Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 3

Rubrik: Mémento de mars

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Les rendez-vous de mars

VAUD

PRO SENECTUTE – Thés dansants: dimanche 9 mars, de 14 h à 17 h, au restaurant Le Bol d'Or à Renens; le jeudi 13 mars de 14 h à 17 h, à la salle communale de Paudex. Bus du Jass, lundi 31 mars. Ciném'âge: *Le vieil homme et l'enfant,* mercredi 19 mars à 14 h 30, Cinémathèque, Lausanne. Ciné-Seniors: *Vitus,* vendredi 14 mars à 14 h 30, cinéma d'Echallens; *Monsieur Batignole,* mardi 4 mars à 14 h 30, cinéma Rex, Aubonne. Activités hebdomadaires dans tout le canton: marche, ski de fond, raquette, vélo, nordic walking, gymnastique, aquafitness, danse traditionnelle. Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; www.vd.pro-senectute.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Visite de la base de la Rega à Lausanne, lundi 17 mars à 14 h. Cours: informatique, internet, initiation à la photo numérique. Conseils juridiques, 12, 19 et 26 mars de 14 h à 16 h 30 (séance individuelle de 30 min.) Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

L'ESCALE – Excursions: Musée des chiens du Saint-Bernard, Martigny, jeudi 13 mars, départ à 14 h 15; Musée Gianadda, *Offrandes aux dieux d'Egypte,* jeudi 27 mars, départ à 14 h 15. Cours: photo numérique; internet; initiation informatique. Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

THÉ DANSANT – Avivo Lausanne en collaboration avec le MDA, tous les vendredis de 14 h 30 à 16 h 30, à la Maison du Peuple, place Chauderon 5, Lausanne (rens. 021 312 06 54). Founex, salle communale, mardi 18 mars de 14 h à 17 h (rens. 022 776 21 86 ou 776 09 91).

CONNAISSANCE 3 – Conférences à Lausanne, Casino de Montbenon, salle Paderewski, les lundis à 14 h 30. «La profession d'infirmière aujourd'hui», par Annie Oulevay, professeure; «Russie: le retour des tsars», par Eric Hoesli, directeur de publications régionales d'Edipresse, lundi 10 mars. Et bien d'autres conférences dans dix villes du canton. Secrétariat de Connaissance 3, place de la Riponne 5, Lausanne, tél. 021 311 46 87 (ouvert de 8 h 30 à 11 h 30).

AVIVO – Permanences pour aider les contribuables à remplir leur déclaration d'impôt durant le mois de mars dans 26 lieux différents du canton. Rens. Avivo Lausanne, tél. 021 312 06 54, Avivo Vaud, tél. 021 320 53 93. Permanences de la section de Vevey, mercredi 19 mars, de 9 h à 11 h 30, Hôtel-de-Ville de Vevey, 1er étage, bureau 101. Rens. Avivo, case postale, 1800 Vevey 1, tél. 021 923 60 90.

MAISON DE LA FEMME – Eglantine Café, «La tolérance», par Olivier Spinnler, psychothérapeute, jeudi 6 mars, de 19 h 15 à 21 h. «Renaître sous les lambeaux du passé», par Hélène Zufferey, écrivaine, mercredi 19 mars, à 14 h 30. Maison de la Femme, avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; www.maisondelafemme.ch

PRÉPARATION À LA RETRAITE – Soirées: «Préparer sa succession», par J.-D. Rumpf, notaire, mercredi 5 mars, de 18 h 15 à 20 h 15, Résidence Nova Vita, Montreux; «La vie après le travail», par O. Seld, formatrice d'adultes, mardi 11 mars, de 20 h à 22 h, Hostellerie Bon Rivage, La Tour-de-Peilz. Association régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite, case postale 24, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 924 55 65.

NOUVELLE PLANÈTE – Séance d'information pour les camps d'adultes-aînés 2008, mercredi 5 mars à 14 h 30, Salle des Cantons du Buffet de la Gare, Lausanne. Nouvelle Planète: tél. 021 881 23 80.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Marches: mardi 4 et mercredi 19 mars. Amis du rail, jeudi 13 mars. Ski de fond/raquettes, jeudis 6 et 20 mars. Minibus: visite d'Edipresse à Bussigny et Maison Reuge à Sainte-Croix, mardi 11 mars. Culture: Fondation Zuboff, mardi 25 mars. Conteurs: «Il était une fois», exposé de Véronique Isenmann, mardi 11 mars, à 10 h, Centre Culturel Saint-Boniface, 14 avenue du Mail. Cyclo 3: mercredi 19 mars et jeudi 27 mars. Rens. et inscriptions: 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

UNI 3 – Conférences les mardis et vendredis à 15 h 15, salle Piaget, Uni-Dufour, Genève. «Que veut dire être

tolérant au 17e siècle», par Cristina Pitassi de l'Institut d'Histoire de la Réformation, mardi 4 mars; «La religion des autres ou les limites du tolérable», par Philippe Borgeaud de la Faculté des lettres, mardi 11 mars.
Secrétariat, de 9 h 30 à 11 h 30, rue de Candolle 2, Case postale, 1211 Genève 4, tél. 022 379 70 42.

CITÉ SENIORS – Café-Seniors: animé par Jean-Robert Probst, directeur de *Générations*, «L'alcoolisme n'a pas d'âge», avec Laurence Fehlman-Rielle, mercredi 19 mars, de 18 h à 20 h. Atelier de peinture: faites vos œufs en famille, avec les conseils du peintre genevois Gérald Poussin, dimanche 16 mars, de 14 h à 17 h. Cité Seniors, 28, rue Amat, 1202 Genève, tél. 0800 18 19 20 (appel gratuit); www.seniors-geneve.ch

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Aide pour les déclarations d'impôt. Aide pour les gros nettoyages. Cours de gym, de conduite, de premiers secours. Programme complet sur demande. Rens. Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

VALAIS

PRO SENECTUTE – Formations: initiation à l'informatique sur sept cours, début le mardi 4 mars, Martigny. Utiliser un Natel en toute simplicité, sur deux jours, 21 et 28 mars de 9 à 11 h., Monthey. Sécurité routière et réactualisation des règles de la route, lundi 24 mars, à Saint-Maurice. Ateliers mémoires et ateliers équilibre sur demande.
Rens. et inscriptions: Pro Senectute Valais, Séverine Corthay, tél. 027 322 07 41.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Conférence: «Agressions et danger, faut-il en avoir peur?», lundi 3 mars de 14 h à 16 h 30, inscription obligatoire. Les randonnées, le nordic walking et les ateliers-équilibre reprennent ces prochaines semaines. Nouveau: cours d'auto-défense. Rens. Pro Senectute Sport-Arc jurassien, Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02 (matin).
Cours d'informatique, d'internet, atelier mémoire: Pro Senectute Arc Jurassien, Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, les mardis de 9 h à 11 h. Avivo, rue du Seyon 2 à Neuchâtel (immeuble Payot), tél. + fax 032 725 78 60; avivo-neju@bluewin.ch

U3a – Conférences les mardis et jeudis à l'Aula des Jeunes-Rives, Faculté des lettres, Neuchâtel, de 14 h 15 à 16 h. A noter: La dictée des aînés, 13 mars. Conférences à l'aula du CIFOM, La Chaux-de-Fonds, les mardis de 14 h 15 à 16 h. A noter: «Mai 68. Qu'en reste-t-il?», par Ernest Weibel, professeur honoraire, 11 mars. Conférences au Collège du Val-de-Travers à Fleurier, les mercredis de 14 h 30 à 16 h 15. A noter: «Biologie des plantes envahissantes», par François Felber, directeur du Jardin botanique.
Rens. Université du 3e âge (U3a), avenue du 1er-Mars 26, Neuchâtel, tél. 032 718 11 60.

ARC JURASSIEN

PRO SENECTUTE JB – Nombreuses activités physiques et sportives chaque semaine, à la Neuveville, Crémines, Bévilard, Diesse, Grandval. Marche nordique, raquettes et ski de fond les jeudis après-midi, départ à 13 h. à la gare de Tavannes. Thés dansants: 1er, 15 et 19 mars de 14 h à 17 h. au Restaurant du Midi à Reconvilier
Pro Senectute Arc Jurassien, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032 482 67 00.

PRO SENECTUTE BIENNE – Le nouveau programme semestriel va sortir au début du mois de mars. Informatique, langues, santé, culture, cuisine, sport... Programme sur demande.
Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland, quai du Bas 92, case postale 1263, 2501 Bienne, 032 328 31 11, www.pro-senectute.region-bbs.ch

U3a JU – Conférences, collège Stockmar, Porrentruy, les mercredis de 14 h à 15 h 45. A noter: «Evolution de la vie sur la planète... et dans le Jura», par Jean-Pierre Berger, professeur UniNE, mercredi 19 mars.
Rens. Université du 3e âge (U3a), avenue du 1er-Mars 26, Neuchâtel, tél. 032 718 11 60.

Proches aidants

«Je m'occupe d'un proche âgé... chance ou fardeau?» Un week-end entier **les 8 et 9 mars** avec des conférences, des débats, des témoignages, mais aussi des repas en commun, des spectacles et de la musique. But de l'événement: reconnaître l'importance cruciale des «proches aidants», leurs besoins de répit, de vacances, de conseils psychologiques, d'aide financière. Et débattre des plans d'action politique à mettre en place pour les soutenir.

Renseignements: Cité Seniors, 28, rue Amat, 1202 Genève, tél. 0800 18 19 20 (appel gratuit); www.seniors-geneve.ch