

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 7-8

Rubrik: Trucs et astuces : futés et infaillibles

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

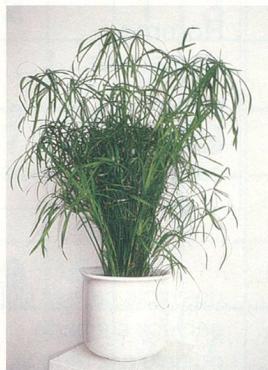
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PAR MARYLOU REY

Futés et infaillibles

La page d'astuces de *Générations* a inspiré plusieurs lecteurs. Nous vous donnons ici leurs suggestions pour arrêter le hoquet ou préparer un masque du visage. Et d'autres idées pour se simplifier la vie.

Les vertus du papyrus



Cette plante sacrée chère aux pharaons a permis de fabriquer les premiers papiers sur lesquels les scribes nous ont légué leurs savoirs. Les tiges du papyrus ont également servi à confectionner des pagnes, des sandales, des cordes et même des embarca-

tions. Aujourd'hui, cette plante rencontre beaucoup de succès dans nos appartements car ses vertus de purificateur d'air sont remarquables. Attention toutefois : elle adore avoir les pieds mouillés et boude dès que vous oubliez de l'arroser.

Un masque de beauté

Pour «booster» votre visage et lui donner un coup de fraîcheur, Angela conseille d'utiliser des blancs d'œufs battus et du jus de citron. Mélan gez-les dans un bol, appliquez sur le visage en évitant les yeux. Massez délicatement et laissez agir un quart d'heure avant de rincer.

Vert de chez vert

Pour que les haricots, les petits pois et les brocolis conservent leur belle couleur verte après la cuisson, salez généreusement l'eau, laissez cuire les légumes al dente, puis plongez-les quelques secondes dans de l'eau glacée avant d'égoutter.



Bab.ch

Contre le hoquet

Pour arrêter instantanément le hoquet ? Sucez un morceau de sucre. D'après Bernadette, c'est infaillible. D'autres conseillent de boire un verre d'eau d'une traite, de manger du sucre vinaigré (berk!) ou d'expirer au maximum en rentrant le ventre puis de bloquer la respiration le plus longtemps possible.

Sortir une écharde

Si junior s'est planté une méchante écharde au bout du doigt sur la barrière du jardin, frottez l'endroit endolori avec un glaçon. La peau sera légèrement insensibilisée et il supportera mieux l'extraction de l'épine.

Contre les moustiques

Vous pouvez confectionner votre propre spray anti-moustique avec de l'essence de citronnelle. Et si, malgré vos précautions, vous avez été piqué, vous parviendrez à calmer la douleur en appliquant un coton imbibé d'eau de Javel et de jus de citron.



Bab.ch

Et vous ?

Avez-vous des trucs infaillibles pour résoudre les petits désagréments de la vie quotidienne ? Pour nettoyer des pinceaux, éloigner les pucerons, éviter les cors aux pieds ? Ecrivez-nous pour nous expliquer votre astuce et nous les partagerons avec les lecteurs de *Générations*. Merci à Bernadette, de Monthey, et à Angela, de Neuchâtel, pour leurs suggestions.