

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 2

Artikel: Vivre ses désirs en EMS
Autor: Guisan, Isabelle
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-827001>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

damentale pour une vie sexuelle épanouie.»

La plupart des couples qui renoncent à avoir des relations sexuelles le font pour des raisons de santé. Le diabète, l'arthrose, la dépression, la prostate sont autant de freins «naturels» aux ébats amoureux. Pourtant, les sexologues encouragent les personnes souffrant des divers maux liés à la vieillesse à avoir des relations. «Avalez un anti-douleur quinze minutes avant de faire l'amour. Prenez un bain chaud. Utilisez des coussins pour protéger les membres endoloris. Vous constaterez que, durant l'orgasme, le cerveau sécrète des endorphines, assimilables à la morphine naturelle, qui atténue les douleurs.» En cas de doute, n'hésitez pas à en parler à votre médecin, un urologue, un gynécologue ou un sexologue. Il est important d'ailleurs, de consulter en couple, afin de bien comprendre le fonctionnement du partenaire, de savoir ce qu'il faut entreprendre ou éviter.

Bonne nouvelle en guise de conclusion: à moins d'une maladie grave d'ordre physique ou psychique, nos organes génitaux conservent leur fonction jusqu'à notre dernier soupir. ■

A lire

La Sexualité après 50 ans,
D' Rosenau et Childerston,
Editions de La Lagune.

La Sexualité pour le Plaisir et pour l'Amour, Doria Schmid et Marie-José Mattheeuws,
Editions de l'Homme et Office du Livre de Fribourg.

L'Erotisme de l'Homme et de la Femme, D' Georges Abraham,
Editions Favre.

Les Mâles se cachent pour souffrir, D' Nicolas Langlois,
Editions Médecine & Hygiène.

Vivre ses désirs en EMS

On en parle plus souvent, plus facilement, mais comment savoir si, dans les faits, les EMS romands facilitent aujourd'hui davantage qu'hier la sexualité des résidants qui le souhaitent?

La doctrine qui s'impose peu à peu reconnaît à chacun, même dépendant et très âgé, le droit de jouir d'une sexualité dont il choisit librement les modalités. Cette façon de voir se heurte encore, on le sait, aux réticences des familles qui n'aiment pas trop que leur parent âgé, leur parente âgée surtout, puisse exprimer encore ouvertement le désir de se faire plaisir. Elle se heurte aussi au regard parfois jugeant des soignants comme aux freins imposés par l'aménagement des lieux, par des chambres à deux lits, sans parler du manque d'intimité dû aux portes qu'on laisse ouvertes ou qu'on ouvre trop librement.

Tout au plus sait-on que dans telle maison, on encourage les résidants à exprimer leur besoin d'intimité. On trouvera une chambre qui ferme à clé pour un couple, on facilitera le déplacement d'un monsieur auprès d'une prostituée en ville ou on lui apportera des cassettes suggestives à passer sur sa télévision personnelle. Dans telle autre institution, par contre, les cadres n'aborderont pas la question avec les résidants; ils la considèrent comme relevant, tout comme la spiritualité, de la «sphère privée». La question se pose différemment, en termes qui ne sont pas simples à résoudre, dans les étages de psychogériatrie où des comportements sexuels incontrôlés peuvent poser problème, en gênant, voire agressant, les autres résidants et le personnel. Reste que, aujourd'hui, la sexualité des personnes âgées est po-

sée comme un droit et qu'on en discute. Pour preuve, le nouveau cours proposé en 2008 par l'association vaudoise des EMS. L'AVDEMS a mandaté une sexopédagogue spécialiste, Françoise Vatré, afin qu'elle aide le personnel soignant à mieux réagir sur le terrain. Mieux identifier les représentations sociales – et donc les siennes propres – de la sexualité de la personne âgée, se familiariser avec des approches corporelles plus proches de la tendresse que de la sexualité proprement dite et apprendre sans doute aussi à mieux répondre aux réticences exprimées par les familles.

Isabelle Guisan
(journaliste et animatrice en EMS)

