

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 38 (2008)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Un incendie au fond de la gorge  
**Autor:** Prélaz, Catherine / Gontier, Jean  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-826991>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un incendie au fond de la gorge

Virales ou bactériennes, toutes les angines sont douloureuses. Mais seules les secondes justifient une prise d'antibiotiques. Des picotements au fond de la gorge, du mal à déglutir? Ce qui suit va vous intéresser.

**O**n dit que les enfants sont les plus touchés. Il est cependant fréquent que les maux de gorge ne nous oublient pas, même lorsque notre adolescence remonte à bien longtemps. Ils frappent aussi les aînés, et méritent alors qu'on leur prête attention, car ils risquent de dégénérer à ce moment de la vie où notre système immunitaire est moins performant et notre organisme un peu affaibli. Ça commence par des picotements dans la gorge, une douleur à la déglutition, celle-ci devenant plus difficile. Fièvre, état grippal, ganglions gonflés peuvent aussi se manifester, avec parfois des élancements jusqu'aux oreilles. Dans ce cas, il est fort probable qu'une angine se déclare au fond de votre gorge. Angine que l'on appelle aussi amygdalite.

## Angine virale...

A priori, rien de grave, mais un inconfort, et une douleur souvent vive qui justifient que l'on recoure à des tisanes, gargarismes, sprays et autres pastilles à sucer, sans oublier un anti-inflammatoire. En d'autres termes, aux premiers signes d'une an-

gine, l'automédication peut suffire. Du moins s'il s'agit d'une angine d'origine virale. Bénigne le plus souvent, elle ne justifie pas une prise d'antiviraux... et disparaît d'elle-même, en une semaine environ.

## ... ou bactérienne

La situation est plus sérieuse lorsqu'il s'agit d'une angine d'origine bactérienne, le plus souvent due à des streptocoques. Dans ce cas – mais dans ce cas seulement – une prise d'antibiotiques a une utilité. Elle s'impose même, pour venir à bout de cette infection bactérienne de la gorge, mais également éviter qu'elle ne s'étende, allant jusqu'à provoquer des atteintes cardiaques, rénales, voire neurologiques.

Toute la difficulté consiste à faire la différence entre ces deux types d'angine. C'est pourquoi il est conseillé, si les douleurs et la fièvre persistent après deux ou trois jours d'automédication, si la déglutition devient de plus en plus douloureuse, voire impossible, de consulter un médecin... tout en sachant qu'il vous prescrira des antibiotiques seulement s'il y voit une nécessité en raison d'une attaque bactérienne. ■

## La douleur persiste?

Médecin spécialisé en otorhinolaryngologie à Genève, le docteur Jean Gontier reçoit quotidiennement des patients souffrant de la gorge, souvent persuadés que seuls des antibiotiques calmeront leurs douleurs.

### – Mal de gorge, angine, pharyngite: tous ces termes font-ils référence au même problème?

– On donne le nom d'angine, ou d'amygdalite, à une inflammation du fond de la gorge. La pharyngite est une atteinte plus diffuse. Quant à la laryngite, c'est une inflammation se situant plus bas, avant le début de la trachée.

### – Une angine se déclare-t-elle seule ou en même temps qu'un rhume, par exemple?

– Il s'agit du même type de virus, et toutes les voies communiquent. Il n'est donc pas rare qu'un rhume évolue vers une angine, en raison d'un écoulement rétronasal qui transmet l'infection plus bas. Le contraire est en revanche peu fréquent.



## Consultez!

### – Comment savoir si un mal de gorge est d'origine virale ou bactérienne, s'il faut consulter ou non?

– Les infections virales représentent la grande majorité des angines. Moins du tiers sont dues à des bactéries. Pour le patient, il est très difficile de faire la distinction entre les deux. Le mieux est d'observer l'évolution. Si cela ne va pas mieux après deux ou trois jours d'automédication et si la déglutition devient de plus en plus difficile, il vaut mieux consulter. L'infection bactérienne rend particulièrement douloureuse l'action d'avaler, et l'on peut observer des plaques blanches au fond de la gorge. Les médecins spécialisés en otorhinolaryngologie disposent d'un test rapide, qui consiste en un frottis au fond de la gorge et qui permet de savoir immédiatement s'il s'agit d'une infection virale ou bactérienne.

### – Les personnes âgées sont-elles sujettes aux maux de gorge, en particulier à des infections qui pourraient dégénérer?

– Les adultes sont moins touchés que les enfants. Quant aux personnes âgées, on peut observer des inflammations de la gorge avec des abcès dans la zone des amygdales. Ce sont des affections à surveiller, en raison d'une moindre résistance de ces patients.

L'automédication suffit le plus souvent à soigner une angine virale.

## Comment soigner une angine?

Pour calmer les symptômes d'une angine virale, des remèdes simples et courants sont conseillés. Vous les trouverez sans ordonnance en pharmacie.

- Pour améliorer votre état général, les douleurs grippales et faire baisser la fièvre, optez pour un anti-inflammatoire de type Paracétamol.
- Pour calmer les maux de gorge: des pastilles à sucer qui contiennent un agent anesthésiant sont toujours bienvenues. Elles calment les douleurs, mais elles peuvent aussi avoir un effet irritant. Vous trouverez aussi toutes sortes de bonbons, certains à base d'herbes dont l'efficacité est reconnue: sauge – l'un des meilleurs anti-inflammatoires naturels – mais encore cassis, mauve, mousse d'Islande...
- Également conseillé: un spray buccal qui contribuera à soigner l'inflammation, en complément des bonbons à base de plantes.
- Les gargarismes sont également très efficaces. Les recettes dites de «grand-mère» continuent d'avoir la cote: sauge, miel, vinaigre, ou encore extrait de camomille dilué dans de l'eau. Également recommandés: les gargarismes d'aspirine. Mais attention aux contre-indications si vous prenez d'autres médicaments, notamment en raison de problèmes cardiaques, l'aspirine ayant pour effet de fluidifier le sang.
- Tisanes et compresses vous soulageront aussi, sans oublier que le froid anesthésie. Ainsi, un glaçon, voire une crème glacée – même en hiver – peuvent soulager les douleurs.

Si l'angine est d'origine bactérienne, ces mesures d'automédication n'amélioreront en revanche guère les symptômes. Donc, si le mal persiste, consultez!