

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 12

Rubrik: Point final

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les quatre-heures

PAR NICOLE MÉTRAL

Goûter au luxe

C'est l'heure de l'histoire qu'on lit ensemble le soir, quand Damien passe la nuit chez nous. Il se blottit confortablement contre moi, je l'enlace de mon bras gauche, alors que de la main droite, je tiens l'album qu'il a choisi dans la bibliothèque. Il reprend toujours les mêmes livres. Il les connaît par cœur. Si je m'écarte un peu du texte ou que je saute une phrase, il m'arrête. «C'est pas comme ça!» me fait-il immédiatement remarquer. Ce soir, après deux histoires, il jette l'éponge. Il est mort de fatigue. C'est qu'on a beaucoup marché cet après-midi. L'air de rien, on a parcouru un certain nombre de kilomètres. Au début, on faisait la course. Un, deux, trois, partez, feu! Pas question de faire semblant de courir derrière lui pour le laisser gagner, Damien n'est pas dupe. Il veut gagner pour de vrai. Alors son grand-papa et moi, nous nous sommes relayés pour tenir le rythme, à défaut de tenir la forme. En cours de promenade, Damien nous a montré des enchaînements de kung-fu qu'il vient d'apprendre. Il prenait un air courroucé, soi-disant pour effaroucher son ennemi. Sa bonne petite bouille, défigurée par une grimace censée nous tétoniser, était hilare. On a ensuite fait une longue halte sur une place de jeux où Damien a inlassablement grimpé sur une installation à l'aide d'une corde. A quatre heures, on s'est arrêté dans ce qu'il appelle «la buvette», en fait rien moins que le Café du Beau-Rivage à Ouchy, où nous sommes venus un après-midi d'été quand il était plus petit, et dont les fauteuils confortables lui ont tellement plu. Pour lui, c'est devenu «notre» café. Quand ses parents, en balade avec lui sur les quais, ont voulu l'emmener boire quelque chose à la terrasse d'un autre restaurant, il leur a dit: «Ce n'est pas là, notre café!» Etonnement des parents. «C'est où, alors?» Damien a montré le Beau-Rivage du doigt. «C'est là qu'on va avec grand-maman.» A leur retour de promenade, les parents me rapportent l'anecdote en riant: «Tu lui donnes des goûts de luxe!» Rassurez-vous, chers parents, tout va rentrer dans l'ordre avec le resserrement drastique de mon budget, à l'heure de la retraite. Il sera alors temps de sortir la gourde de notre sac pour les quatre-heures!

Au sommaire de janvier



Personnalité

Martina Chyba

On croit connaître Martina Chyba, qui travaille à la TV romande depuis 20 ans. Mais quelle personnalité se cache derrière ses lunettes à monture rouge?

Point fort

La vie simple

A une époque où le matérialisme est érigé en exemple, il y a encore des adeptes de la vie simple, pour qui la réussite n'est pas forcément synonyme d'argent.

Culture

Meurtre et mystère

Le concept vient du Québec et gagne la Suisse romande. Au cours d'un repas gastronomique, des comédiens jouent un drame policier en direct.

Enquête

Interdit de conduire

La polémique fait rage ces derniers mois: faut-il autoriser les conducteurs âgés à prendre le volant? Qui décide de leur retirer le permis? Selon quels critères?

Santé

Le système immunitaire

Nous possédons heureusement un système immunitaire, qui nous met à l'abri des attaques de bactéries et autres microbes. Comment le renforcer et le stimuler?

Evasion

Escapade à Bordeaux

Nous vous invitons à découvrir cette ville au passé riche et mouvementé, dont le centre historique est inscrit au patrimoine mondial de l'humanité.

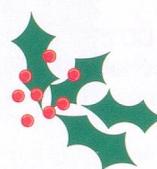
Solution du mot caché (p. 59)
Brante

Solution du miniquiz (p. 59)
1. C; 2. B; 3. C; 4. A; 5. C.

Toute l'équipe de Générations vous souhaite

de belles fêtes de Noël

et vous présente ses meilleurs vœux
pour l'année 2009



Nos bureaux seront fermés
du 24 décembre à 12 h
jusqu'au lundi 5 janvier à 8 h 30

