

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 39 (2009)  
**Heft:** 1

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Le magazine de votre avenir

# GÉNÉRATIONS

N° 1 – Janvier 2009 – 39<sup>e</sup> année – Fr. 6.50

5086



ENCONTRE

maladie  
elle  
sens?

ans Erni  
l'épreuve  
es ans

apiliorama  
s tropiques  
deux pas



e pratique  
and s'arrêter  
conduire?



**Martina  
Chyba**

«J'aimerais  
apprivoiser  
le temps»



# DES MOMENTS INOUBLIABLES!



**A**ppréciez l'hiver sous son meilleur côté: des randonnées paisibles en bonne compagnie, autour des paysages enneigés de Gstaad, pendant les semaines de randonnées forfaitaires pour seniors du 11 au 16 janvier, du 18 au 23 janvier, du 15 au 20 mars et du 22 au 27 mars 2009.

## Des semaines agréables

Chaleur et confort sont notre devise pour ces semaines. On peut tout faire, mais on n'y est pas obligé! Qui en a envie peut participer aux randonnées organisées chaque jour en fonction de votre niveau et personnellement accompagnées de Claudia et Thomas Frei.

## Un hôtel chaleureux

Hôtel 4 étoiles au centre piétonnier de Gstaad. Ambiance décontractée qui vous permet d'avoir ce que vous souhaitez avant tout: De bonnes vacances!

## Une offre à ne pas manquer

### Tout ce qui est inclus dans cette semaine:

- ✓ 5 nuitées
- ✓ Buffet de petit-déjeuner Bernerhof
- ✓ Demi-pension «à la carte»
- ✓ 4 randonnées accompagnées
- ✓ Piscine, sauna, bains vapeur et zone Kneipp
- ✓ **Prix forfaitaire pour une semaine de 5 jours CHF 925.-**  
Pas de supplément pour chambres individuelles aussi spacieuse que les doubles.

## Cette offre m'a mis l'eau à la bouche

### Je/Nous aimerions nous inscrire pour les semaines suivantes:

- ☐ 11 au 16 janvier 2009   
 ☐ 18 au 23 janvier 2009   
 ☐ 15 au 20 mars 2009   
 ☐ 22 au 27 mars 2009  
☐ Semaine de randonnée à l'essai pour seniors du 1<sup>er</sup> au 5 mars et du 8 au 12 mars 2009 à CHF 740.-

Veuillez réserver pour \_\_\_\_\_ personnes en chambre double ☐ chambre simple ☐

☐ Je souhaite recevoir toutes les offres forfaitaires que vous proposez.

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

Ville/Code postal \_\_\_\_\_

**Bulletin à envoyer à :** Hôtel Bernerhof, Bernerhofplatz, 3780 Gstaad  
 Pour plus de renseignements, vous pouvez appeler au 033 748 88 44 – Fax 033 748 88 40  
 info@bernerhof-gstaad.ch | www.bernerhof-gstaad.ch