

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 38 (2008)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Bien commencer l'année  
**Autor:** Muller, Mariette  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-826990>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

PAR MARIETTE MULLER

## Shopping

# Bien commencer l'année

S'occuper de soi, prendre du bon temps. Le creux de janvier est le moment idéal aussi pour un peu de shopping détendu après la cohue des fêtes.



### Humidifier l'air

Grâce à une technologie ultramoderne, cet appareil maintient une hygrométrie optimale entre 40 et 60%, en rejetant un nuage d'eau débarrassé des particules minérales et calcaires. Ne refroidit pas l'atmosphère et peu gourmand en énergie. On respire !

*Solis Ultrasonic Tower, Fr. 329.-.*

### Lèvres sèches peau qui tire

Des formules naturelles à base de plantes issues de culture biologique, la gamme de cosmétiques Dr Hauschka offre des remèdes aux bobos de l'hiver.

*Dr Hauschka, stick soins des lèvres, Fr. 9.-, et crème légère à la rose, Fr. 29.-.*

### Le son d'une grande

Petite, légère, alimentée par batterie, elle a tout pour elle. On peut la transporter où on veut, même dans la salle de bains. En plus, de se régler facilement, grâce à sa grosse molette, elle a une excellente qualité de son, malgré sa petite taille. Raccordement pour casque, MP3 et iPod. Existe en plusieurs couleurs.

*iPal, Tivoli Audio, Fr. 318.-, magasins spécialisés ou par correspondance [www.tuena.ch](http://www.tuena.ch)*



Photos D.R.

### Photos Post-it



Fini les fastidieuses soirées à trier ses photos pour les coller dans un album. Faites maintenant de vos clichés des Post-it à fixer où bon vous semble. Pour cela, il suffit d'imprimer vos photos numériques sur un papier spécial autocollant. Cette nouveauté de la maison 3M convient aux imprimantes à jet d'encre.

*Post-it Photo Paper, prix de vente conseillé dès Fr. 8.50 (20 pièces).*

### Bain délassant

Ah! plonger dans ce soin traitant aux huiles essentielles d'amande, girofle, orange et extraits de vanille... Et oublier le stress d'une journée d'hiver.

*Kneipp, bain traitant, Harmonie d'hiver, grands magasins Migros, Fr. 11.80.*

