!

## 32 Droits

## 32 Argent

## 33 Info seniors

Démarches avant l'entrée en retraite.

## 34 Pro Senectute

Une association récolte et conserve les histoires de vie des Fribourgeois.

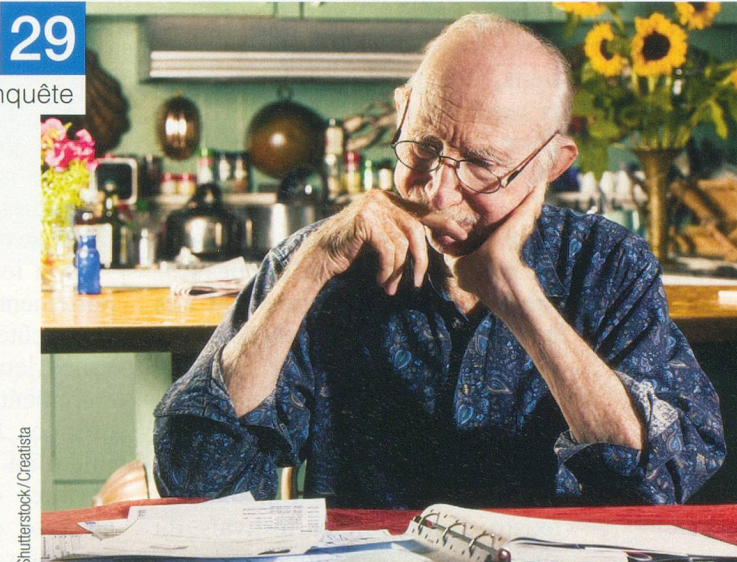
## 36 Actuel

## 39 Trucs et astuces

## 40 Assurances

Divorces tardifs: le grand flou du partage du 2<sup>e</sup> pilier.

## 42 Mémento



Shutterstock/Creatista